

# 教育だより

第208号

令和6年(2024年)7月8日  
練馬区教育委員会  
練馬区豊玉北6-12-1  
☎03-5984-5609

## 熱中症にご注意を!

暑い季節においては、熱中症対策に気を配る必要があります。区内の各学校においては、熱中症計やテントなどを活用し、熱中症対策を行っていますが、日常生活の中では屋外はもちろん室内においても予防対策が必要です。以下に、熱中症予防のポイントをまとめました。

### 1 暑さ対策

- エアコンの活用が有効です。換気・遮光をするとともに、室温は28℃を目安に温度設定をこまめに行いましょう。暑い日には夜間も冷房を使用しましょう。
- 外出時は、日傘や帽子を用い、通気性の良い衣服を身につけましょう。

### 2 水分補給

- 喉が渇いた感じがなくても、屋内であってもこまめに水分をとりましょう。

### 3 塩分補給

- 汗をかいた時には水分に加えて塩分もとりましょう。

### 4 屋外での長時間の作業は控える

- 暑い日に屋外で長時間、作業や運動をすることは控えましょう。

### 5 体調管理

- 日頃から体温測定などの健康チェックを行いましょう。体調が悪いと感じた時は無理をせず、自宅で静養するようにしましょう。

【問合せ】保健給食課 学校保健係(電話03-5984-5729)

### ※もし体に異常が発生したら

- 涼しい場所へ移動する。
- 衣服をゆるめる。
- 氷のうや冷たいタオルなどで首のまわり、わきの下、足の付け根などを冷やす。
- 自分で水分が飲めるようなら、水分、塩分を補給する。

◎呼びかけに反応しない場合、意識のない場合、吐いたりして水分補給ができない場合は、直ちに救急車を呼び医療機関を受診してください。

熱中症に関する詳しい情報は、下記ホームページをご覧ください。

【区ホームページアドレス  
「熱中症を予防しましょう」】

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/oshirase/necchuushou2.html>

ねりま情報メールでは熱中症警戒アラートなどの情報を配信しています。

【区ホームページアドレス「ねりま情報メール」】

[https://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/koho/mail/nerima\\_mail.html](https://www.city.nerima.tokyo.jp/kusei/koho/mail/nerima_mail.html)



熱中症を予防  
しましょうHP



ねりま  
情報メール

## 東京都が練馬区に児童相談所を新たに開設

子どもを虐待から守るためには、区による地域に根差したきめ細かい寄り添い支援と、都の広域的・専門的な支援との緊密な連携が重要です。

東京都は、6月1日に東京都練馬児童相談所を区子ども家庭支援センターと同一施設内に開設しました。区は、都立児童相談所との連携を更に深め、児童相談体制の「練馬区モデル」を強化していきます。

### 児童相談所では、こんな相談を受け付けています

◇相談受付 平日9時～17時 ※事前に予約をすると、待たずに相談できます

#### 【養護相談】

- 保護者の病気、死亡、家出、離婚などの事情で子どもが家庭で生活できなくなったとき
- 虐待など、子どもの人権侵害に関わる問題があるとき

#### 【育成相談】

- 家庭内暴力、生活習慣の著しい逸脱などがあるとき

#### 【障害相談】

- 知的発達の遅れ、ことばの遅れ、肢体不自由などがあるとき
- 愛の手帳(療育手帳)を取得したいとき

#### 【非行相談】

- 家出、盗み、乱暴、薬物の習慣などがあるとき

#### 【里親に関する相談】

- 里親として家庭で子どもを育てたいとき

### 申請・相談窓口が近くなりました

18歳未満の方の「愛の手帳」(療育手帳)の交付申請・再判定や各種相談窓口が、東京都児童相談センター(新宿区北新宿)から練馬児童相談所へ変更となりました。

【問合せ】練馬児童相談所 ☎03-6915-8253(平日9時～17時)

#### 夜間・休日の虐待通報・連絡先

- 夜間緊急連絡ダイヤル ☎03-5937-2330(平日夜間、土日祝)
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(毎日24時間)
- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783(毎日24時間)

【問合せ】こども施策企画課 こども施策担当係(電話03-5984-4540)



## 安全にSNSを利用するために

昨年度の調査では、中学生のスマートフォン所有率は84.8%\*1まで上昇しており、LINE、X、Instagramなどのソーシャルネットワークワーキングサービス(SNS)を使う子どもが増えています。

教育相談室にはSNSの使い方について、保護者の方からの相談が寄せられています。

子どもたちは、SNSを使う中で、気付かないうちに、自身の在籍校や最寄り駅などを投稿し、トラブルに巻き込まれてしまったり、いわゆるネットいじめにより他人を傷つけてしまう場合があります。

このような事態を防ぐために、以下の点に気を付けることが大切です。

- ① インターネットの危険性について家族で話し合う。
- ② スマホなどにフィルタリングやセキュリティソフトを付け、安心して活用できるようにする。
- ③ 子どもの利用状況を把握し、いつ、どこで、どのくらい使うか、必要な時は保護者が確認するなど、保護者が責任をもって管理する。

夏休み中は、お子さんがSNSに触れる時間が多くなります。安全に楽しく使えるよう、親子でよく話し合い、お子さんの様子を見守ってあげてください。

お子さんとの関わりの中で心配なことがありましたら、下記にご相談ください。

お住まいの地域にかかわらず、どの相談室でもご相談いただけます。

学校教育支援センター教育相談室(電話 03-5998-0091)

学校教育支援センター関(電話 03-3928-7200)

※祝休日を除く月曜日から土曜日 午前9時～午後5時(金曜日は午後6時まで)

学校教育支援センター練馬(電話 03-3991-3666)

学校教育支援センター大泉(電話 03-6385-4681)

【問合せ】学校教育支援センター 教育相談係(電話03-6385-9911)

※1) 東京都 令和5年度「家庭における青少年のスマートフォン等の利用等に関する調査」



SNS練馬区  
ルール

# 令和7年度新中学1年生対象「区立中学校の学校選択制度」のご案内

区では、保護者と児童が自ら希望する教育環境で、個性や能力を伸ばすことを目的として、学校選択制度を実施しています。



**Q1** 学校選択制度ってなに？

**A1** 保護者・小学校6年生の児童（令和6年10月1日現在練馬区在住の方）が、入学を希望する中学校を選ぶことができる制度のことです。



**Q2** なにを参考に選べばいいの？

**A2** 各中学校のホームページや学校公開、9月に6年生向けに配布する「練馬区立中学校 学校案内」を参考にしてください。昨年度の学校案内は、区ホームページに掲載しています。



**Q3** どうやって申し込むの？

**A3** 10月初旬に選択希望票を配布します。提出の締切は10月中旬です。配布および提出は、区立小学校在籍児童は在籍小学校を通して、その他の小学校在籍児童は郵送で行います。



**Q4** なにか注意することはあるの？

**A4** 各校の受け入れ可能人数は、1学級（40人）を上限としています。通学区域の児童数が多い学校は学級編制上の理由から、受け入れ可能人数が1学級より少ない場合もあります。受け入れ可能人数の一定数を超えた場合は、抽選となります。



## 指定校変更制度のご案内

「学校選択制度の抽選に外れても、その学校に入学している生徒がいる」という声が寄せられますが、これは学校選択制度とは別の「指定校変更制度」によるものです。この制度は学校教育法施行令第8条などにに基づき、「はじめがある」、「入りたい部活動が指定校にない」などの承認基準に合致する場合に学校の変更を認めるものです。制度の案内や基準を区ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

申請を希望される方は、令和7年1月に配布する入学通知書を受け取った後、学務課学事係にご相談ください。なお、学校規模などの理由により認められない場合があります。

○学校選択制度の詳しい内容やQ&Aは、区ホームページに掲載しています。区ホームページ右上にある検索欄から、「学校選択制度」とご検索ください。また、右の二次元コードを読み取ることもご覧いただけます。



【問合せ】学務課 学事係（電話 03-5984-5659）

## 学校応援団の紹介 No.34

大泉東小学校 応援団

地域の方々に構成される「学校応援団」は、「学校開放事業」などを通じ、子どもや地域のために開かれた小学校づくりを目指して活動を行っています。大泉東小学校では、開放事業に加え、毎年学校応援団まつり（東の子フェスタ）を開催しています。今回はその様子を紹介します。

大泉東小学校応援団による学校応援団まつりでは、地域の方々や校庭を利用するスポーツ団体の協力もあり、たくさんのゲームや運動を楽しめました。

各ブースで色々な体験ができ、子どもたちはみんな笑顔いっぱい楽しんでいました。

【問合せ】子育て支援課 学校応援団・開放係（電話 03-5984-1057）



スーパーボールすくいへの長蛇の列



くじびき



キックターゲット



ストラックアウト



キャッチボール



指定された走り方でゴールまで！今回はジャンプ！



お菓子すくい

## 練馬保育園

運動遊びの日『ねりま公園』で遊ぼう！  
～子どもの心と身体を育てる運動遊び～

練馬保育園では令和4年度から、月1回『運動遊びの日』を設けています。乳児から幼児クラスまで、各クラスの発達に合わせた運動遊びを、保育園のホールに設定した『ねりま公園』で楽しんでいます。

発達によって、同じ遊具でも遊び方が変わってきます。子どもたちは、大人が指定しない自由な発想で遊んでいます！

### ★なぜ始まったの？

- ・遊びを見ていると、床などに手をひろげてつけることができない子どもや、足の指を使えていない子どもが多い…
- ・楽しく身体を動かしながら、大きなケガをしない身体作りをしたい！

### ★『ハイハイ』ってとても大事！

この力が弱いと…

- ・転びやすい
- ・片足立ちでよろける
- ・腰痛もちになりやすい

→保育の中で意図的にハイハイをしよう！

### ★『運動遊び』を続けてきたことで…

- ・子どもたちの身のこなしが良くなりました。
- ・職員が、子どもにつけたい力を意識して見るようになりました。
- ・身体を動かすことが楽しい！『ねりま公園』でまた遊びたい！という子どもたちが増えました。



ジャンプ！

手足がしっかりついているね！



ゴムにあたらぬように前進！



発達によって、同じ遊具でも遊び方が変わってきます。



【問合せ】保育課 管理係（電話 03-5984-5839）

# 夏休みに図書館へ行こう!

図書館には、絵本や読み物、趣味やスポーツなどの本はもちろん、自由研究に役立つ本がたくさんあります。今まで読んでことのない本を読めば、きっと新しい世界が広がります。また、楽しい催しやおはなし会などもたくさん開催しています。詳しくは、区報（7月11日号）や区立図書館ホームページをご覧くださいのうえ、各館にお問い合わせください。

夏休みは、ぜひ図書館にお越しください。



【区立図書館ホームページアドレス】

<https://www.lib.nerima.tokyo.jp/index.html>



## 夏休みに読む本を探そう! コンパス~君に届けるこの1冊~



中学生向け表紙

「コンパス~君に届けるこの1冊~」は、中学生および高校生に向けて、おすすめの本を集めた読書案内です。最新号を令和6年7月上旬から、区立図書館や区内中学校、高校などで配布します。

区立図書館では、10代の方が本を役立て楽しめる図書館づくりを行っています。コンパスのおすすめ本もおいていますので、お近くの図書館にお立ち寄りください。



高校生向け表紙

区立図書館ホームページから「コンパス」紹介本がご覧いただけます。

<https://www.lib.nerima.tokyo.jp/seishonen/compass/>



【問合せ】光が丘図書館 子供事業統括係(電話 03-5383-6500)

## 児童館

児童館では、夏まつりや工作など、楽しい夏の行事をたくさん企画しています。今回は、3つの行事を紹介します。

定員がある行事や、持ち物、申込みが必要な行事もあります。

詳しくは、ホームページをご覧くださいのうえ、各館にお問い合わせください。また、行事のほかにも、図書室・工作室・遊戯室などでいつでも遊べます（小学生以上はひとりでも来館できます）。卓球などの運動や、のんびり過ごすこともできます。

夏休みはみんなで児童館へ行って、新しいことにチャレンジしてみよう!

【区立児童館ホームページアドレス】

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kodomo/jidokan/index.html>



### 「レモン電池の実験 (平和台児童館)」

日時 8/6(火) 10:00~11:30

対象 小学3年生以上 定員 15名

内容 レモンで電池をつくってみよう!  
ほかの果物や野菜でも電池になるか試してみるよ。

協力: 関東電気保安協会

【問合せ】平和台児童館(電話 03-3933-0297)



### 「こんぺいとうさんのパネルシアター (三原台児童館)」

日時 8/6(火) 14:30~15:15 対象 小学生

内容 『こんぺいとう』のみなさんによるパネルシアターです。すてきな歌とお話をお楽しみ下さい。申し込み不要です。

【問合せ】三原台児童館(電話 03-3924-8796)



### 「おつかれサマー会みんなであそぼう&スライム作り (関町児童館)」

日時 8/30(金) 14:00~17:00  
(スライム作りは15:00~16:30)

対象 小学生 定員 なし(時間内出入り自由)

内容 夏休みの終わりに、遊戯室で子ども達のクイズ遊びとスライム作りをします。

【問合せ】関町児童館(電話 03-3920-1601)



### 区立児童館公式X (旧ツイッター)

区内に17か所ある区立児童館のイベント情報などをお届けします!

フォローして、児童館に遊びに来てね!

@nerima\_jidokan

[https://x.com/nerima\\_jidokan](https://x.com/nerima_jidokan)



練馬こどもまつり公式キャラクター  
レインボー

## 教育長に 三浦康彰が就任



三浦康彰

三浦康彰が、令和6年7月1日に教育長に就任しました。任期は令和9年6月30日までの3年間です。

## 教育委員に 小林三保氏が就任



小林三保氏

小林三保氏が、令和6年6月20日に教育委員に就任しました。任期は令和10年6月19日までの4年間です。

## 校(園)内研究の取組について

区立幼稚園・小学校・中学校・小中一貫教育校では、校(園)内研究を通して、授業改善に取り組んでいます。今年度は、教育委員会の指定を受けた下記の小学校・中学校が研究発表会を予定しています。

### 【教育課題研究指定校】

学校名	研究主題など
豊玉南小学校	教師も子供もわくわくする授業づくり ～主体的な学びを目指して～
立野小学校	自他のよさを認め合い、深く考え、行動できる児童の育成 ～様々な人との関わりを通して～
大泉南小学校	あたたかな心と豊かな人間関係をはぐくむ 道徳・特別活動
豊玉中学校	未来の社会をつくる「学びの主体者」の育成
関中学校	様々な特性を知り、生徒が自分の存在感を確認し、主体的に学び合う学校 ～生徒、地域、保護者、教職員が「関中学校でよかった!」と思える学校作りを目指して～

【問合せ】教育指導課 指導主事(電話03-5984-5759)

## 第74回 “社会を明るくする運動” 作文コンテスト

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。今年で74回目を迎えます。

この度、小学生・中学生を対象に作文コンテストを開催します。みなさんのご応募を心からお待ちしております。

### 作文コンテストについて

- ▼テーマ：家庭生活や学校生活などでの日常体験をもとに、犯罪や非行のない地域社会づくりや罪を犯した人の立ち直りについて考えたこと
- ▼枚数：400字原稿用紙3～5枚程度
- ▼締切り：学校によって異なりますので、通っている学校の先生に聞いてください。
- ▼提出先：通っている学校

※入賞者は令和6年12月上旬頃にお知らせをし、12月26日(木)に表彰を行います。入賞者には、表彰状および記念品が送られます。

※作文用紙には、題名・学校名・学年・氏名を必ず記入してください。

【問合せ】青少年課 青少年係(電話03-5984-4691)



©更生ペンギンのホゴちゃん



## 練馬子ども議会を開催します



提言発表



グループ学習



地域調査



意見交換会

練馬子ども議会では、区内の国・都・私・区立の中学生が議員となり、日頃疑問に思っていることを調査し、中学生の視点から希望や意見を区に提案します。

子ども議員が区政や区議会、選挙の仕組みを学び、意見交換をして作成した提言発表の場をぜひご覧ください。

※写真は令和5年度の子ども議会の様子です。

内容	日時	場所
子ども提言発表会	8月1日(木) 13:30～15:30	練馬区立 生涯学習センター

※傍聴は、13:00～開催場所で受付です。(先着順)

※写真・ビデオ撮影ができます。ただし、フラッシュ撮影やシャッター音の出るカメラ(スマートフォンなど含む)での撮影はできません。

【問合せ】青少年課 育成支援係(電話03-5984-1292)

## 「教育だより」へのご感想やご要望をお寄せください

教育だよりの紙面に対してはもちろん、各記事の詳細につきましてもご感想やご要望をお待ちしています。下記のホームページアドレス、または二次元コードからアクセスし、「教育だよりへのご感想・ご要望について」よりメールをお寄せください。いただいたご感想、ご要望は、次号以降の記事作成への参考とさせていただきます。

教育総務課 庶務係 <教育だより ホームページアドレス>

<<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kyoiku/gakko/kyoikudayori.html>>

