



せきまちひよこだより

練馬区関町南4-15-7(慈雲堂病院西側) 03-3920-1601



児童館 HP の二次元コード



ちゅうりっぷ 1~3歳児対象



うーちゃんのヨガ

13日(金) 10:45~

講師のうーちゃんが、心と身体をリラックスさせるヨガを教えてくださいます。お子さんと一緒に参加できます。

親子ビクス

20日(金) 10:45~

講師の芳賀先生と一緒に、お子さんにもなじみのある曲に合わせて身体を動かします。保護者の方も、動きやすい服装でご参加ください。

Peta*Pasha さんの工作

24日(火) 10:45~

おひなさまの冠やおだいりさまの烏帽子などを作ります。ひなまつりフォトブースで、お子さんのかわいい写真を撮ることもできます♪



足型アートを作ろう★

12日(木) 1回目 10:00~(5組)
2回目 11:00~(5組)

0歳児のお子さん対象です。お子さんの足型を使ってアート作品を作ってみませんか? 「足型アートをつくろう」は事前申込制です。2月3日(火)から申込の受付を開始します。

当日は、2回にわけて行います。定員は各回5組までです。



持ち物は、クリアファイルと5cmの丸に収まる大きさのお子さんの写真です*当日までに写真を用意することが難しいようであれば、作品を持ち帰ってからおうちで貼り付けてください♪

とっこさんの親子バランスボール!!

18日(水) 10:30~(定員10組)

インストラクターのとっこさんが、バランスボールの乗り方や親子でできるバランスボールエクササイズを教えてくださいます!!

※事前申込制です。2月3日(火)から受付を開始します。持ち物は、ヨガマットまたはバスタオル1枚・水分・汗ふきタオルです。当日は動きやすい服装でお越しください。一緒に楽しみましょう♪



運動して楽しくリフレッシュしましょう♪

アイラブ陶芸!

26日(木) 10:00~ 定員8組

陶芸クラブの皆さんと、ステキな「小物入れ」を作りましょう♪お子さんと一緒にの参加でも、保護者の方一人の参加でもどちらでも大丈夫です。陶芸初挑戦の方も大歓迎!

事前申込制です。

受付は2月12日(木)から開始します。定員は8名です。





0～2歳児がのんびり過ごすお部屋

にこにこ 10:00～12:00

学童クラブ室 途中出入りは自由です

18日(水) わらべうた 10:45～11:00

19日(木) 身体測定

みんなであそぼう 10:00～

ひな人形のおきあがりこぼしを作ります

★フリーの日★

4日(水)・5日(木)・12日(木)

25日(水)・26日(木)



0歳児の保護者達のたまり場

ペアリバ

25日(水) 10:30～12:00

「ペアリバ」とは0歳児の保護者達のしゃべり場、たまり場です。講師の先生の指導のもと、いろいろなプログラムに参加したあと、子育てで気になっていることや自分のこと、趣味など、保護者どうしおしゃべりしませんか？

今月のプログラムは「**ベビーマッサージ**」。講師は、うーちゃんです。バスタオルと水分をお持ちください。時間は10:30からです。申込は必要ありません。ぜひご参加ください。



2月のひよこカレンダー



月	火	水	木	金	土
2 	3  ちゅうりっぷち 節分あそび	4  にこにこ  フリー	5  にこにこ フリー	6  ちゅうりっぷち ほしさんと ピアノであそぼう	7 <div>ほしさんの リトミックを 楽しめます</div>
9	10  ちゅうりっぷ いなちゃんぼんち ゃんのリトミック	11 お休み (建国記念の日)	12  にこにこフリー ★足型アート ①10:00～(5名) ②11:00～(5名) (事前申し込み制)	13  ちゅうりっぷ うーちゃんのヨガ	14 
16	17  ちゅうりっぷ 絵本だいすき	18  にこにこ わらべうた 10:45～ バランスボール 10:30～ (事前申し込み制)	19  にこにこ 身体測定& みんなであそぼう 10:00～ ★足型ぺったん! 10:30～11:50	20  ちゅうりっぷ 親子ピクス	21
23 お休み (天皇誕生日)	24  ちゅうりっぷ Peta*Pasha さんの工作	25  にこにこ フリー  ペアリバ ベビーマッサージ 10:30～	26  にこにこ フリー アイラブ陶芸 10:00～ (事前申し込み制)	27  ちゅうりっぷ はっぱらっぱ とあそぼう &誕生会	28 



ちゅうりっぷ 10:45～



にこにこ 10:00～



ペアリバ 10:30～