

「つむぎフォローアップ」ってどんなところ？

高校に行きたくない・行きづらいなどの悩みを抱えている高校生や、高校を中退した方、中学を卒業したあと進路が決まらなかった方などを対象に、進路相談や学習支援を行います。発達障害などに関する相談や、保護者の方からのご相談にも応じます。

対象

練馬区在住の15～18歳で、不登校等のお子さんと保護者

開室時間

毎週火曜日 午後1時～5時（祝休日・年末年始を除く）

☆ご相談は、電話でも来所でも受け付けます。火曜日以外でも、電話相談を受けられる場合もありますので、まずはお電話ください。

進路相談

今の高校を続けるのか、別の高校を再受験したり編入学したりするのか、高校に行かずに高卒認定試験を受けるのか、進学ではなく就職をめざすのか、など幅広い選択肢から、ご本人やご家庭の状況にあった進路をご一緒に探していきます。

学習支援

再受験や高卒認定試験をめざすお子さんを対象に、継続的に学習支援を行います。必要に応じて、小学校段階からの振り返り学習やソーシャルスキルトレーニングも行います。

チャレンジ校、サポート校、通信制高校、エンカレッジスクール、定時制高校など、さまざまなタイプの高校がありますので、お子さんに合った高校選択等のご相談にも応じます。

自学自習型ICT教材の利用を希望する方には、自宅学習や自習室と

しての利用も相談に応じます。

保護者相談

ご相談は、本人とご一緒でも、保護者の方だけでもお受けします。

ご本人が来室することが難しい場合には、スカイプなどの機器を使ってお子さんと話したり、教室の様子を見てもらったりできるよう工夫します。

利用の流れ

①電話申し込み

まずはお電話ください **03-6385-8692**

☆火曜日の午後以外は、つながらない場合もあります。

②面談

ご本人の状況や現在の気持ちをゆっくりお聞きします。

「やってみたいこと」「経験してみたいこと」「小さいときに好きだったこと」などを手ごかりに、目標を設定します。ご希望に応じて、学力診断テストや職業イメージに関するテストなども実施します。

ご本人とお話することが難しい場合には、ご本人への働きかけについて保護者の方とお話していきます。

③計画作成

目標に向けて、ご本人と一緒に計画を立て、学習支援、ソーシャルスキルトレーニング、カウンセリングなどを実施します。

④見直し

半年～1年をめやすに計画や目標を見直します。

18歳までに、ご本人の特性やご家庭の状況に合った進路を選択できるようになることをめざします。