



熱中症にご注意を!

蒸し暑い日や、風が弱く気温・湿度が高い日は、体温調節がうまくできなくなり熱中症が起きやすくなります。

各学校では、熱中症計やテント等を活用し、熱中症対策を行っています。日常生活の中で屋外はもちろん高温多湿となりやすい室内においても予防対策が必要です。

以下に、熱中症予防のポイントをまとめました。



1 暑さ対策

- エアコンや扇風機の活用が有効です。遮光をするとともに、体調にあわせてエアコンの温度設定を適切に管理しましょう。
- 外出時は、日傘や帽子を用い、通気性の良い衣服を身につけましょう。日陰を利用することも有効です。

2 水分・塩分補給

- 喉が渇いた感じがなくても、こまめに水分や塩分を補給しましょう。

3 屋外での長時間の作業は控える

- 炎天下や風通しが悪い場所での運動や作業は控えましょう。

4 体調管理

- 日頃から体温測定など健康チェックを行いましょう。体調が悪いと感じた時は無理をせず、自宅で静養するようにしましょう。

※もし体に異常が発生したら

- 涼しい場所に移動する。
 - 衣服をゆるめる。
 - 氷のうや冷たいタオルなどで首のまわり、わきの下、足の付け根などを冷やす。
 - 自分で水分が飲めるようなら、水分、塩分を補給する。
- ◎呼びかけに反応しない場合、意識のない場合、吐いたりして水分補給ができない場合は、直ちに救急車を呼び医療機関を受診してください。

熱中症に関する詳しい情報は、
右記ホームページからご覧ください。
【練馬区「熱中症にご注意ください」】



「ねりま情報メール」では熱中症警戒アラートなどの情報を配信しています。
【練馬区「ねりま情報メール」】



【問合せ】保健給食課 学校保健係(電話 03-5984-5729)

ひとりで悩まないで!

～子どもも、保護者も、気軽に相談できます～

みなさんの周りにはたくさんの相談できる窓口があります。
心配に思っていることや困っていることをひとりで悩まず、ぜひ相談してください。

電話で相談

専門の相談員が相談をお受けします。
どこでも匿名で相談ができます。
詳しくは、区ホームページの「教育相談室」をご覧ください。

学校教育支援センター教育相談室

光が丘 03-5998-0091 練馬 03-3991-3666
関 03-3928-7200 大泉 03-6385-4681
月～土曜日：午前9時～午後5時(金曜日は午後6時まで)



友達、学校
先生、家族のこと
相談したいな

チャットで相談 小中学生向け「ねりまホッとアプリ+(プラス)」

学校の児童・生徒用タブレットパソコンや、
個人のパソコン、スマートフォンなどからチャットで
カウンセラーに相談ができます。
自分の名前を伝える必要はないので、困ったときは
安心して利用してください。

- 毎日午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)
- ※12月29日～1月3日を除く



WEB版



LINE版

【問合せ】学校教育支援センター(電話 03-6385-9911)

～他にもあります! 相談先～

子どもの相談窓口をデジタルリーフレットで紹介

「ひとりじゃないよ～話して、あなたのこころ～」

区の相談窓口などを漫画で紹介

- ・ スクールカウンセラー・心のふれあい相談員
- ・ 児童館(中高生タイム)
- ・ 子ども家庭支援センター(相談窓口)

また、区・都・国の相談窓口を一覧で掲載しています

不安や心配な気持ちを
抱えた時に話せる、行ける場所が
たくさんあります



デジタル
リーフレット版

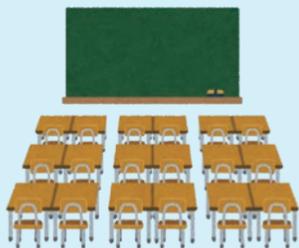


Youtube版

【問合せ】こども施策企画課 こども施策担当係(電話 03-5984-1522)



令和8年度に中学1年生になる方へ 「区立中学校の学校選択制度」のご案内



区では、保護者と児童が自ら希望する教育環境で、個性や能力を伸ばすことを目的として、学校選択制度を実施しています。



Q1 学校選択制度ってなに？

A1 保護者・小学校6年生の児童（令和7年10月1日現在練馬区在住の方）が、入学を希望する中学校を選ぶことができる制度のことです。



Q2 なにを参考に選べばいいの？

A2 各中学校のホームページや学校公開、9月に6年生向けに配布する「練馬区立中学校 学校案内」を参考にしてください。昨年度の学校案内は、区ホームページに掲載しています。



Q3 どうやって申し込むの？

A3 10月初旬に選択希望票を配布します。提出の締切は10月中旬です。配布および提出は、区立小学校在籍児童は在籍小学校を通して、その他の小学校在籍児童は郵送で行います。



Q4 希望すれば区内の中学校はどこでも入学できるの？

A4 選択希望票を提出することで区内の希望の中学校へ入学することが出来ます。ただし、通学区域外の学校を希望する場合は、抽選となることがあります。詳細は、9月に6年生向けに配付する「練馬区立中学校 学校案内」を参考にしてください。



指定校変更制度のご案内

学校選択制度の抽選に外れても、その学校に入学している生徒がいるという声寄せられますが、これは学校選択制度とは別の「指定校変更制度」によるものです。

この制度は学校教育法施行令第8条等に基づき、いじめ等により指定校に通うのが困難、入りたい部活動が指定校にないなどの承認基準に合致する場合に学校の変更を認めるものです。制度の案内や基準を区ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

申請を希望される方は、令和8年1月に配布する入学通知書を受け取った後、学務課学事係にご相談ください。なお、学校規模などの理由により認められない場合もあります。

○学校選択制度の詳細な内容やQ&Aは、区ホームページに掲載しています。

区ホームページ右上にある検索欄から、「学校選択制度」とご検索ください。また、右の二次元コードを読み取ることもご覧いただけます。



【問合せ】

学校選択制度について…

学務課 学事係（電話 03-5984-5659）

みらい青空学園について…

教育施策課 教育施策担当係（電話 03-5984-1034）

区内2校目の小中一貫教育校

「みらい青空学園」も選択できます

旭丘小学校と旭丘中学校を改築し、施設一体型小中一貫教育校「みらい青空学園」が令和8年4月に開校します。授業の進度は他校と同じであるため、中学部から入学することもできます。小中学生が同じ校舎で生活すること、小中学部の特別支援学級を併設すること、近隣に複数の大学があることなどの特色を生かした教育活動を行っていきます。



校舎の完成イメージ（北棟と南棟を渡り廊下でつなぎます）

遊び方は子どもたちのアイデア次第！ 人が集まるとルールが生まれる！

栄町保育園では、普段のクラス保育に置ききれない量の巧技台や可動式運動遊具を設置して、子どもたちが自由に遊ぶ「わくわく」の日があります。



ドン・チquetteッ！



もう一個 重ねてもいい？



かぶろうかな、
背負っちゃおうかな

じっくり考える



楽しく体を動かそう！ 『わくわく』栄町保育園

チャレンジしたいのは いつもよりちょっと難しいこと

ちょっと難しいことをやり遂げたときは、少し誇らしい気持ちになります。



登る



立つ



くぐる

同じ梯子でも、それぞれ工夫し、年齢や個性によって違った楽しみ方をしています。

もぐる



梯子に「もぐる」という子どものアイデアに、大人は脱帽です。



何をして遊ぶか考える子どもたちの表情は、いつも真剣。

【問合せ】 保育課 管理係（電話 03-5984-5839）

夏休みに図書館へ行こう!

図書館には、絵本や読み物、趣味やスポーツなどの本はもちろん、自由研究に役立つ本がたくさんあります。今まで読んだことのない本を読めば、きっと新しい世界が広がります。また、楽しい催しやおはなし会などもたくさん開催しています。詳しくは、区報（7月11日号）や区立図書館ホームページをご覧ください。

夏休みは、ぜひ図書館にお越しください。

【区立図書館ホームページアドレス】



夏休みに読む本を探そう! コンパス～君に届けるこの1冊～



中学生向け表紙

「コンパス～君に届けるこの一冊～」は、中学生および高校生に向けて、おすすめの本を集めた読書案内です。令和7年7月上旬から最新号を、区立図書館や区内中学校、高校などで18,000部配布します。

区立図書館では、10代の方が本を役立て楽しめる図書館づくりを行っています。コンパスのおすすめ本もおいていますので、お近くの図書館にお立ち寄りください。



高校生向け表紙



区立図書館ホームページから「コンパス」紹介本がご覧いただけます。



【問合せ】 光が丘図書館 子供事業統括係（電話 03-5383-6500）

児童館

児童館では、夏まつりや工作など、楽しい夏の行事をたくさん企画しています。今回は、3つの行事を紹介します。

定員がある行事や、持ち物、申込みが必要な行事もあります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。また、行事のほかにも、図書室・工作室・遊戯室などでいつでも遊べます（小学生以上はひとりでも来館できます）。卓球などの運動や、のんびり過ごすこともできます。

夏休みはみんなで児童館へ行って、新しいことにチャレンジしてみよう!

【区立児童館ホームページアドレス】



「水遊び（西大泉児童館）」

日時 8/26（火）15:00～16:00

※申込みは8/5（火）から

対象 小学生

定員 30名

内容 児童館のグラウンドで、水鉄砲や水風船で遊びます。



【問合せ】 西大泉児童館（電話 03-3924-9537）

「こわ～いお話会（光が丘児童館）」

日時 8/2（土）14:00～14:45

対象 乳幼児親子～中高生

定員 なし

内容 「ひかり文庫」のみなさんと職員によるこわ～いお話です。暑い夏にこわ～いお話でひやっとしませんか？申込みは不要です。当日児童館にお越しください。



【問合せ】 光が丘児童館（電話 03-3975-7137）

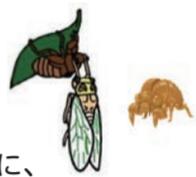
「ナイトハイク（石神井台児童館）」

日時 8/8（金）18:00～20:00

※申込みは7/25（金）から

対象 小学生の親子 定員 15組

内容 環境教育コーディネーターとともに、夜の石神井公園三宝寺池周辺にいる生き物や植物の観察をします。



【問合せ】 石神井台児童館（電話 03-3995-8267）

練馬区立児童館公式X（旧ツイッター）

区内に17か所ある区立児童館のイベント情報などをお届けします!

フォローして、児童館に遊びに来てね!

@nerima_jidokan



練馬子どもまつり公式キャラクター
レインボー

校(園)内研究の取組について

区立幼稚園・小学校・中学校・小中一貫教育校では、校(園)内研究を通して、授業改善に取り組んでいます。今年度は、教育委員会の指定を受けた以下の幼稚園・小学校・中学校が研究発表会を予定しています。

【教育課題研究指定校】

| 学校名 | 研究主題など |
|------------|--|
| 光が丘むらさき幼稚園 | 多様性を尊重し、一人一人が輝く幼稚園を目指して ～共に育つ・共に育む教育課程の編成を考える～ |
| 春日小学校 | 今や未来を自分事として考えられる児童の育成 ～E S Dの視点に立った主体的・協働的な学びを通して～ |
| 下石神井小学校 | 生き生きと他者と関わり合い、自分の考えを深める児童の育成 ～話し合いを通じた主体的・対話的で深い学び～ |
| 南が丘中学校 | 時代に応じた人材の育成を図る、3年間を見通したカリキュラムの構築 |

【問合せ】教育指導課 指導主事(電話 03-5984-5759)

第75回 “社会を明るくする運動” 作文コンテスト

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。今年で75回目を迎えます。

この度、小学生・中学生を対象に作文コンテストを開催します。みなさんのご応募を心からお待ちしております。

作文コンテストについて

▼**テーマ**：家庭生活や学校生活などでの日常体験をもとに、犯罪や非行のない地域社会づくりや罪を犯した人の立ち直りについて考えたこと

▼**枚数**：400字原稿用紙3～5枚程度

▼**締切り**：学校によって異なりますので、通っている学校の先生に聞いてください。

▼**提出先**：通っている学校

※入賞者は令和7年12月中旬頃にお知らせをし、令和8年1月上旬に表彰を行います。入賞者には、表彰状および記念品が送られます。

※作文用紙には、題名・学校名・学年・氏名を必ず記入してください。

【問合せ】青少年課 青少年係(電話 03-5984-4691)



®更生ペンギンのホゴちゃん



練馬子ども議会

8/7 子ども提言発表会の傍聴ご案内



練馬子ども議会では、区内の国・都・私・区立の中学生が議員となり、日頃疑問に思っていることを調査し、中学生の視点から希望や意見を区に提案します。

子ども提言発表会はどなたでも傍聴することができます。子ども議員の発表の場をぜひご覧ください。

| 内容 | 日時 | 場所 |
|----------|------------------------|------------------|
| 子ども提言発表会 | 8月7日(木) 13:30～15:00 | 練馬区立 生涯学習センター |

※13:00から受付(先着順)

※写真・ビデオ撮影ができます。ただし、フラッシュ撮影やシャッター音の出るカメラ(スマートフォンなど含む)での撮影はできません。

グループごとに発表に向けた準備をしました!

学習会・地域調査

意見交換会



※令和6年度学習会の様子

子ども議員は区政や区議会、選挙の仕組みを学び、地域調査やグループ討議、意見交換会を経て発表内容をまとめました。

【問合せ】青少年課 育成支援係(電話 03-5984-1292)

「教育だより」へのご感想やご要望をお寄せください

教育だよりの紙面に対してはもちろん、各記事の詳細につきましてもご感想やご要望をお待ちしています。二次元コードからアクセスし、「教育だよりへのご感想・ご要望について」よりメールをお寄せください。いただいたご感想、ご要望は、次号以降の記事作成への参考とさせていただきます。

教育総務課 庶務係

