

5 その不安、ひとりで抱えなくて大丈夫です

お子さんの身近な存在である、担任の先生に話をしてみましょう。

また、担任の先生以外にも、学校内や学校外にサポートを受けられる場所があります。

お子さんや保護者の方が話しやすい場所で相談できます。



● 不安な気持ちや困りごとを聞いてほしい

心配していること、悩んでいることなどを、心理の専門職が丁寧にうかがい、一緒に対応を考えます。

お子さんが一緒に来ることが難しい場合は、保護者の方だけでも相談できます。

◎**スクールカウンセラー** (P. 8) 【学校内】 ◎**教育相談室** (P.16～) 【学校外】

● 勉強の進み具合が気になって、つい焦ってしまう…

勉強に関するサポートを行います。

◎**校内別室** (P. 9～) …校内別室支援員が見守る中で、自分のペースで勉強できます。

◎**フリーマインド・トライ** (P.11～) …支援員が学習習慣を整えるサポートを行います。

● 卒業後の進路が心配です

まずは、学校に相談しましょう。担任の先生以外にも相談できる場所があります。

◎**トライ** (P.11～) …学校での進路指導に加え、利用している中学3年生を対象に進路について考えるきっかけづくりや学びのサポートを行います。

◎**保護者講演会** (P.17) …小学生～中学生の保護者を対象とした講演会で、「進路」をテーマに取り上げています。