



みんなの取組結果



- いつもと比べて多くの人が取り組めたのは… → 1
- 一番CO₂を減らせたのは… → 2

✓	エコな行動	1日で減らせるCO ₂	と取り組んだ人数の割合		いつもより減らせたCO ₂ ※1
			いつもの日	エコライフデー	
1	家族と一緒に、テレビの照度を暗めの設定にしてみよう	34g	37.8% → +24.9% → 62.7%		125 kg
2	お風呂に入るときは、シャワーは出したままにせず、こまめに止めよう	85g	80.7% → +11.3% → 92.0%		143 kg
3	ごはんは、残さずに食べよう	47g	84.9% → +7.3% → 92.2%		52 kg
4	冷蔵庫を開けたままや、必要のない開け閉めはしないようにしましょう	20g	86.2% → +8.0% → 94.2%		23 kg
5	使わない部屋の電気を消そう	24g	79.6% → +11.8% → 91.4%		42 kg
合	計		73.9% → +12.6% → 86.5%		385 kg

※1 エコライフチェックの参加者が、いつもの日と比べてエコライフデーに減らせたCO₂の量です。



エコライフ チェックレポート

2023年



みんなが取り組んだ
エコライフチェックの
結果報告だ!

令和5年度(2023年度)も、練馬区内の小中学生、区民のみなさまに呼びかけて、エコライフに取り組み、二酸化炭素(CO₂)の排出量を減らすことに挑戦しました。
約1万9千人の参加協力により、今年度も多くの成果がありました!

エコライフチェックとは?

エコライフチェックとは、区民のみなさまの日常生活におけるエコライフを促進し、地球温暖化を防ぐことを目的として、練馬区が平成18年度(2006年度)から毎年実施しているものです。チェックシートを使って、エコライフを意識し自己チェックをします。

このエコライフチェックレポートは、エコライフデーといつもの日の取組の差を見えるようにしています。これは、みなさまのがんばりがCO₂の削減にどのくらいの効果があったかを示し、今後もエコライフを続けていけるようにしてもらうためのものです。

1
大作戦の成果

参加した人数

18,757人

今年の参加者は約1万9千人でした。
このうち、小学生は8,187人、中学生は7,110人
参加してくれました!

2
大作戦の成果

エコライフデー1日で減らせたCO₂の量

548 kg

同じ量のCO₂を吸収するには、幹回り約90cmのケヤキの木が約1,960本※必要です。
※ 幹回り約90cmのケヤキ1本のCO₂吸収量1日あたり0.28kgとして計算しています。(吸収量は直径を28.5cmとして算定)

お問い合わせ

練馬区 環境部環境課 地球温暖化対策係
〒176-8501 東京都練馬区豊玉北6-12-1
TEL: 03(5984) 4705 FAX: 03(5984) 1227
e-mail: KANKYOU03@city.nerima.tokyo.jp

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

※ この事業は、みどり東京・温暖化防止プロジェクトの助成を受けて実施しています。

※ この印刷物は、再生紙を使用しています。

練馬区
エコライフチェック

はこちらから!
高校生以上の区民の
取り組み状況
取組結果も掲載中!



詳しくは…

練馬区 エコライフチェック

検索

くさ き ちきゅうおんだんかたいさく
草や木は地球温暖化対策の

みかた
たのもし味方！

みどりの やくわりの 役割

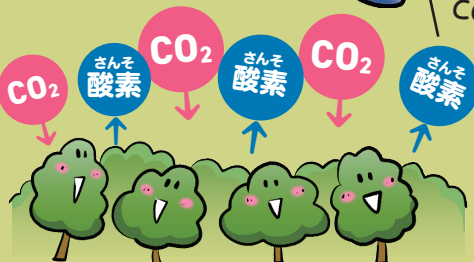


ぐぬぬ…
わたしのエサを
うばうとは…

いまいましい
ヤツらめ…

CO₂もらうよ～

酸素だすよ～

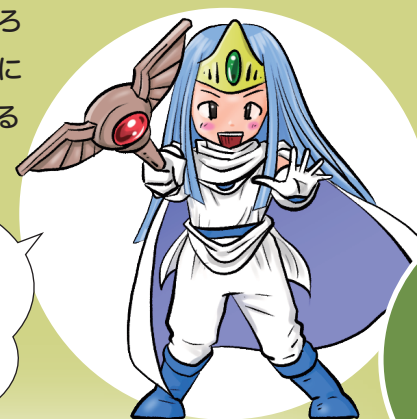


むかし
ぼくたちよりもずっとずっと昔
から、魔王「温暖化」と戦っている
くさ き 草や木たち！そんな、たのもし
みかた 味方を改めて紹介するよ！

こんなすごいやつらが
じつ ちか
実はすぐ近くにいるんだ！

くさ き 草や木はCO₂を減らすどころ
か、呼吸をする生き物みんなに
ひつよう さんそ う だ
必要な酸素を生み出している
んだ。

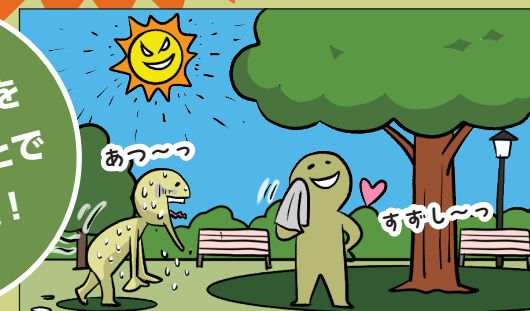
CO₂が酸素に変身！
ふ す 増え過ぎて“悪くなったもの”を
い か 変える仕組みを
しょうかい 紹介します！



やくわり
みどりの役割は
さくげん
CO₂削減
だけじゃない！



こかげ
すず 涼しい木陰を
りよう 利用することで
しょうねつたいさく 暑熱対策！



くさ き
草や木は、
い 生き物たちの
すみかに！



せいかつ
みんなの生活に
いや 癒しを提供し、
いご 憩いの空間を
えんじゆつ 演出！

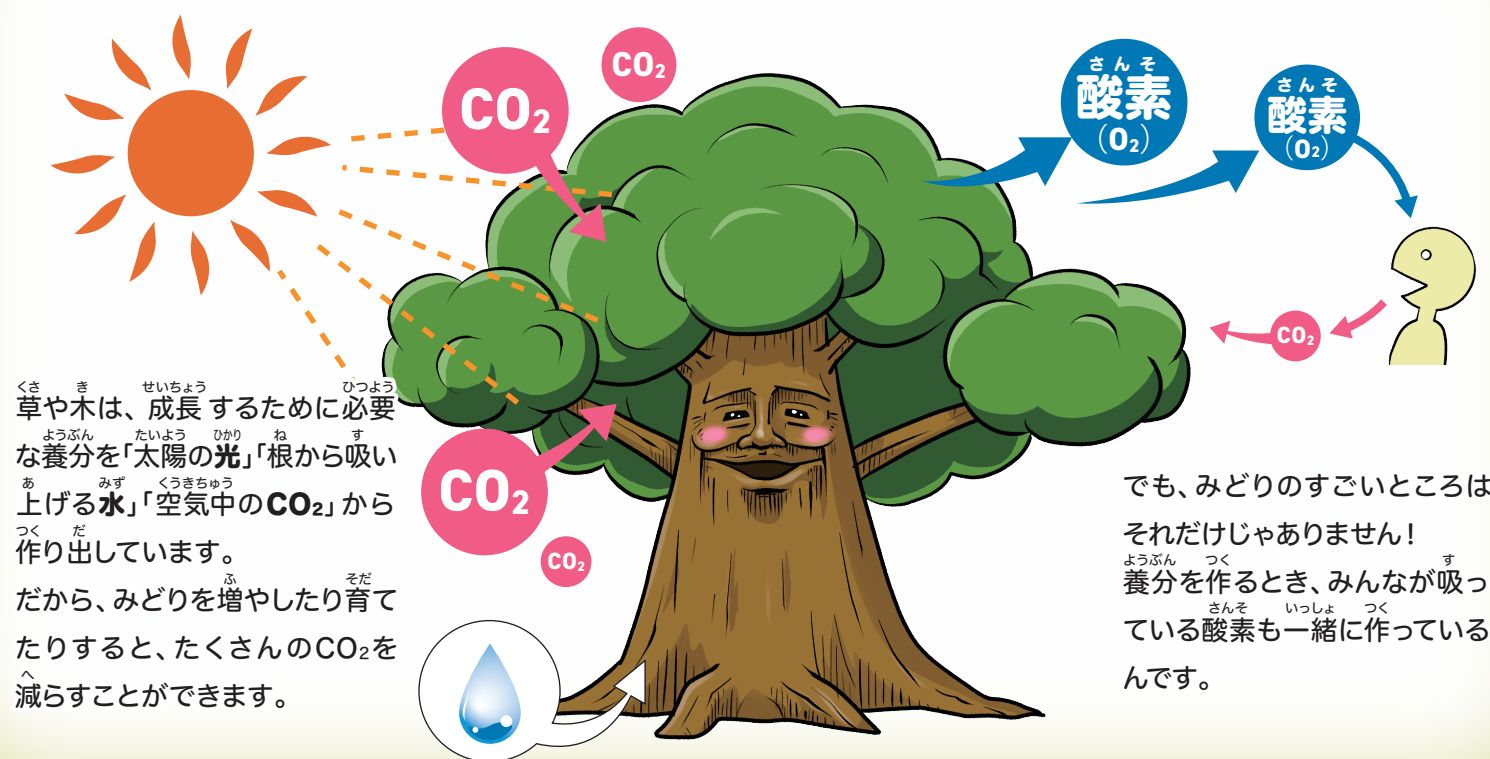


なんか、みどりって
ぼくたちより活躍
していない…？



そ、そこは
ふか 深く考えたら
ダメよ！

まおう おんだんか
魔王「温暖化」のエサとなっているCO₂を、みどりが「光合成」で吸収！

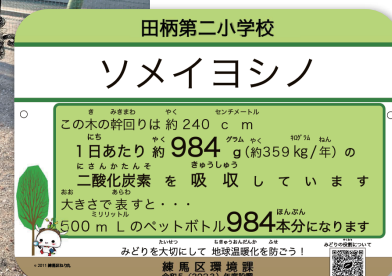


くさ き 草や木は、成長するために必要
な養分を「太陽の光」「根から吸い
あ みず 上げる水」「空気中のCO₂」から
つく だ 作り出しています。

だから、みどりを増やしたり育て
たりすると、たくさんのCO₂を
へ 減らすことができます。

でも、みどりのすごいところは
それだけじゃありません！
ようぶん つく 養分を作るとき、みんなが吸っ
てい さんそ いっしょ つく
ている酸素も一緒に作っている
んです。

ねりまく
練馬区では、CO₂の吸収量が
わかる樹木プレートを作って
がっこう くら
学校に配っているよ！



じゅもく
樹木プレートの例

きゅうしゅうりよう
エコライフチェックに参加した小中学校の木に、木の名前、
みきまわ 幹回り、CO₂ 吸収量 が書いてある「樹木プレート」を配って
います。これまでに合計625本の木に設置されています。

がっこう じゅもく
学校で樹木プレートが見つからなくても
だいじょうぶ 大丈夫。まずは身近な木の幹回りの長さを
はか 測ったら、コチラにアクセス！
き 木の幹回りの長さを入力すると、CO₂の
きゅうしゅうりよう 吸収量がわかるよ。

みんなの学校にも
あるかもね！
さが 探してみよう！



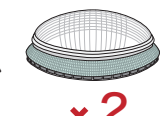
みどりの役割
について



みかた
たのもし味方のみどりが今、
へ
どんどん減っている！

ねりまく 練馬区のみどりの面積は、2016（平成28）
ねんど 年度から2021（令和3）年度までのたった5年間
で、東京ドーム約16個分減ってしまっています。
また、地球全体で見ると、1時間で東京ドーム
116個分、1分間で東京ドーム2個分の面積の
もり 森が消えています。

ぶん
1分で
とうきやう 東京ドーム
2個分…？



どうしたら
いいんだ…



たいさつ
だから「みどり」を大切に…

みどりは、地球温暖化を防ぐだけではありません。生き物が
い 生きていくため、私たちの未来を守るために必要なものです。
おうちで 草や木を育ててみたり、身近な草や木を守ったりする
ことで、みんなでもっとみどりを増やしていきましょう！

もっと みどりを
まも
守ろう！
そだ
育てよう！

