



2月号

せきまちひよこだより

令和8年2月発行

関町児童館

練馬区関町南4-15-7(慈雲堂病院西側)03-3920-1601



児童館HPの二次元コード



ちゅうりっぷ 1~3歳児対象



うーちゃんのヨガ

13日(金) 10:45~

講師のうーちゃんが、心と身体をリラックスさせるヨガを教えてくれます。お子さんと一緒に参加できます。

親子ビクス



20日(金) 10:45~

講師の芳賀先生と一緒に、お子さんにもなじみのある曲に合わせて身体を動かします。
保護者の方も、動きやすい服装でご参加ください。

Peta*Pashaさんの工作

24日(火) 10:45~

おひなさまの冠やおだいりさまの鳥帽子などを作ります
ひなまつりフォトブースで、
お子さんのかわいい写真を撮ることもできます♪



アイラフ陶芸!

26日(木) 10:00~ 定員8組

陶芸クラブの皆さんと、ステキな「小物入れ」を作りましょう♪お子さんと一緒に参加でも、保護者の方一人の参加でもどちらでも大丈夫です。陶芸初挑戦の方も大歓迎！

事前申込制です。

受付は2月12日(木)
から開始します。
定員は8名です。



足型アートを作ろう★

12日(木) 1回目 10:00~(5組)
2回目 11:00~(5組)

0歳児のお子さん対象です。お子さんの足型を使ってアート作品を作ってみませんか？「足型アートをつくろう」は事前申込制です。2月3日(火)から申込の受付を開始します。

当日は、2回にわけて行います。定員は各回5組までです。



持ち物は、クリアファイルと5cmの丸に収まる大きさのお子さんの写真です*当日までに写真を用意することが難しいようであれば、作品を持ち帰ってからおうちに貼り付けてください♪

とっこさんの
親子バランスボール!!

18日(水) 10:30~(定員10組)

インストラクターのとっこさんが、バランスボールの乗り方や親子でできるバランスボールエクササイズを教えてくれます！！

※事前申込制です。2月3日(火)から受付を開始します。持ち物は、ヨガマットまたはバスタオル1枚・水分・汗ふきタオルです。当日は動きやすい服装でお越しください。一緒に楽しみましょう♪

運動して楽しく
リフレッシュ
しましょう♪



0~2歳児がのんびり過ごすお部屋

にこにこ 10:00~12:00

学童クラブ室 途中出入りは自由です

18日(水) わらべうた 10:45~11:00

19日(木) 身体測定

みんなであそぼう 10:00~
ひな人形のおきあがりこぼしを作ります

★フリーの日★

4日(水)・5日(木)・12日(木)

25日(水)・26日(木)

0歳児の保護者達のたまり場



ペアリバ

25日(水) 10:30~12:00

「ペアリバ」とは0歳児の保護者達のしゃべり場、たまり場です。講師の先生の指導のもと、いろいろなプログラムに参加したあと、子育てで気になっていることや自分のこと、趣味など、保護者どうしあしゃべりませんか？

今月のプログラムは「ベビーマッサージ」。講師は、うーちゃんです。バスタオルと水分をお持ちください。時間は10:30からです。申込は必要ありません。ぜひご参加ください。



2月のひよこカレンダー



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------|
| 2 | 3 ちゅうりっぷ 節分あそび | 4 にこにこ フリー | 5 にこにこ フリー | 6 ちゅうりっぷ ほしさんと ピアノであそぼう | 7 ほしさんの リトミックを 楽しめます |
| 9 | 10 ちゅうりっぷ いなちゃんぽんち ゃんのリトミック | 11 お休み (建国記念の日) | 12 にこにこフリー ★足型アート ①10:00~(5名) ②11:00~(5名) (事前申し込み制) | 13 ちゅうりっぷ うーちゃんのヨガ | 14 |
| 16 | 17 ちゅうりっぷ 絵本だいすき | 18 にこにこ わらべうた 10:45~ バランスボール 10:30~ (事前申し込み制) | 19 にこにこ 身体測定& みんなであそぼう 10:00~ ★足型ぺったん! 10:30~11:50 | 20 ちゅうりっぷ 親子ピクス | 21 |
| 23 お休み (天皇誕生日) | 24 ちゅうりっぷ Peta*Pasha さんの工作 | 25 にこにこ フリー ペアリバ ベビーマッサージ 10:30~ | 26 にこにこ フリー アイラブ陶芸 10:00~ (事前申し込み制) | 27 ちゅうりっぷ はっぱらっぱ とあそぼう &誕生会 | 28 |



ちゅうりっぷ 10:45~



にこにこ 10:00~



ペアリバ 10:30~