

## 第4章 ヤングケアラー概念の認知度と自由記述

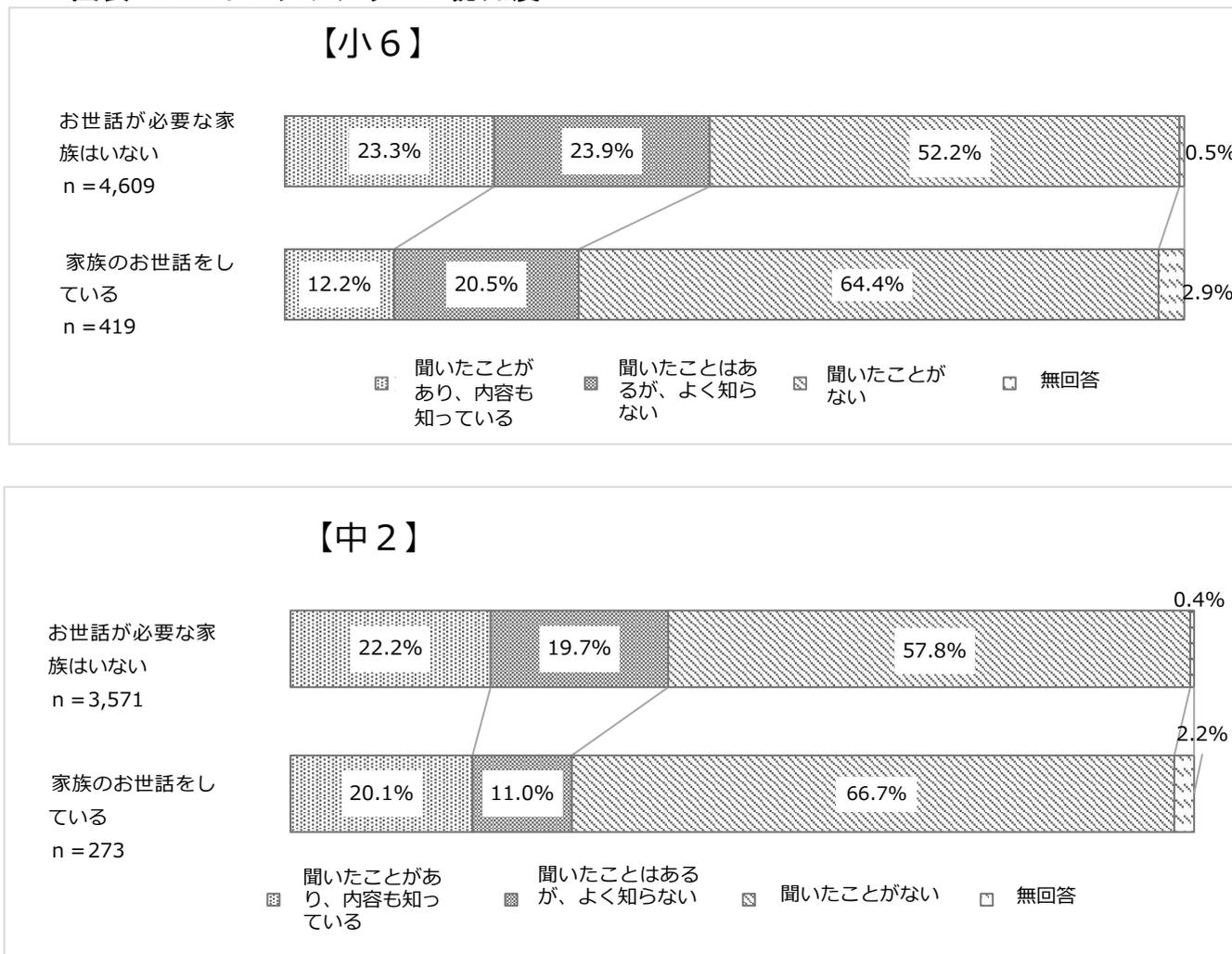
### 4-1 ヤングケアラー概念の認知度

本調査は「家庭・生活状況調査」として実施したが、調査の終盤で「ヤングケアラー」という言葉の認知度を質問した。

「自分が世話をしている」群において「聞いたことがない」の回答は、小学生で64.4%、中学生で66.7%であった。小学生、中学生ともに、「世話が必要な家族がいない」群より約1割多く「聞いたことがない」と回答しており、「世話をしている」群では「世話が必要な家族がいない」群と比して「ヤングケアラー」の認知度が低くなっている（図表4-1）。

【問24】（単一回答） これまでに「ヤングケアラー」という言葉を聞いたことがありますか

図表4-1 ヤングケアラーの認知度



## 4-2 家族の世話をする子どもに必要なと思うこと、してもらいたいこと

問 25 では、子どもの気持ちや支援のニーズをより具体的に把握するために自由記述で調査した。【問 11】で「家族の世話をしている」と回答した子どものうち、小学生の 3 割弱、中学生の 4 割弱から回答があった。回答には、回答者自身の要望と、家族の世話をしている子ども一般に関しての意見等がある。内容は、「話を聞いてほしい」、「時間がほしい」、「助けてほしい」、「お世話について思っていること」にまとめられる。少数であるが、家族の世話を担う自分の生活状況や今後の不安を具体的に記載しているものがある。記述はできる限り要約せず掲載し、類似のものは件数を（ ）内に記載した。

【問 25】家族の世話をしている子どものために、必要だと思うことや、学校や周りの大人にしてもらいたいことなどを自由に書いてください。

図表 4-2 自由記述 記述率

| 小学 6 年生   | 母数    | 記述あり  | 記述率   | 中学 2 年生   | 母数    | 記述あり  | 記述率   |
|-----------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|
| 全体        | 5,404 | 2,335 | 43.2% | 全体        | 4,162 | 1,972 | 47.4% |
| 世話をしている児童 | 419   | 121   | 28.9% | 世話をしている生徒 | 273   | 100   | 36.6% |

### 自由記述 【小 6】

#### (話を聞いてほしい、相談先がほしい)

もうお世話したくないな—とと思っている人のために家族の仕事量を減らすとか、あ、こういうサポートがあるんだって知ってもらえたらその人が楽になる。妹とか誰かのお世話が辛くて病んでいる人の相談できる場所とか、話を聞く←長くても聞いてあげられるとかそういう感じでいい。あと勉強面でハテナがある所は中受をしていて難関中、大に受かっている人に頼りたい

学校などで打ち明ける場所を設ければ、ヤングケアラーさんたちの助けになると思います。

困ったことがあったらすぐに相談できる人がほしい。

その困っている悩みがあるなら他の人に話せば少しは晴れるから誰かと相談をしたらよいと思う。

気軽に相談をしてほしい。

話を安心してきけるようにしたらいいと思う。

心配だと思ったことは誰かに相談したほうが良いと思います。

|   |
|---|
| 子どもの中には悩みを抱えている子がいるかもしれないから、身近な大人が積極的に相談や話しかけてくれた方が安心すると思います。 |
| 子どもの悩みにしっかり向き合ってほしい。（私は悩みはありません。生活に満足しています！）                  |
| しっかりと自分の思いや悩みを聞いてくれる人、自分から誰かに相談できる人が少しでも増えてほしいです。             |
| 世話が足りなくて将来人に迷惑をかけてしまう事があるから気持ちを相談してくれる人が必要。                   |
| 家族の世話をしている子どものために大人たちに相談して解決してほしい。                            |
| 相談に乗ってほしい人の力になってほしい。  |
| 相談相手。   |
| 何か辛そうにしている人には優しく話を聞いてあげてほしい。                                  |
| 話を聞いてほしい（様々な面で）。  |
| お世話をしてる人がいたら相談に乗ってあげたりお手伝いをしてあげたらいいと思います。                     |
| 悩みを聞いてほしい。  |
| 話を聞いたりその子によりそう。   |
| 積極的に悩み事を聞いてほしい(自分は大丈夫)。                                       |
| 話を聞く。   |
| 自分のことをよく分かってもらい、認め合えるようにしたり。                                  |

### （時間がほしい、休みがほしい）

|   |
|---|
| 遊ぶ時間をもう少し長くしてほしい。                                       |
| 世話をしていて、自由な時間がない人もいると思う。だからその人の楽しいことや好きなことを少しでもさせてあげる事。 |
| 十分な自分の時間や勉強する時間。  |
| 周りの人の手助けや自由に過ごせる時間。                                     |
| 家族のために世話をしているけど、もう少し自分が自由に過ごせる時間を作ってあげてほしい。             |
| 自分の時間が必要だと思う。(勉強など) 私は少ししかお手伝いをしていないからもっとしたい。           |
| ゲームをさせてほしい。   |
| もっと自由な時間が欲しい。習い事があるからしょうがないけど。                          |
| 一人で遊ぶ時間。  |
| 自分の時間がほしい。  |
| 自由時間。   |
| 手伝いなどしてくれる人を呼ぶ。自由時間を作ってあげる。                             |

|   |
|---|
| 家族の世話をしている子たちにも、自由時間を作ってあげてほしい。1～2か月に1回くらい、家族の世話をしている子の話を聞いてあげてほしい。 |
| 休憩を取らしてあげて。   |
| 疲れたら少し休んでもいいと思う。  |
| 休むこと。   |
| たまには世話をしなくてもいい日を作るのがいいと思う。  |
| 休憩やリラックス。   |

**(協力、助けがほしい)**

|                                    |
|------------------------------------|
| 困っている人は周りの大人ができるだけ協力してあげたほうがいいと思う。 |
| 世の大人がなんとかしたらいいと思う。                 |
| 国や身近な人がその子の手伝い、支援をしてあげたらよいと思う。     |
| 助けてくれる人を多くしてほしい。                   |
| 子ども一人にやらせるのではなく無料で手助けをしてほしい。       |
| 他の人たちもその子どもを助けてあげる。                |
| 助けたり一緒にやる。                         |
| その子のために色々できないことを手伝ってもらいたい。         |
| 大変だから助けてほしい。                       |

**(その他ほしいもの、ほしい支援)**

|   |
|---|
| たまにはごほうびがほしい。                                   |
| ほうびを出す（お菓子やお金）。                                 |
| おかしをいっぱい買ってほしい。                                 |
| 家族の世話をしたらおこづかいをもらう。                             |
| ボーナス。   |
| 保険を税金で払ってくれる仕組みをつくる。                            |
| 金。  |
| 金が欲しい。  |
| 本当に助けが必要としている人に、国が人をはけんすれば…と思った。お金の支援をすればいいのでは？ |
| ちょっとだけでもお金をあげる。                                 |
| 赤ちゃんなどをいつも預けられる施設。                              |
| お迎え。  |
| リラックスできる場所。ちがいにすぐ対応できる大人を増やす（育てる）。              |

|   |
|---|
| 一番小さい弟が自由に遊べるスペースが欲しい。  |
| 赤ちゃんが一人で遊べるような物がほしい。  |
| ボランティアなどのヘルパーを準備すべきだと思う（家族の世話をしている子どものために「自分は世話をしていない」）。                  |
| お金がかからないヘルパーをつくる。   |
| もう少しヘルパーの助けを増やす。値段を下げたほうがいい。  |
| かいごを増やしたほうがいいと思う。   |
| そうゆうことは必要ないと思う。子どもが働くこと自体がおかしいので、フリーに家政婦でもやとえばいいんじゃないかと思う。                |
| お金の管理など大事な物や危ない物。   |
| 皿洗いの仕方などを教えてもらう。  |
| 粉薬を飲んだだけで体がぴんぴんする薬を作ってほしい。  |
| 世話を全て代わってほしい。   |
| 家事。   |
| 夜の学校&学校に行かなくても勉強できる場所。  |
| 宿題を減らす。   |
| 子どもたちが遊んでいるときは先生の方から声をかけ、学校が楽しいと感じさせて、毎日が満足させるようにしてほしい。でも先生などの大人も無理はしないで。 |

### **（家族の世話について思っていること）**

|                                     |
|-------------------------------------|
| 赤ちゃんの時にすごく助けてくれたから今度は自分が母や父を助けたい。   |
| 親だけで大変だからぼくも世話をしています。               |
| 親にめいわくをかけないで楽をさせる。                  |
| お父さんに甘えてほしい。けんかしない家族を作りたい。          |
| 家族が大変そうだし少しでも楽になってほしいから。            |
| よく世話をされているけど、たくさん次はお世話してあげたい(家族など)。 |
| 家族の時間を作りたい。                         |
| しっかりいいことをした時はほめてほしい。                |
| もっとお世話するか楽しさをあげたい。                  |
| お世話の楽しみを見つけたほうがいい。                  |
| やさしく接してあげる。(2)                      |
| お世話をしている人の気持ちになってする。                |
| お世話が必要としている人への配りよが必要。               |

|   |
|---|
| おねえちゃんと一緒にあそびたい。  |
| 妹の自分勝手にやめさせてほしい。  |
| 世話が必要な弟に愛情を注いでほしい。  |
| 妹をほったらかしにしたら階段から転落してしまうかもしれないからみていないといけない。  |
| 妹の学校が心配。  |
| 弟が病気で、言っていることはわかっているけどすごくかわいい子だから、弟じゃなくて私が病気になるれば、弟は幸せだったと思います！来世は幸せでいてほしいです！（弟が） |
| たくさん遊んであげる。   |
| もう少しいっしょに遊んであげたりすること。   |
| トイレとかお風呂が一人のできるようになったからすごいと思います。  |
| 一人で頑張り過ぎない。   |
| かかえこまない。どんなにつらくても無理しないこと。死んではいけないこと。  |
| お世話も大切だが自分のことも大切にしてネ。   |
| 特にない。自分がしたくてしているから。   |
| 必要なものは人それぞれちがうと思います。  |
| いじめない。  |
| 誰でもくらしやすい世界。  |
| みんな幸せでいてほしい。  |
| 色々な事ができる心の広さ。   |
| 体の不自由な方や高齢者を見かけたら、「何かできることはありますか？」などの声掛けをしてほしい。←勇気をもって                            |
| これからも支える必要のある人のことを多くの人で手助けしていきたい。支えが必要な人のためにも、周りのみんなで話し合うことを増やしていきたい。             |
| (家族のお世話との関連が薄いとおもわれること)   |
| ペットのこと、学校の授業の内容などに関する記述で、特に家族のお世話と関連しないと思われること (10 回答)                            |

## 自由記述 【中2】

### (話を聞いてほしい、相談先がほしい)

|                                |
|--------------------------------|
| 相談相手が必要だと思う。                   |
| 相談に乗ってくれる相手を作る・無理しすぎないで息抜きもする。 |
| 周りの大人に相談すること。(2)               |

|   |
|---|
| 相談に乗ってあげてくれることをすればいいと思います。(3)   |
| しっかりと相談に乗って悩みを話す。   |
| 相談することが必要だと思った。   |
| 「相談するのが怖い」という子たちが集まる「相談所」のような場所が欲しい→同じような環境の子どもがいると安心するし「相談したい」と思えるから。  |
| あまりむりをしないで、程々にする。自分一人だけでも大変ならだれか身近な人に相談する。  |
| 自分が世話をしている楽しければ良いと思うが辛いと思ったら他の大人の人や相談できる人に相談する。   |
| 大人がその人の悩みを気付いてあげる事。   |
| 周りから相談できる環境を作ってほしい・とにかくつらいときにどうしていいかわからない。  |
| 周りの大人は子どもが自分から言うのを待つのではなく、ささいな事でも大人自身が聞くべきだと思う。子どもはあなたたち人間と同じだということをしっかり分かってほしい。  |
| 自分から助けを求められない人に対して少しの異変でも声をかけてあげてほしい。   |
| つらい～と思ってそうな時はさっして助けてあげてほしい。   |
| 私は特に悩んでいませんが、悩んでいる子の話を聞いたり助けてあげたりすることは必要なのかもしれない。   |
| 家族の世話をしている子どもには悩みを聞いてあげられる人が身近にいることが必要だと思います。   |
| 自分が信頼できる大人がそばにいて、一人で抱え込まないことが大切だと思います。  |
| 相談できる人がいる事/子どもは結構ため込みすぎてしまう子が多いので定期的に話を聞いてあげてください。  |
| 家族のために自分の時間を使っている子もいるので学校で定期的に相談を聞く。  |
| 何でもいいから定期時に雑談を聞いてほしい(強制参加)。   |
| 話を聞く時間か、大変なことを聞いて受け止める時間を設ける。本人のしたい事か、どうして欲しいのかを聞く。   |
| 周りの先生などがアンケートなどを通して悩みを聞く。   |
| 思いやりを持つこと相談を聞く。そういう子どもに関心や理解をする。  |
| 私はお母さんやお父さんがいないときに少し留守番ついでに面倒見るくらいだし、今の生活にあまり不満はないけど。将来お父さんとお母さんが亡くなった後、兄と私はどうすればいいのかわかりたい兄の世話を私がするのかそうなった場合の対処や考えを教えてください。これから兄は私よりも力や体格が大きくなるし、ぼうりよ的になってしまったらどうすればいいのか?できる限りでいいから、将来の事を他の兄弟達や親せきに伝えるべきです。 |

私は自分から送り迎えをしたいと思い、夏休みに手伝うていどですが、私なんかより大変な人はもっとたくさんいると思うのでこのアンケートの回数が増えたらいいと思いました。

**(時間がほしい、休みがほしい)**

|                                   |
|-----------------------------------|
| 時間 (2)                            |
| 自由な時間 (2)                         |
| その子がお世話している分、自由な時間を作ってあげると良いと思う。  |
| 家族の世話をしている子どもが友達と遊べる時間を作ってあげるなど。  |
| 自分の時間・リラックスする時間                   |
| 親に何も注意されない時間を作る。                  |
| その子に好きなことをさせてくれる時間。               |
| 世話はするけど自分の時間を与えること、一人でも頼れる大人がいる事。 |
| 世話をしている分、ゆとりを持たせてあげるのが必要だと思う。     |

**(協力、助けがほしい)**

|   |
|---|
| 手伝ってあげてほしい (2)                                  |
| 手助けが欲しい。  |
| 助けてもらうこと。                                       |
| みんなが助け合うことでこの世界は変わっていくと思います。みんなで助け合い協力していきましょう。 |
| お手伝いさんが欲しい。                                     |
| 自分はちがうけど、お金の面での支援や専門のヘルパーなどやってあげたらよいと思う。        |
| 地域近りんと的交流もたくさんすること→万が一の時に大切。                    |
| ヤングケアラーの事をもっといろんな人、世代に知ってもらう。                   |

**(その他ほしいもの、ほしい支援)**

|  |
|--|
| 気持ちの面とお金の事で助けてあげたらいいと思います。   |
| たくさんのお金。気軽に話せるようにすること。自由。  |
| 勉強をしているときにわからない問題を教えて欲しいです。  |
| 金をあげる。   |
| お金に困っているなら、補助金を出してあげてほしい。  |
| 生活ができる最低限のお金をあげる。家族の病気を理由に世話をしている人はその病気を治す事ができる技術ある病院や施設、年齢の影響の場合は、老人ホームや施設に家族を送る。 |
| 政府に金をだしてもらう。   |
| 子どもの生活環境を整えてあげてほしい。  |

|  |
|--|
| ヤングケアラーが増えてきているようなので、何か取り組むことが必要なんだと思います。  |
| 養護施設をもっと増やして、簡単に入れるようにしてほしい。   |
| 世話をしてくれる専門の人を家に呼ぶ。悩みを聞いてあげる。   |
| 全て子どもに任せるのではなくヘルパーさんなどに相談することが必要だと思う。  |
| 障害者手当のような金銭的な援助の申請を分かりやすく簡単にかつ厳重に行う事。目が届かないところで苦しんでいる人を見つけること・気軽に相談できる窓口を設置すること。 |

### **(家族のお世話について思っていること)**

|   |
|---|
| お父さんとお母さんだけでは家の事を済ませるのは大変だから常に家族の役に立ちたいとおもっている。                             |
| 世話をしている人の事をよく知って自分の出来るはんいの事を全力でそっせんしてやる事。                                   |
| 楽しむこと(2)  |
| うるさくしないでください。   |
| 家族の考えや違いっていうのを否定しないでほしい。  |
| 変な同情とかなく、いつも通りに接して、その上で理解する。  |
| やりがいを知ってほしい。  |
| すぐくえらいからほめてあげたいとか。  |
| 感謝される。  |
| とにかく家族と常に仲良くする。それで助けてもいい時にすぐ対応してくれる。  |
| その子に気づかって他の家族もすることが大事。  |
| 相手の気持ちを考え、お互いを信じる。  |
| 意見を聞く。  |
| 一人一人の意見を大切にすることだと思います。  |
| 自分にできることを教えてほしい(能力)。  |
| 理解すること。   |
| 子どもまだ小さいから出来ないこともあるからできないところをしてあげる。   |
| 弟はうるさいです。   |
| 遊んであげる。   |
| 障害者の事を知ってください。確実に周りにいますから、辛さを知ってください。「大変だね。」という言葉だけで済まさないでください。心配してあげてください。 |
| 家族になるべくストレスをためさせないでなるべく楽な状態にしておきたい。   |
| 自分が~だったらどうしてほしいかを教えて、世話をするといいと思います。   |
| 怒ったり、きげんを悪くして接しない事。   |

|  |
|--|
| 感謝すること。  |
| 明るく接する態度。  |
| あまり、せかさないでほしいです。家で自由に過ごせる時間は2時間ほどですその中でお風呂に入ったりご飯を食べたりしなきゃいけないので勉強したくても少ない時間でしかできません。そのところ理解してほしいです。 |
| 子どもにもできることは限りないから、風呂やトイレなどは同性の人がやってほしい。  |
| 家族の世話は「やれっ」言われるからやるんじゃなくて家族のために手伝うと思った方が良い。  |
| 安楽死制度やれ。   |
| がまんすること。   |
| 必要だと思ったことは、お手伝いを毎日できるようにする。  |
| 声がうるさい・冷静の判断すべきだと思う。   |
| 食べる。   |
| <b>(家族のお世話との関連性がうすいとおもわれること)</b>   |
| スポーツのこと、ボランティア活動のこと等(5回答)  |