

## 小学生～中学生の保護者対象

### 子育て講習会 冬期

## 『思春期はこわくない！～思春期まる分かり講座』

3 回制

学校教育支援センターでは、1～3月にかけて小学生～中学生の保護者の方を対象として、下記のとおり、子育て講習会を実施します。「思春期はこわくない！」をテーマとして、3回に渡りお子さんへの関わり方を学ぶ参加型の講座です。

思春期の関わり方について、経験豊富な講師と一緒にロールプレイやディスカッションしながら、一つ一つ体験してみませんか。思春期の子育ての秘訣を知りたい保護者の皆様のご参加をお待ちしています。

対象：小学生～中学生の保護者

日程：第一回 1月19日(月)「だれか教えて！思春期のナゾ」

第二回 2月16日(月)「思春期の心に寄り添うために」

第三回 3月16日(月)「ネットやスマホとの付き合い方」

午前10時～正午【3回制】ですが、好きな回を選んでご参加いただけます。

一回だけの参加も可能です。

場所：学校教育支援センター3階

防災研修室(光が丘6-4-1)

講師：公認心理師・臨床心理士／

マーシャル理恵子(慈育らぼ代表)

定員：各回30名(先着順)

保育はありません。お子さんへの対応を学ぶ講習会なので、お子さんの参加はご遠慮ください。

申込方法：

#### 電話・電子メールの場合

学校教育支援センター教育相談係へ 6385-9911 メール:oubo@city.nerima.tokyo.jp

お名前 お子さんの学年 電話番号 参加人数 参加希望の回

メールでお申込みの場合、タイトルを「子育て講習会」としてください。

先着順で受け付けます。定員超過の場合のみご連絡します。

#### 申込フォームから

下記URLまたは二次元コードよりフォームにアクセスしてお申込みください。

<https://logoform.jp/f/3nyM4>

