

がい こく せき じ どう ほ ご しゃ む
外国籍児童・保護者向け
にゅう がく が い ど ぶ っ く
入学ガイドブック

この本は、(公立)練馬区立小学校に入る子どもたちと保護者*のために作りました。
練馬区の小学校生活について分かりやすく説明します。

この本を見て、みなさんが安心して小学校に通うことを願っています。

*保護者とは、お父さんやお母さんなど、子どもを育てている人のことです。

もくじ 目次

1	しょうがっこう はい なが 小学校に入るまでの流れ	2
2	しょうがっこう ねん ぎょうじ れい 小学校の1年・行事 (例)	3
3	しょうがっこう にち れい 小学校の1日 (例)	4
4	しょうがっこう べんきょう 小学校で勉強すること	5
5	とくべつ し えんきょういく 特別支援教育について	5
6	がっこう お ほう か ご 学校が終わってから (放課後)	6
7	きゅうしょく 給食について	6
8	こ けんこう ほ けん 子どもの健康・保健	7
9	しょうがっこう はい いえ ひとり 小学校に入るまでに家ですること (一人でできますか)	8
10	ほ ごしや やくわり ほ ごしや 保護者の役割 (保護者がすること)	8
11	がっこう れんらく 学校からの連絡	9
12	がっこう れんらく 学校への連絡	9
13	がっこう も 学校へ持って行ってはいけません・してはいけません	9
14	がっこう はら かね がっこうちょうしゅうきん 学校に払うお金 (学校徴収金)	10
15	しゅうがくえんじょ 就学援助	10
16	がっこう つか 学校で使うもの	11
17	こ にほんご べんきょう 子どもの日本語の勉強	13
18	つうやく ぼ ら ん て い あ 通訳ボランティア	13
19	がいこく ご そうだん 外国語相談	13
20	こま そうだん 困ったときは相談しましょう	13

1 しょうがっこう はい なが 小学校に入るまでの流れ (新1年生→4月1日に満6歳の子ども*)



*例) 2023年4月1日に満6歳の子ども⇒誕生日が2016年4月2日～2017年4月1日の子ども

しょうがくしんせい 就学申請 こ しょうがっこう はい い (子どもが小学校に入ることを言います。)	こ がいこくせき ば あい ● 子どもが外国籍の場合 ⇒練馬区教育委員会 学務課 学事係(練馬区役所12階)に連絡します。 ※練馬区立の小学校に行きません ⇒練馬区教育委員会 学務課 学事係に連絡します。 ※日本語の分かる人と行きます。
がつ 10月 しょうがくつう ち しょ そう ふ 就学通知書の送付	- しょうがくつう ち しょ ねり ま く きょういく い いんかい がく む か がく じ かり す ● 「就学通知書」を、練馬区教育委員会 学務課 学事係が住んでいる家へ送ります。 - こ はい しょうがっこう か ● 子どもが入る小学校が書いてあります。 - しょうがく じ けんこうしんだん ひ じ かん ば しょ か ● 就学時健康診断の日にちと時間、場所が書いてあります。 - しょうがくつう ち しょ にゅうがくしき がっこう だ たいせつ とど ● 「就学通知書」は入学式に学校に出す大切なものです。届いたら必ず開けて、見ます。
がつ 10月 ↓ がつ 11月 しょうがく じ けんこうしんだん 就学時健康診断	- はい しょうがっこう き ひ じ かん しょうがく じ けんこうしんだん ● 入る小学校で、決まっている日にち、時間に、就学時健康診断を受けます。 - しんちょう たいじゅう め みみ しら ● 身長 (cm)、体重 (kg)、目、耳などを調べます。 - けんこうしんだん う ば あい しょうがっこう れんらく ● 健康診断を受けることができない場合は、小学校に連絡します。
がつ 1月 ↓ がつ 2月 しん ねんせい ほ ご しゃせつめいかい 新1年生保護者説明会	- はい しょうがっこう にゅうがくせつめいかい かなら しゅつせき ● 入る小学校で入学説明会があります。必ず出席します。 - けんこうしんだん ひ じ かん し ● 健康診断のときに、日にち、時間のお知らせがあります。 - ひ わ はい しょうがっこう き ● 日にちが分からないときは、入る小学校に聞いてください。 - しょうがっこう はい まえ じゅんぴ がっこう せいかつ はなし ● 小学校に入る前に準備するもの、学校での生活などの話があります。
がつ 4月 にゅうがくしき 入学式	- しん ねんせい ほ ご しゃ せんせい まち ひと しゅつせき ● 新1年生、保護者、先生、町の人たちが出席します。 - こうちようせんせい しょうたい ひと はなし き こ たんにん せんせい ● 校長先生や招待された人の話を聞きます。子どもの担任の先生を紹介されます。 - せんせい しん ねんせい ほ ご しゃ き ねん しゃしん ● 先生、新1年生、保護者がいっしょに記念の写真を撮ります。 - しょうがくつう ち しょ がっこう だ ● 「就学通知書」を学校へ出します。

わ 分からないこと、困ったときに、聞きます。

■ しょうがくつう ち しょ ねり ま く きょういく い いんかい がく む か がく じ かり
就学通知書 …… 練馬区教育委員会 学務課 学事係 ☎03-5984-5659

■ しょうがく じ けんこうしんだん はい しょうがっこう
就学時健康診断 …… 入る小学校

ねり ま く きょういく い いんかい ほ けんきゅうしょく がっこうほけんかり
練馬区教育委員会 保健給食課 学校保健係 ☎03-5984-5729

■ ほ ご しゃせつめいかい はい しょうがっこう
保護者説明会 …… 入る小学校

2 しょうがっこう ねん ぎょう じ れい 小学校の1年・行事 (例)



まいとし がつ はじ がつ お ねんかん がつ き
毎年、4月に始まり、3月に終わります。1年間に3つの学期があります。

1学期 = 4 / 6 ~ 7 / 20、2学期 = 9 / 1 ~ 12 / 25、3学期 = 1 / 8 ~ 3 / 25

なつやす ぶゆやす はるやす
夏休み = 7 / 21 ~ 8 / 31、冬休み = 12 / 26 ~ 1 / 7、春休み = 3 / 26 ~ 4 / 5

ぎょう じ よ てい かくぎょう じ しょうがっこう き
行事はだいたいの予定です。各行事ですることは、小学校に聞きます。

がつ がつ 4月~7月	にゅうがくしき がつ き しぎょうしき ほ ご しゃかい えんそく けんこうしんだん ひ なんくんれん うんどうかい あき がつこう 入学式、1学期始業式、保護者会、遠足、健康診断、避難訓練、運動会 (秋にする学校 もあります)、個人面談、学校公開、水泳指導、1学期終業式、夏休み始め
がつ 8月	なつやす 夏休み
がつ がつ 9月~12月	なつやす お がつ き しぎょうしき ひ わた くんれん がつこうかい すいえい し どう ひ なんくんれん がくげいかい 夏休み終わり、2学期始業式、引き渡し訓練、学校公開、水泳指導、避難訓練、学芸会、 がくしゅうはつぴようかい てんらんかい さくひんてん おんがくかい ほ ご しゃかい がつ き しゅうぎょうしき なつやす はじ 学習発表会、展覧会、作品展、音楽会、保護者会、2学期終業式、冬休み始め
がつ がつ 1月~3月	ふゆやす お がつ き しぎょうしき ひ なんくんれん がつこうかい そつぎょうしき しゅうりょうしき はるやす 冬休み終わり、3学期始業式、避難訓練、学校公開、卒業式、修了式、春休み

- **入学式** 1年生の入学をお祝いする式です。1年生の保護者は参加します。
- **始業式** 1, 2, 3学期の始めにする式です。
- **健康診断** 子どもの身体の様子、健康状態について医者が健診します。
- **遠足** みんなでお弁当をもって出かけます。公園や施設などに行き活動したり見学したりします。
- **個人面談** 子どもの学校での学習や生活の様子を、担任の先生が個別に保護者と話し合います。
- **学級懇談会・保護者会** 子どもの学校での学習や生活の様子を、担任の先生とクラスの保護者がいっしょに話し合います。
- **学校公開** 保護者が学校でクラスの授業を見ます。
- **運動会** 子どもたちが走ったり、ダンスをしたりします。保護者が見に行きます。
- **水泳指導** 学校のプールで泳ぐ練習をします。
- **避難訓練** 学校で火事や地震があったときの、逃げ方などを練習します。
- **学芸会・学習発表会** 子どもたちが劇などを発表します。保護者が見に行きます。
- **音楽会** 子どもたちが歌ったり、楽器を演奏したりします。保護者が見に行きます。
- **展覧会・作品展** 子どもたちが授業で作った作品や絵を展示します。保護者が見に行きます。
- **終業式** 1, 2学期の終わりにする式です。
- **修了式** 3学期の終わりにする式です。
- **卒業式** 6年生の学校の卒業をお祝いする式です。6年生の保護者は参加します。

■ 6月~7月、9月~2月の第2土曜日は学校公開日です。学校に行きます。午前中だけの授業なので給食はないです。

3 しょうがっこう 1 にち れい 小学校の1日 (例) はい がっこう すこ ちが 入る学校で少し違います



8 : 00~	とうこう がっこう い 登校 (学校へ行きます) ● 家から学校まで決まった道 (通学路) で行きます。 ● 学校の帽子をかぶって行きます。 ● 遅くなるときや学校を休むときは、必ず学校に連絡します。
8 : 30~	ちょうかい しゅうかい けんこうかんさつ 朝会・集会・健康観察 ● 教室で朝のあいさつをします。先生の話を聞きます。 ● 学校中の子供が集まる集会の日もあります。 ● 担任の先生が、子供が元気かどうか、観察します。
8 : 45~	じゅぎょう べんきょう 授業 (勉強) ● 午前中は45分の授業が4回あります。 ● 授業と授業の間に休み時間があります。 ● トイレは休み時間に行きます。
12 : 15~	きゅうしょく ひる た 給食 (昼ごはんを食べます) ● 学校が用意します。 ● みんなで同じものを食べます。
13 : 00~	ひるやす そうじ・昼休み ● みんなで学校をきれいにします。 ● 教室や教室の外 (校庭) で遊びます。
13 : 40~	じゅぎょう べんきょう 授業 (勉強) ● 授業が終わる時間は、学年で違います。
14 : 40~	かえ かい げ こう いえ かえ 帰りの会・下校 (家に帰ります) ● 担任の先生から、次の日の予定 (時間割) を聞きます。 ● 学校から家まで決まった道 (通学路) で帰ります。 ● 1人で帰りません。できるだけ友達といっしょに帰ります。 ● 寄り道はしません。

■ 時間割 (1週間分の授業が書いてあります) を見ます。

■ 1年生は20分ぐらいの勉強から始まります。だんだん45分の勉強になります。

4 しょうがっこう べんきょう 小学校で勉強すること



- **国語** 教科書を読む、文字を書くなど、日本語を勉強します。
- **算数** 数量や図形について勉強します。
- **生活** 1、2年生が身近な町、自然について勉強します。
- **社会** 3年生から、住んでいる町や、日本の国土や歴史を勉強します。
- **理科** 3年生から、自然、動物、植物について勉強します。
- **音楽** 歌を歌う、楽器を演奏する、曲を聞くなどの勉強をします。
- **図画工作** 絵を描く、ものを作る、美術を見るなどの勉強をします。
- **家庭** 5、6年生が、布を縫う、料理をするなどの勉強をします。
- **体育** 走る、泳ぐ、体操などをします。運動、健康の勉強をします。
- **外国語活動** 3、4年生が、英語を聞く、話す勉強をします。
- **外国語** 5、6年生が、英語を話す、聞く、書く、読む勉強をします。
- **特別の教科 道徳** いのちの大切さや人を思いやる心を育てる勉強をします。
- **総合的な学習の時間** 3年生から、自分で考えたことについて調べる、体験するなどの勉強をします。
- **学級活動** クラスの約束をみんなで決めるなど、学校のことを勉強します。

5 とくべつ し えんきょういく 特別支援教育について



- 言葉を話さない、話したことが分からない、学校の勉強が分からない、心と身体の成長が遅れている、障害があるなどの子どものための教育をします。
- 特別支援教室、特別支援学級、特別支援学校があります。
- 子どものことが心配なときに相談します。

【入学するまで】 練馬区教育委員会 学務課 就学相談係 ☎03-5984-5664

【入学してから】 担任の先生や学校の特別支援コーディネーター

6 がっこう お ほう か ご 学校が終わってから（放課後）



● 学童クラブ

- ・保護者が働いています。家に帰っても、家に誰もいない子どもを預かります。
- ・お金がかかります。申し込みは前年度の10月中旬にします。
- ・申込書は、学童クラブや子育て支援課でもらいます。練馬区のホームページからダウンロードできます。

練馬区教育委員会 子育て支援課 放課後対策第一係 ☎03-5984-1519

● ひろば事業

- ・その学校に通っている子どもが行きます。
- ・学校の校庭や図書室、ひろば室で、遊んだり、勉強したり、読書をしたりします。
- ・保護者が働いていなくても利用できます。
- ・事前に登録します。登録の仕方は小学校に聞きます。

練馬区教育委員会 子育て支援課 学校応援団・開放係 ☎03-5984-1057

● ねりっこクラブ

- ・子どもが通っている学校の中に、「ねりっこ学童クラブ」と「ねりっこひろば」があります。
- ・放課後や夏休みなど、安全に過ごせます。
- ・「ねりっこ学童クラブ」は、学童クラブと同じです。
- ・「ねりっこひろば」は、事前に登録します。登録の仕方は小学校に聞きます。

練馬区教育委員会 子育て支援課 放課後対策第一係 ☎03-5984-1519

7 きゅうしょく 給食について



- ・月曜日～金曜日まで、学校が用意した昼ごはんを食べます。
- ・毎日、献立（食べるもの）が変わります。
- ・主食はご飯・パン・麺、おかずは肉・魚・卵・野菜などの料理です。飲み物は牛乳、デザートは果物、ゼリーなどです。
- ・毎月、献立表が配られます。
- ・給食を食べる時間は20分位です。
- ・子どもたちが食べ物を運んだり、お皿に入れたりします。（給食当番）
- ・給食当番は学校の白衣を着ます。金曜日に白衣を家に持ち帰り、家で白衣を洗濯してアイロンをかけます。
- ・次の週の月曜日に、白衣を学校へ持っていきます。
- ・食物アレルギーや、宗教上の理由で、食べられないものがあるときは、担任の先生に話します。
- ・給食費を払います。（P10）

* 遠足のときは、給食はないです。保護者がお弁当をつくります。

8 こ けんこう ほ けん 子どもの健康・保健



● 学校でけがや熱が出たとき

- ・学校に保健室があります。保健の先生がいます。
- ・学校でけがをしたり、熱が出たり、体の具合が悪くなったりしたとき、保健室へ行きます。
- ・保健の先生が応急手当をします。家でのけがの手当てはしません。
- ・病院へ行った方がいいときや、家へ帰った方がいいときは、保護者に、連絡します。

● 災害共済給付制度（日本スポーツ振興センター）

- ・学校や登下校（行き帰り）中に、けがをしたとき、治療費が払われます。
- ・掛け金（必要なお金）は練馬区が払っています。
- ・分からないことは、保健の先生に聞きます。

● 感染症になったとき

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、おたふくかぜ、はしか、風疹、水ぼうそう、
感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）、手足口病、はやり目など

- ・近くにいる人も同じ病気になることがあります。
- ・感染症になったら、学校へ行ってはいけません。
- ・他の子どももたくさん休むと、学級や学校が休みになります。（学級閉鎖・学校閉鎖）
- ・病気が治って、医者が学校へ行っていいと言うまで休みます。
- ・学校に、「登校届」を出して、行きます。
- ・「登校届」の紙は学校でもらいます。学校のホームページからダウンロードもできます。

● 学校での感染予防

- ・マスクをつけます。
- ・外から帰ったあと、トイレのあと、給食を食べる前と終わってからなど、手洗いをします。

● アレルギー

- ・安全に学校生活ができるように、アレルギーがあるかどうか調査します。
- ・アナフィラキシーショック（命にかかわる重い症状）、給食で気を付けることが必要なときは、担任の先生に話します。

9 しょうがっこう はい いえ ひitori 小学校に入るまでに家ですること（一人でできますか）

- 早寝、早起きをします。朝6時頃には起きて、夜9時頃には寝ます。9～10時間寝ましょう。
- 毎日、朝ご飯を食べます。
- はしとスプーンで、食べることができます。
- 朝、排便（ウンチ）をする習慣をつけます。
- 外から帰ったとき、食事の前に手洗い、うがいをします。
- 服を一人で着たり脱いだりします。
- 自分の物と他人の物の区別をつけます。
- 自分が使ったものは、自分で片付けます。
- 名前を呼ばれたら、「はい」と返事をします。
- 自分の名前が言えます。
- 信号を見て横断歩道を渡ります。



10 ほ ごしや やくわり ほ ごしや 保護者の役割（保護者がすること）

- 朝、学校に行く前に
 - ・子どもは元気ですか。よく身体を見ます。
(顔色が悪い、元気がない、ご飯を食べない、頭が痛い、おなかが痛い、ウンチがやわらかい)
 - ・子どもの熱を測ります。
 - ・子どもに健康の記録カードを学校にもっていかせます。
 - ・体調が悪いときは、学校を休ませます。
- 家庭での学習
 - ・学校から宿題（家でやる勉強）が出ます。家でも勉強をする習慣ができることが大切です。
 - ・保護者は、学校からの宿題があるか、宿題が終わったか、見ます。
- 明日の準備
 - ・子どもが、明日、学校で使うものを準備します。保護者は手伝います。
- 行事参加
 - ・保護者会、個人面談は、大事な話があるので、出席します。
 - ・学校公開（授業参観）は、子どもが学校で何をしているのか分かるので、行きます。
 - ・運動会など、学校の行事に行きます。
- PTA
 - ・保護者と先生の団体です。子どものためにいろいろなことをします。
 - ・PTAに入ることにについて、学校で説明があります。

11 がっこう れんらく 学校からの連絡



- あした も もの がっこう れんらく まいにち
・明日の持ち物など、学校から連絡が毎日あります。
- がくねん がっこう ぎょうじ たいせつ し ぶ り ん と かみ れんらくちょう
・学年だより、学校だより、行事の大切なお知らせがあります。プリント（紙）、連絡帳、
たぶ れ っ と ほうほう れんらく ほごしゃ まいにち み
タブレットなど、いろいろな方法で連絡します。保護者は、毎日、見ます。
- たよ よ がっこう はな
・お便り（てがみ）などが読めないときは、学校へ話しておきます。

ねり ま く がっこう れんらく め ー る 【練馬区学校連絡メール】

- がっこう いそ だいじ れんらく
・学校から、とても急ぐ大事な連絡があるときにきます。
- ねり ま く がっこう れんらく め ー る もう こ もう こ れんらく
・練馬区学校連絡メールに申し込みます。（申し込みがないと、連絡がきません。）
- がっこう せつめいしょ もう こ がつ
・学校から説明書をもらいます。申し込みは、4月にします。

こ ひ と 【子どもの引き取りについて】

- がっこう おお じしん しんど じゃくいじょう がっこう こ むか い
・学校にいるときに大きな地震があったとき（震度5弱以上）、学校へ子どもを迎えに行きます。
- こ ほ ごしゃ むか く がっこう ま
・子どもは、保護者が迎えに来るまで、学校で待ちます。

12 がっこう れんらく 学校への連絡



- けっせき やす ちこく おそ い そうたい はや かえ かなら れんらく
・欠席（休む）、遅刻（遅く行く）、早退（早く帰る）は、必ず連絡します。
- れんらくほうほう でんわ め ー る たぶ れ っ と はい がっこう ちが
・連絡方法は、電話、メール、タブレットなど、入る学校で違います。
- ちこく そうたい きょうしつ おく むか
・遅刻・早退のときは、教室まで送り迎えをします。
- ほ ごしゃ がっこう い ほ ごしゃよう なふだ
・保護者が学校へ行くときは、保護者用名札をつけます。
- きこく くに かえ じゅうしょ す か かなら がっこう れんらく
・帰国（国へ帰る）するときや、住所（住んでいるところ）が変わるときは、必ず学校に連絡します。

13 がっこう も 学校へ持って行ってはいけません・してはいけません



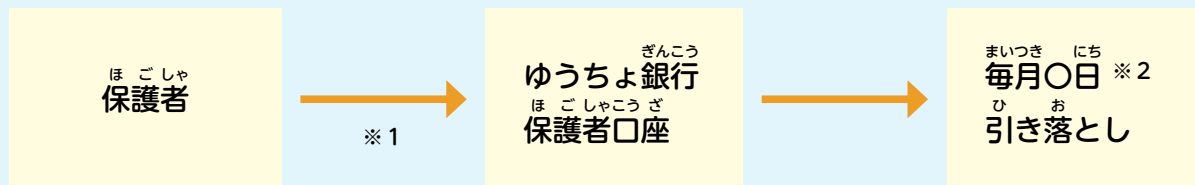
- か し げ ー む まん が あくせさりー も
● お菓子、おもちゃ、ゲーム、マンガ、アクセサリなどを持って行ってはいけません。
- かね も
● お金を持って行ってはいけません。
- やす じかん げ こう とちゅう みせ か もの
● 休み時間や下校の途中、お店で買い物をしてはいけません。
- じてんしゃ がっこう い
● 自転車で学校へ行行ってはいけません。
- れんらく やす いえ かえ
● 連絡しないで休んだり、家へ帰ったりしてはいけません。

14 がっこう はら かね がっこうちようしゅうきん 学校に払うお金（学校徴収金）



- 授業料・教科書代は0円です。

給食費・教材費は、ゆうちょ銀行の口座から払います。



※1 口座にお金を入れます。

※2 〇日 入る学校で違います。新1年生は5月か6月からスタート

てつづ 手続き①

ゆうびんきょく ◎郵便局

ゆうちょ銀行の口座がない場合は、つくります。・・・郵便貯金総合通帳

- 名義・・・保護者名義

- 必要な書類

- ・ 本人を証明できるもの（在留カード、運転免許証など）
- ・ 印鑑

てつづ 手続き②

がっこう ◎学校

- ・ 「自動払込み利用申込書」を、学校に出します。

- ・ 毎月の引き落とし日と金額は、4月に分かります。

15 しゅうがくえんじょ 就学援助



- 給食、教材費などが払えない人を助けます。
(給食費、入学準備費、学用品や通学用品の費用、学校行事費など)
- 金額は学年で違います。
- 所得（働いてもらっているお金）が多い人は受けられません。基準があります。
- 就学援助申請書を学校に出します。

ねり ま く きょういく い いんかい がく む か かん り かり
練馬区教育委員会 学務課 管理係

☎03-5984-5643

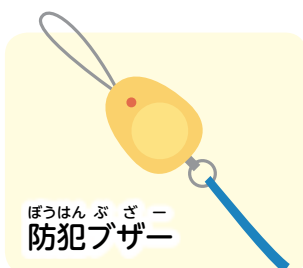
16 がっこう つか 学校で使うもの



がっこう
【学校でもらうもの ⇒ お金 0 円】



きょう か しょ
教科書



ぼうはん ぶ ざー
防犯ブザー



ぼうさい ず きん
防災頭巾



な ふだ
名札

がっこう か
【学校から借りるもの】 しょうがっこう そつぎょう 小学校を卒業するときに返します。



た ぶ れ っ と
タブレット

- ひとり だい
1人1台です。
- がくしゅう つか たいせつ
学習で使う大切なものです。
- つか かた がっこう せつめい
使い方は、学校で説明があります。

じ ぶん じゅんぴ
【★自分で準備するもの】 と 【●がっこう 学校でいっしょに買うもの⇒あと お金 かね はら 後でお金を払います】

はい がっこう すこ ちが
入る学校で少し違います。がっこう ぶ り ん と にゅうがく 入学のしおりなど）をよく見ましょう。



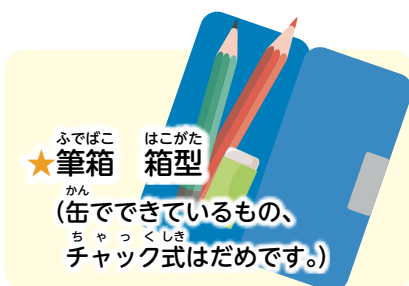
ら ん ど せ る
★ランドセル



う わ ば う わ ば ぶ くろ
★上履き・上履き袋



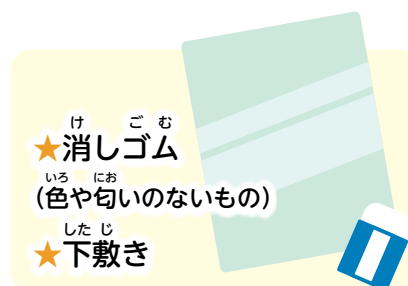
て き ぶ くろ
★手提げ袋



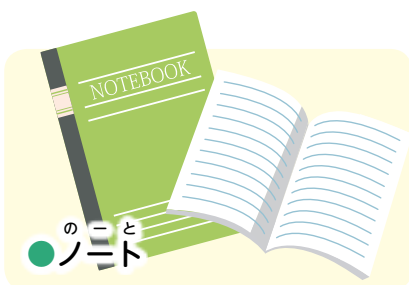
ふでばこ はこがた
★筆箱 箱型
(缶でできているもの、
チャック式はだめです。)



えんぴつ
★2Bの鉛筆 4～5本
あかえんぴつ ぼん
★赤鉛筆 1本
まいにちけず も
(毎日削って持っていきます)



け ご む
★消しゴム
(色や匂いのないもの)
した じ
★下敷き

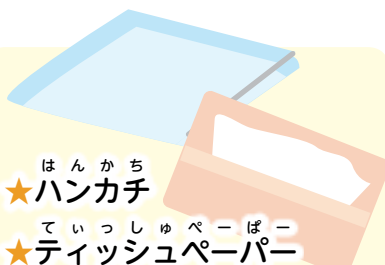
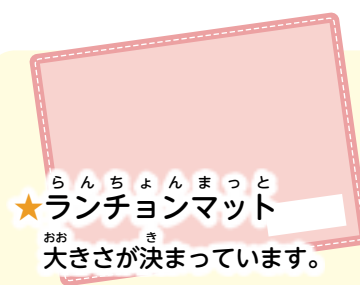
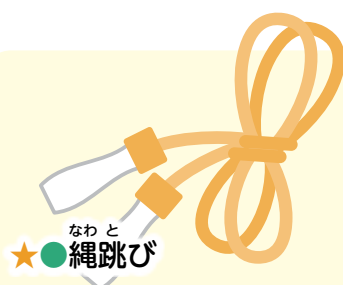
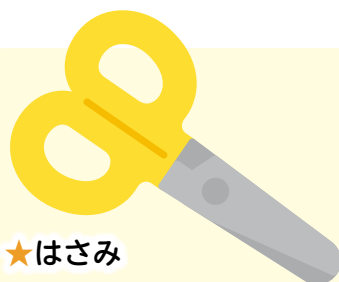


の ー と
ノート



いろえんぴつ
★色鉛筆

ぶんぼう ぐ き ゃ ら く た
※文房具はキャラクター
などの絵がないもの



ぜんぶ がくねん くみ なまえ か
* 全部に学年・組・名前（ひらがな）を書きます。

なまえ か がっこう き
* 名前を書くところが学校で決まっています。



17 こ にほんご べんきょう 子どもの日本語の勉強



がっこう 【学校】

- ・担任の先生に相談します。
- ・学校で特別に80時間、日本語を勉強します。

がっこう 【学校ではないところ】

● こども日本語教室

- ・日本語を勉強したり、学校の勉強も少しします。
- ・お金は0円です。
- ・毎週土曜日 午前10時～12時
- ・場所は、練馬区役所です。
- ・地域振興課 事業推進係に申し込みます。

ち いきしんこう か じ ぎょうすいしんかかり
地域振興課 事業推進係 ☎03-5984-4333

18 つうやく ぼ ら ん て い あ 通訳ボランティア



- ・保護者会や個人面談のときに、ボランティアが通訳をします。
- ・お金は0円です。
- ・通訳が必要な日の前に、担任の先生に相談します。

19 がいこく ご そうだん 外国語相談



- ・外国語でいろいろな相談ができます。
- ・練馬区役所9階 地域振興課 事業推進係に行きます。電話でも大丈夫です。
- ・毎週月～金曜日 午後1時～5時
- ・【英語・中国語】月～金曜日 【韓国語】金曜日 【タガログ語】月曜日

ち いきしんこう か じ ぎょうすいしんかかり
地域振興課 事業推進係 ☎03-5984-4333

20 こま そうだん 困ったときは相談しましょう



がっこう がっこう そうだん ひと 【学校】 学校に相談する人がいます。

- ・担任の先生
- ・勉強や学校生活のこと、何でも相談します。
- ・心のふれあい相談員、スクールカウンセラー
- ・子どもの心や身体のこと心配なときに、専門の先生に相談します。
- ・相談したいときは、学校に話します。

がっこう がっこう い がい そうだん ひと
【学校ではないところ】 学校以外に相談する人がいます。

しょうがく そうだん 就学相談	しょうがい はいりょ ひつよう こ しゅうがく しんぱい ひと はったつ 障害があるなど配慮が必要な子どもの就学について心配がある人は、発達の じょうきよう おう そうだん 状況に応じて相談ができます。 がく む か しゅうがく そうだん かかり 学務課 就学相談係…………… ☎03-5984-5664
きょういく そうだん 教育相談	こ ともだち かんけい がっこう せい かつ こ かん かた にちじょう せい かつ なか なや 子どもの友達関係や学校生活、子どもへの関わり方や日常生活の中での悩みな どの相談ができます。 がっこう きょういく し えん せ ん た - ない きょういく そうだん しつ ● 学校教育支援センター内 教育相談室…………… ☎03-5998-0091 がっこう きょういく し えん せ ん た - ねり ま ● 学校教育支援センター練馬…………… ☎03-3991-3666 がっこう きょういく し えん せ ん た - せ き ● 学校教育支援センター関…………… ☎03-3928-7200 がっこう きょういく し えん せ ん た - おお い ず み ● 学校教育支援センター大泉…………… ☎03-6385-4681
はったつ かん そうだん 発達に関する相談	こ と ば が 出 ない ・ 増 え ない ・ 落 ち 着 き が なく 集 中 で き ない ・ 運 動 面 の 発 達 が しんぱい こ はったつ しんぱい き そうだん 心配など、子どもの発達で心配なことや気になることの相談ができます。 こども発達支援センター…………… ☎03-3975-6251
こ そだ か て い 子育て（家庭）に かん そうだん 関する相談	こ か て い し えん せ ん た - じ どう ぎ ゃく たい かん そうだん 子ども家庭支援センター（児童虐待などに関する相談もできます） ゆうびん ばん ご う ち い き ひ と ＊ 郵便番号176地域の人…………… ☎03-3993-9170 ゆうびん ばん ご う ち い き ひ と ＊ 郵便番号179地域の人…………… ☎03-3993-9172 ゆうびん ばん ご う ち い き ひ と ＊ 郵便番号177、178地域の人…………… ☎03-3995-1108 こ そだ ひ と こ ぎ ゃく たい なや ひ と せい しん か い そうだん 子育てがづらい人、子どもへの虐待で悩んでいる人は、精神科医に相談ができ ます（予約が必要です）。住んでいる地域の保健相談所に連絡してください。 とよたま ほ けん そうだん し ょ ● 豊玉保健相談所…………… ☎03-3992-1188 きた ほ けん そうだん し ょ ● 北保健相談所…………… ☎03-3931-1347 ひかり おか ほ けん そうだん し ょ ● 光が丘保健相談所…………… ☎03-5997-7722 しゃくじい ほ けん そうだん し ょ ● 石神井保健相談所…………… ☎03-3996-0634 おおいずみ ほ けん そうだん し ょ ● 大泉保健相談所…………… ☎03-3921-0217 せき ほ けん そうだん し ょ ● 関保健相談所…………… ☎03-3929-5381 か く く り つ ほ い く え ん か く く り つ よ う ち え ん ◆ 各区立保育園 ◆ 各区立幼稚園
こ こころ けんこう 子どもの心の健康に かん そうだん 関する相談	こ こうどう こころ もんだい かん そうだん 子どもの行動や心の問題に関する相談ができます。 とうきょう と り つ し ょ う に そうごう い り ょ う せ ん た - でん わ そうだん し つ 東京都立小児総合医療センターこころの電話相談室 …………… ☎042-312-8119
こ よういく 子どもの養育、 いく じ せい かく こうどう 育児、性格行動など そうごう て き そうだん 総合的な相談	とうきょう と ねり ま じ どう そうだん し ょ 東京都練馬児童相談所…………… 03-6915-8253 とうきょう と じ どう そうだん せ ん た - でん わ そうだん し つ 東京都児童相談センター電話相談室…………… ☎03-3366-4152

さんこう し りょう
＜参考資料＞

もんぶ かがくしやう
● 文部科学省

がいこくじん し どうせい と
外国人児童生徒のための
しゅうがく が い ど ぶ っ く
就学ガイドブック



がいこくじん し どう ほ ごしや む
外国人児童・保護者向け
どう が
動画



とうきやう と きやういく い いんかい
● 東京都教育委員会

こうりつしやうちゅうがっこう がいこくじん
公立小中学校への外国人
しゅうがく
就学について



がいこくじん し どう せい と よう に ほん ご
外国人児童・生徒用日本語
て き す と
テキスト「たのしいがっこう」



ほん ねり ま く ほ む ペ ー じ だ う ん ろ - ど
＊この本は、練馬区ホームページからもダウンロードできます

と っ ぶ ペ ー じ
トップページ→がいこくのひとむけ【For Foreign Citizens】→子供(こども)を育(そだ)てる【Childrearing】

はっこう び
発行日

れい わ ねん がつ
令和4年3月

はっこう へんしゅう
発行・編集

ねり ま く きやういく い いんかい
練馬区教育委員会

と あ さき
問い合わせ先

きやういくしんこう ぶ きやういく し さく か きやういく し さくたんとうかり
教育振興部 教育施策課 教育施策担当係
☎03-5984-1290