



学校に行きづらい子どもの保護者のためのガイドブック

～不安や困りごと、一緒に考えていきましょう～

練馬区教育委員会

令和7年（2025年）10月

はじめに～保護者の皆さまへ～

お子さんが学校を休みがちになったり、登校をしづったりすると、多くの保護者の皆さまは、戸惑いや不安を感じられることと思います。

お子さんに理由を尋ねても、お子さん自身がうまく言葉にできないこともあります。また、学校に行きづらくなったきっかけが解消されたとしても、すぐに登校できるとは限りません。

そうした中で、「どうしたら良いのだろう」、「どこに相談したらいいのだろう」と悩まれることもあるかと思います。

そんなときには、一人で抱え込まずに、ぜひ誰かに相談してみてください。学校をはじめ、さまざまな支援機関が皆さまの悩みをお聞きします。

お子さんの健やかな成長のために、今できることを一緒に考えていきましょう。

