

令和8年度

9月の三原台児童館

中高生版

・月曜、火曜、木曜 午前10時～午後6時 ・水曜、金曜 **中高生タイム** 中高生のみ午後7時まで
・土曜日、練馬区小中学校の春・夏・冬休み、都民の日、午前9時～午後6時



ジュースなど飲み物を飲みながら、職員や友だちとおしゃべりしよう♪
学校のこと、お家のこと、友だちのこと、恋愛のこと、勉強のことなど・・・
誰かと話すとすっきりするかも！？

児童館のホームページ↑
練馬区三原台 2-11-29
(三原台温水プールの3F)
TEL 3924-8796



ミハラ軽音部

30日(水)

4時30分～6時30分



ギターやベース、ドラムなどの楽器を演奏してみよう！
初めての人も講師の先生が教えてくれるので大丈夫です。みんなで楽器を
弾いて、歌って盛り上がりましょう♪

ビーズストラップ作り

18日(金曜)

5時～6時30分

かわいいビーズを使って、流行りの
ビーズストラップをつくろう♪

☆ クッキング ☆

25日(金曜)

5時～6時



白玉フルーツポンチを作ります。

中高生タイムにやりたいことを募集中！！

児童館の中高生タイムは、みんながやりたいことを形にしていく場でもあります。
こんなことがしてみたい、これってできる？など自分たちがやりたいことだけでなく、
こんな行事を児童館でやりたい、企画したいなどもOK！
一緒に楽しい時間を作りましょう♪

月	火	水	木	金	土
	1	2 中高生 カフェ 中高生タイム	3	4 中高生タイム	5 9時開館 14:30 ヨーヨー
7	8	9 中高生タイム	10	11 中高生タイム 中高生カフェ	12 9時開館
14	15	16 中高生タイム 中高生カフェ	17	18 中高生タイム 5:00 ビーズストラップ作り	19 9時開館
21 敬老の日	22 国民の祝日	23 秋分の日	24	25 中高生タイム 5:00 クッキング	26 9時開館 14:00 プラバン
28	29	30 中高生タイム 4:30 ミハラ軽音部			

☆中高生タイムにできること☆

・屋上でバスケ！

屋上は天気が良いと富士山や
スカイツリーも見えます♪

・テレビでゲーム！

ゲームとソフトの貸出あります。
いつものゲームもみんなでやると盛り上がる♪

・楽器練習！

ギターやベース、ドラムなど楽器の練習が
音楽室でできます♪

・ビリヤード！

ちょっと大人のスポーツをともだちと
楽しんでみよう！

・卓球！

2台出せます。
卓球マシーンもあるよ♪

・本気のドッジボール！

始まるとみんな白熱します。
ひさしぶりにやってみませんか？

・ダンス！

大きな鏡があるので
見ながらダンスの練習ができるよ♪

事務室に
声をかけてね！

