



## 熱中症にご注意を!



気温・湿度が高くなるこの季節においては、熱中症対策に気を配る必要があります。

一方、新型コロナウイルス感染防止のため、①3密(密集・密接・密閉)の回避②マスクの着用③手洗いの励行など「新しい生活様式」が求められています。

区立の各学校などにおいては、熱中症計やテントなどを活用し、熱中症対策を行っていますが、日常生活の中で屋外はもちろん高温多湿となりやすい屋内においても予防対策が必要です。コロナ禍の「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントをまとめました。

### 1 暑さ対策

- 熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。換気・遮光をするとともに、エアコンの温度調節をこまめに行いましょう。
- 外出時は、日傘や帽子を用い、通気性の良い衣服を身につけましょう。

### 2 マスク着用

- 屋外ではマスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。特に運動時には、忘れずにマスクを外しましょう。また、屋内でも人との距離(2m以上目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- ※人との距離(2m以上目安)が確保できずに会話をする場合は、マスクを着用しましょう。

### 3 水分補給

- マスクをしていると喉の渇きを感じにくくなります。喉が渇いた感じがしなくても、屋内であってもこまめに水分をとりましょう。

### 4 体調管理

- 日頃からの体温測定、健康チェックを行いましょう。体調が悪いと感じた時は無理をせず、自宅で静養するようにしましょう。

### 5 声かけ

- 3密(密集・密接・密閉)を避けつつ、高齢者、幼児、障害者など周囲の人への心配り、声かけを積極的にしましょう。

熱中症に関する詳しい情報は、下記ホームページをご覧ください。

【区「熱中症にご注意を!」ホームページアドレス】

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/hoken/oshirase/necchuushou2.html>

環境省・気象庁から前日夕方5時と当日朝に発表される熱中症警戒アラートも参考にしてください。



【問合せ】保健給食課 学校保健係  
〔電話5984-5729〕

ネット  
いじめ

友だちが  
できない

ひとりで、  
悩んでいませんか  
～何でも相談してください～



学校へ  
行けない

家族が  
心配

新入学や進級をして新しい教室でクラスメイトと学校生活を過ごすようになって3か月が経ちました。自分のこと、友だちのこと、家族のことなど心配に思っていることや困っていることはありませんか？

そんなときは、ひとりで悩まないで、まわりの大人に相談しましょう。おうちの人、先生のほかにも相談できる窓口がたくさんあります。ひとりで思い悩まず、ぜひ相談してください。

### ● 学校で相談

学校にある相談室をたずねてみてください。スクールカウンセラーや心のふれあい相談員がお話を聞きます。

### ● 電話で相談

【学校教育支援センター】教育や心理の専門相談員が相談をお受けしています。月～土曜日 午前9時～午後5時(金曜日は午後6時まで)※祝休日、年末年始はお休みです。

- 光が丘 5998-0091
- 練馬 3991-3666
- 関 3928-7200
- 大泉 6385-4681

詳しくは、区ホームページの「教育相談室」をご覧ください。



### ● メールで相談

学校で配付した児童・生徒用タブレットパソコンのお気に入りから相談できます。お返事はクラスルームで確認できます。

【子ども相談メール】

〈小学生用〉

〈中学生用〉



【問合せ】学校教育支援センター〔電話6385-9911〕



く りつ しょうがっこう にゅうがく よ てい がいこくじん こども ほ ご しゃ  
 がい こく せき じ どう ほ ご しゃ む にゅう がく が い ど ぶ っ く  
**「外国籍児童・保護者向け入学ガイドブック」**



にほんご  
やさしい日本語  
Japanese



えいご  
英語  
English



ちゅうごくご  
中国語  
Chinese



かんこくご  
韓国語  
Korean

このガイドブックには、区立の小学校での生活、入学前に準備するもの、給食などのことが書いてあります。やさしい日本語、英語、中国語、韓国語の4種類があります。  
 保護者のみなさんが小学校での生活を知り、お子さんと小学校の話をしましょう。

- 「外国籍児童・保護者向け入学ガイドブック」は、区ホームページに掲載しています（二次元コードから内容をご覧ください）。
- 学校で保護者会や個人面談、進路相談があるときに、ボランティアが通訳します。お金は0円です。通訳が必要な日の前に担任の先生に相談してください。

【問合せ】教育施策課 教育施策担当係（電話5984-1290）

## 令和5年度 新中学1年生対象 「区立中学校の学校選択制度」のご案内

区では、保護者と子供が自らに適した教育環境で、個性や能力を伸ばすことを目的として、学校選択制度を実施しています。



**Q1** 学校選択制度ってなに？

**A1** 保護者・小学6年生の児童（令和4年10月1日現在練馬区在住の方）が、入学を希望する中学校を選ぶことができる制度のことです。



**Q2** なにを参考に選べばいいの？

**A2** 各中学校のホームページや、9月に6年生向けに配付する「練馬区立中学校 学校案内」を参考にしてください。



**Q3** どうやって申し込むの？

**A3** 10月初旬に選択希望票を配付します。提出の締切は10月中旬です。配付および提出は、区立小学校在籍児童は在籍小学校を通じて、その他の小学校在籍児童は郵送にて行います。



**Q4** なにか注意することはあるの？

**A4** 各校の受け入れ可能人数は、1学級（40人）を上限としています。通学区の児童数が多い学校は学級編制上の理由から、受け入れ可能人数が1学級より少ない場合もあります。受け入れ可能人数の一定数を超えた場合は、抽選となります。



○学校選択制度の詳しい内容やQ&Aは、区ホームページに掲載しています。

区ホームページにある検索欄から、「学校選択制度」と検索してください。また、右の二次元コードを読み取ることでご覧いただけます。

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kyoiku/shochu/gakkosentaku/gakkousentaku-annai.html>



### 指定校変更制度のご案内

「学校選択制度の抽選に外れても、その学校に入学している生徒がいる」という声が寄せられますが、これは学校選択制度とは別の「指定校変更制度」によるものです。この制度は、学校教育法施行令第8条などに基つき、「いじめがある」、「入りたい部活動が指定校にない」などの承認基準に合致する特別な理由がある場合に学校の変更を認めています。制度の案内や基準を区ホームページに掲載していますので、ご覧ください。指定校変更を希望される方は、1月に配付する入学通知書を受け取った後、学務課学事係にご相談ください。なお、学校規模などの理由により認められない場合もあります。

【問合せ】学務課 学事係（電話5984-5659）

## 職員による「わたしの いち企画」 光が丘第七保育園

コロナ禍でも職員の特技や専門性を活かして、子供たちに還元できることはないか？と考えた企画がかたちになりました。



生き物係（ビオトープづくり）



ウクレレ部（お楽しみ会で発表）



レインボープロジェクト  
【年長児・職員】  
（保育園の歌をつくろう）

今年は「メダカのふ化を見届けたい！」「『なないろのひかり』の歌詞に手話をつけたいね！」という声も。新たな取り組みに挑みます！

【問合せ】保育課 管理係（電話5984-5839）



# 夏休みに行ってみよう！

## 図書館

図書館には、絵本や読み物、趣味やスポーツなどの本はもちろん、夏の自由研究に役立つ本がたくさんあります。今まで読んだことのない本を読めば、きっと新しい世界が広がります。また、楽しい催しやおはなし会などもたくさん開催しています。詳しくは、区報(7月11日号)や区立図書館ホームページをご覧ください。

夏休みは、ぜひ図書館にお越しください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止の可能性があります。

【区立図書館ホームページアドレス】

<https://www.lib.nerima.tokyo.jp/index.html>



【問合せ】光が丘図書館 子供事業統括係(電話5383-6500)



夏休みに  
読む本を探そう!

コンパス～君に届けるこの一冊～



中学生向け  
表紙

「コンパス～君に届けるこの一冊～」は、中学生および高校生に向けて、おすすめの本を集めた読書案内です。令和4年7月上旬に最新号が発行され、区立図書館や区内中学校、高校などで18,000部が配布されます。

区立図書館では、10代の方が本を役立て楽しめる図書館づくりに努めています。コンパスのおすすめ本もおいていますので、お近くの図書館にお立ち寄りください。

区立図書館ホームページから「コンパス」紹介本がご覧いただけます。

<https://www.lib.nerima.tokyo.jp/seishonen/compass/>



高校生向け  
表紙



## 児童館

児童館では、夏まつりや工作など、楽しい夏の行事をたくさん企画しています。今回は、3つの行事を紹介します。

定員がある行事や、持ち物や申込み(事前・当日)が必要な行事もあります。詳しくは、区立児童館ホームページをご覧ください。

また、行事のほかにも、図書室・工作室・遊戯室などでいつでも遊べます(小学生以上はひとりでも来館できます)。

卓球などの運動や、のんびり過ごすこともできます。夏休みはみんなで児童館へ行って、新しいことにチャレンジしてみよう!

【区立児童館ホームページアドレス】 <https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kodomo/jidokan/index.html>



### 「積み木であそぼう(中村児童館)」

日時 8/16(火)①10:00～ ②14:30～

対象 ①乳幼児親子 ②小学生

定員 ①10組 ②20名

※申し込みは8/2(火)から

内容 積み木の先生がきて、いろいろな遊び方を教えてくれます。



【問合せ】中村児童館(電話3998-4890)

### 「50周年記念しゃっくーサマーフェスティバル(石神井児童館)」

日時 8/4(木) 15:00～16:00

対象 乳幼児親子から中高生

定員 特になし(時間内出入り自由)

内容 児童館50周年のお祝いをします。児童館クイズや子供たちの出し物、50周年記念ロゴの缶バッジのおみやげもありますよ。



【問合せ】石神井児童館(電話3996-3800)

### 「木工作に挑戦! 小さい椅子を作ろう!(光が丘なかよし児童館)」

日時 8/9(火)①10:00～12:00 ②14:00～16:00

対象 小学3年生以上

定員 各15名

※申し込みは8/1(月)10:00から

内容 金づちとくぎを使って、小さい椅子(高さ19cm×幅12cm程度)を作ります。



【問合せ】光が丘なかよし児童館(電話5997-7720)

### 区立児童館公式ツイッター

区内に17か所ある区立児童館のイベント情報などをお届けします!

フォローして、児童館に遊びにきてね!

@nerima\_jidokan

[https://twitter.com/nerima\\_jidokan](https://twitter.com/nerima_jidokan)



練馬こどもまつり公式キャラクター  
レインボー



## 校(園)内研究の取組について

区立幼稚園・小学校・中学校・小中一貫教育校では、校(園)内研究を通して、授業改善に取り組んでいます。今年度は、教育委員会の指定を受けた下記の小学校、中学校が研究発表会を予定しています(新型コロナウイルス感染症の状況により、発表会の開催方法については変更になる可能性があります)。

### 【教育課題研究指定校】

| 学校名       | 研究主題など                                         | 発表日               |
|-----------|------------------------------------------------|-------------------|
| 練馬東小学校    | 「地域とつながる学校づくり」<br>～すすんで地域と関わる児童を目指して～          | 令和4年<br>11月18日(金) |
| 光和小学校     | 地域とともにある学校づくりを目指して                             |                   |
| 豊溪中学校     | 地域と一体となった、より魅力ある学校運営の推進                        |                   |
| 石神井西中学校   | 21世紀型学力の向上                                     | 令和5年<br>1月20日(金)  |
| 光が丘春の風小学校 | 「豊かな心の育成を実現していく小中一貫教育の取組」<br>～児童生徒一人一人の幸せを求めて～ | 令和5年<br>2月17日(金)  |
| 光が丘第二中学校  |                                                |                   |

※練馬東小学校、光和小学校および豊溪中学校は合同での発表となります。

※光が丘春の風小学校と光が丘第二中学校は合同での研究および発表となります。

### 【地域連携教育実践研究指定校】

| 学校名     | 研究主題など                                             | 発表日               |
|---------|----------------------------------------------------|-------------------|
| 開進第三小学校 | 思いや願い・課題をもち、探究する子供の育成<br>— 地域に働きかける生活科・総合的な学習の時間 — | 令和4年<br>11月11日(金) |



【問合せ】教育指導課 指導主事(電話5984-5759)

## 教育委員に

## 仲山英之氏が再任



仲山英之氏

仲山英之氏が、令和4年6月20日に教育委員に就任しました。仲山氏は再任で、任期は令和8年6月19日までの4年間です。

## 練馬子ども議会を開催します



政策提言発表



グループ学習



地域調査



意見交換会

練馬子ども議会では、区内の国・都・私・区立の中学生が議員となり、日ごろ疑問に思っていることを調査し、中学生の視点から区政に対する希望や意見を提案します。

子ども議員が区政や区議会、選挙の仕組みを学び、意見交換をして作成した政策提言の発表の場をぜひご覧ください。

※写真は令和元年度の練馬子ども議会の様子です。

| 内 容     | 日 時                    | 場 所              |
|---------|------------------------|------------------|
| ①開会宣言   | 8月1日(月)<br>10:15～10:25 | 本会議場(区役所西庁舎8階)   |
| ②意見交換会  | 8月1日(月)<br>10:30～12:00 | 全員協議会室(区役所西庁舎4階) |
| ③政策提言発表 | 8月2日(火)<br>13:30～15:30 | 区立生涯学習センター       |

子ども議員数:35名(区内の中学生)

※傍聴は先着順。

※写真・ビデオ撮影ができます。ただし、フラッシュ撮影はご遠慮ください。

【問合せ】青少年課 育成支援係(電話5984-1292)

## 第72回 “社会を明るくする運動” 作文コンテスト

“社会を明るくする運動”は、すべての人が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。今年度で72回目を迎えます。

この度、小学生・中学生を対象に作文コンテストを開催します。みなさんのご応募を心からお待ちしております。

### 作文コンテストについて

▼テーマ：家庭生活や学校生活などの日常の体験をもとに、犯罪や非行のない地域社会づくりや罪を犯した人の立ち直りについて考えたこと

▼枚 数：400字原稿用紙3～5枚程度

▼締切り：通っている学校によって異なるので、通っている学校の先生に聞いてください。

▼提出先：通っている学校

※入賞者には令和4年12月中旬頃お知らせし、入賞者の表彰は令和5年1月上旬頃に行います。入賞者には、表彰状および記念品が送られます。

※作文用紙には、題名・学校名・学年・氏名を必ず記入してください。



®更生ペンギンのホゴちゃん



【問合せ】青少年課 青少年係(電話5984-4691)

## 「教育だより」へのご感想やご要望をお寄せください

教育だよりの紙面に対してはもちろん、各記事の詳細につきましてもご感想やご要望をお待ちしておりますので、下記のホームページアドレス、または二次元コードからアクセスし、「教育だよりのご感想・ご要望はこちら」よりメールをお寄せください。いただいたご感想、ご要望は、次号以降の記事作成への参考とさせていただきます。よろしくお願いいたします。

教育総務課 庶務係 <教育だより ホームページアドレス>  
<<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kyoiku/gakko/kyoikudayori.html>>

