

熱中症にご注意を!

蒸し暑い日や、風が弱く気温・湿度が高い日は、体温調節がうまくできなくなり熱中症が起きやすくなります。各学校では、熱中症計やテントなどを活用し、熱中症対策を行っていますが、日常生活の中で屋外はもちろん、高温多湿となりやすい室内においても予防対策が必要です。以下に、熱中症予防のポイントをまとめました。



1 暑さ対策

- エアコンや扇風機の活用が有効です。遮光をするとともに、体調にあわせてエアコンの温度設定を適切に管理しましょう。
- 外出時は、日傘や帽子を用い、通気性の良い衣服を身につけましょう。日陰を利用することも有効です。

2 水分・塩分補給

- 喉が渇いた感じがなくても、こまめに水分や塩分を補給しましょう。

3 屋外での長時間の作業は控える

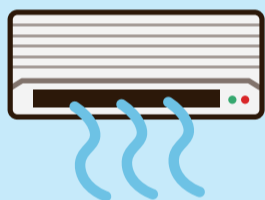
- 炎天下や風通しが悪い場所での運動や作業は控えましょう。

4 体調管理

- 日頃から体温測定など健康チェックを行いましょう。体調が悪いと感じた時は無理をせず、自宅で静養するようにしましょう。

※もし体に異常が発生したら

- 涼しい場所に移動する。
 - 衣服をゆるめる。
 - 氷のうや冷たいタオルなどで首のまわり、わきの下、足の付け根などを冷やす。
 - 自分で水分が飲めるようなら、水分、塩分を補給する。
- ◎呼びかけに反応しない場合、意識のない場合、吐いたりして水分補給ができない場合は、直ちに救急車を呼び医療機関を受診してください。



熱中症に関する詳しい情報は、ホームページをご覧ください。
【練馬区「熱中症にご注意ください」】



「ねりま情報メール」では熱中症警戒アラートなどの情報を配信しています。
【練馬区「ねりま情報メール」】



【問合せ】保健給食課 学校保健係(電話 03-5984-5729)

子どものゲーム課金トラブルを防ぐために

スマートフォンやタブレットパソコンで気軽に遊べるオンラインゲームが広がる一方で、子どもが仕組みを十分に理解しないまま課金してしまい、後から高額な請求に気付くトラブルが増えています。

確認してみましょう! 日頃から端末の設定や利用状況を確認することが大切です。

- ✓ アカウント管理
- ✓ ペアレンタルコントロール
- ✓ 決済設定・明細確認

話し合ってみましょう! 家庭で話し合い、ルールを決めておくことが予防につながります。

- ☞ ゲーム内課金の仕組みを一緒に確認する
- ☞ 「いくらまで」「いつ使うか」などのルールを決める
- ☞ お金の使い方について話し合う



ご家庭でスマートフォンやタブレットパソコンの使い方について考えるきっかけとして、『情報リテラシーチェックシート』をぜひご活用ください。

下記の二次元コードや区立小中学校のタブレットパソコンからご利用いただけます。



小学校低学年向け



小学校高学年向け



中学生向け

【問合せ】教育施策課 教育施策担当係(電話 03-5984-1290)

令和9年度に中学1年生になる方へ 「区立中学校の学校選択制度」のご案内



区では、保護者と児童が自ら希望する教育環境で、個性や能力を伸ばすことを目的として、学校選択制度を実施しています。



Q1 学校選択制度ってなに？

A1 保護者・小学校6年生の児童（令和8年10月1日現在練馬区在住の方）が、入学を希望する中学校を選ぶことができる制度のことです。



Q2 なにを参考に選べばいいの？

A2 各中学校のホームページや学校公開、9月に6年生向けに配布する「練馬区立中学校 学校案内」を参考にしてください。昨年度の学校案内は、区ホームページに掲載しています。



Q3 どうやって申し込むの？

A3 10月初旬に選択希望票を配布します。提出の締切は10月中旬です。配布および提出は、区立小学校在籍児童は在籍小学校を通して、その他の小学校在籍児童は郵送で行います。



Q4 希望すれば区内の中学校はどこでも入学できるの？

A4 選択希望票を提出することで区内の希望の中学校へ入学することが出来ます。ただし、通学区域外の学校を希望する場合は、抽選となることがあります。詳細は9月に6年生向けに配布する「練馬区立中学校 学校案内」を参考にしてください。



指定校変更制度のご案内

学校選択制度の抽選に外れても、その学校に入学している生徒がいるという声が寄せられますが、これは学校選択制度とは別の「指定校変更制度」によるものです。

この制度は学校教育法施行令第8条等に基づき、いじめなどにより指定校に通うのが困難、入りたい部活動が指定校にないなどの承認基準に合致する場合に学校の変更を認めるものです。制度の案内や基準を区ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

申請を希望される方は、令和9年1月に配布する入学通知書を受け取った後、学務課学事係にご相談ください。なお、学校規模などの理由により認められない場合もあります。

学校選択制度の詳細な内容やQ&Aは、区ホームページに掲載しています。

区ホームページにある検索欄から、『学校選択制度』とご検索ください。また、右の二次元コードを読み取ることでご覧いただけます。



【問合せ】学務課 学事係（電話 03-5984-5659）

命を大切に思う心を育みます



たくさん産まれたね～と赤ちゃんを囲んで見守る子どもたち。

つぶれないようにそっと手に乗せ赤ちゃんの動きに合わせてながら観察しています。

庭で見つけたかまきりの卵を観察していると、ある朝、たくさんの赤ちゃんが卵からでてきました。



飼育していたカブトムシが卵を産みました。冬の間も大切に見守り、無事に成虫になりました。

自ら育てて食育につなげます



秋に大根の種をまきました。毎日観察しています。



調理さんが大根葉のおひたしを作ってくれました。お皿にいっぱい乗せて食べよう！

上石神井第三保育園 保育園の中の小さな自然の仲間たち

自然に触れて豊かな感性を育みます



プランターに咲いているマーガレットを見て、泣いていた子の気持ちも和みます。

お花さん！
お水おいしいね ✨



寒い日には氷作りに挑戦！
冷たく美しく神秘的です。



私たちの保育園では、豊かな感性を養い、温かい心を育てるという保育方針のもと、子どもたちと一緒にカマキリ・カブトムシ・チョウ・ダンゴムシ・サワガニなど身近な生物を飼育しています。

また、季節の野菜や花を育て、友だちと一緒に世話をしたり、観察したりしています。触れたり、科学的に考えたり、たくさんの学びをくれる小さな自然の仲間たち。子どもたちの情緒を豊かにしていく活動を大切にしています。

【問合せ】保育課 管理係（電話 03-5984-5839）

夏休みに図書館へ行こう!

図書館には、絵本や読み物、趣味やスポーツなどの本はもちろん、自由研究に役立つ本がたくさんあります。今まで読んでことのない本を読めば、きっと新しい世界が広がります。また、楽しい催しやおはなし会などもたくさん開催しています。詳しくは、区報（7月11日号）や区立図書館ホームページをご覧ください。各館にお問合せください。

夏休みは、ぜひ図書館にお越しください。

【区立図書館ホームページ】



夏休みに読む本を探そう!

ブックリストを活用しよう!

「よんでみようこんなほん」は、赤ちゃん・幼児から小学生に向けて、「コンパス～君に届けるこの一冊～」は、中学生から高校生年代に向けて、おすすめの本を集めたブックリストです。令和8年7月頃から、最新号を区立図書館などで配布します。

区立図書館では、みなさんが本を役立て楽しめる図書館づくりを行っています。紹介されているおすすめ本も置いていますので、お近くの図書館にお立ち寄りください。



よんでみよう
こんなほん



コンパス
～君に届けるこの一冊～

「よんでみようこんなほん」や「コンパス～君に届けるこの一冊～」は区立図書館ホームページでも紹介しています。

右の二次元コードを読み取ることでご覧いただけます。



よんでみよう
こんなほん



コンパス
～君に届けるこの一冊～

【問合せ】 光が丘図書館 子供事業統括係（電話 03-5383-6500）

児童館

児童館では、夏まつりや工作など、楽しい夏の行事をたくさん企画しています。今回は、3つの行事を紹介します。

定員がある行事や、持ち物、申込みが必要な行事もあります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。また、行事のほかにも、図書室・工作室・遊戯室などでいつでも遊べます（小学生以上はひとりでも来館できます）。卓球などの運動や、のんびり過ごすこともできます。

夏休みはみんなで児童館へ行って、新しいことにチャレンジしてみよう!

【区立児童館ホームページ】



「オリジナル缶バッジをつくろう (みらい青空児童館)」

日時 8/13 (木) 14:00～15:30
8/14 (金) 14:00～15:30

対象 0歳～18歳 **定員** なし

内容 描いたイラストや持参した写真で缶バッジが作れます。



【問合せ】 みらい青空児童館（電話03-3955-0717）

「バルーンアートに挑戦しよう (北大泉児童館)」

日時 7/30 (木) 15:00～17:00

対象 小学生

定員 20名 (先着順)

内容 犬や剣など簡単なバルーンを作ります。



【問合せ】 北大泉児童館（電話03-3921-4856）

「風船スクイーズ (北町児童館)」

日時 8/7 (金) ①13:30～
②15:00～

対象 3歳～小学生

定員 なし

内容 さわって楽しいオリジナルスクイーズを作ろう。申し込みは不要です。直接児童館に来てください。



【問合せ】 北町児童館（電話03-3931-5481）

練馬区立児童館公式X (旧ツイッター)

区内に17か所ある区立児童館のイベント情報などをお届けします!

フォローして、児童館に遊びに来てね!

@nerima_jidokan



練馬子どもまつり公式キャラクター
レインボー

校(園)内研究の取組について

区立幼稚園・小学校・中学校・小中一貫教育校では、校(園)内研究を通して、授業改善に取り組んでいます。今年度は、教育委員会の指定を受けた下記の小学校・中学校が研究発表会を予定しています。

【教育課題研究指定校】

学校名	研究主題など
豊玉小学校	未来の社会を創造する「自律的な学び手」の育成 ～「個人探究」と「学年探究」で育む、自ら問いを作り自己調整し続ける力～
大泉第一小学校	主体的な学びに向かい続ける児童の育成 ～生活科・総合的な学習の時間を軸にして～
豊玉第二中学校 豊玉第二小学校 豊玉東小学校	目指す15歳の姿を実現する小中一貫教育 ～コミュニケーション能力を高め、主体的に自らの生き方について考え、社会に貢献することができる児童・生徒の育成～
光が丘第一中学校	学校生活のユニバーサルデザイン化 ～すべての生徒にとって分かりやすく過ごしやすい学校であるために～
小中一貫教育校 大泉桜学園	ICTを活用した情報活用能力の育成 ～小中一貫教育校の連続性を生かした個別最適・協働的な学びの充実～

【問合せ】教育指導課 指導主事(電話 03-5984-5759)

教育委員に 仲山英之氏が再任



仲山英之氏が、令和8年6月20日に教育委員に就任しました。仲山氏は再任で、任期は令和12年6月19日までの4年間です。

仲山英之氏

第76回 “社会を明るくする運動” 作文コンテスト

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。今年で76回目を迎えます。

この度、小学生・中学生を対象に作文コンテストを開催します。みなさんのご応募を心からお待ちしております。

作文コンテストについて

- ▶ **テーマ**：日常の家庭生活や学校生活の中で体験したこと、あるいは更生保護や保護司などのボランティアの活動について聞いたり調べたりしたことを基に、新たな被害者も加害者も生まない安全・安心な明るい地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと、感じたことなど
 - ▶ **枚数**：400字原稿用紙3～5枚程度
 - ▶ **締切り**：学校によって異なりますので、通っている学校の先生に聞いてください。
 - ▶ **提出先**：通っている学校
- ※入賞者は令和8年12月中旬頃にお知らせをし、令和9年1月上旬に表彰を行います。入賞者には、表彰状および記念品が送られます。

【問合せ】青少年課 青少年係(電話 03-5984-4691)



®更生ペンギンのホゴちゃん



練馬子ども議会

8/6 子ども提言発表会の傍聴ご案内



練馬子ども議会では、区内在住の中学生が子ども議員となり、日頃疑問に思っていることを調査し、中学生の視点から希望や意見を区に提案します。

子ども提言発表会はどなたでも傍聴することができます。子ども議員の発表の場をぜひご覧ください。

内容	日時	場所
子ども提言発表会	8月6日(木) 13:30～15:00	練馬区立 生涯学習センター

※13:00から受付(先着順)

※写真・ビデオ撮影ができます。ただし、フラッシュ撮影やシャッター音の出るカメラ(スマートフォンなど含む)での撮影はできません。

※撮影した写真・ビデオをSNSなどにあげることはできません。

グループごとに発表に向けた準備をします!

グループ討議



地域調査



意見交換会



※令和7年度学習会の様子

子ども議員は区政や区議会、選挙の仕組みを学び、グループ討議や地域調査、意見交換会を経て発表内容をまとめます。

【問合せ】青少年課 育成支援係(電話 03-5984-1292)

「教育だより」へのご感想やご要望をお寄せください

教育だよりの紙面に対してはもちろん、各記事の詳細につきましてもご感想やご要望をお待ちしています。二次元コードからアクセスし、「教育だよりへのご感想・ご要望について」よりメールをお寄せください。いただいたご感想、ご要望は、次号以降の記事作成への参考とさせていただきます。



教育総務課 庶務係