

令和7年度

9月の三原台児童館

中高生版

・月曜、火曜、木曜 午前10時～午後6時 ・水曜、金曜 **中高生タイム** 中高生のみ午後7時まで
・土曜日、練馬区小中学校の春・夏・冬休み、都民の日、午前9時～午後6時



児童館のホームページ↑
練馬区三原台 2-11-29
(三原台温水プールの3F)
TEL 3924-8796

ダブルダッチ

9日 (火)

5時～6時30分

ダブルダッチの跳び方のコツを教えてください、かっこよく跳んでみよう！

☆ クッキング ☆

19日 (金)

5時～6時

餃子の皮を使ってピザを作ろう！
友だちと一緒に楽しくクッキング♪

ミハラ軽音部

24日 (水)

4時30分～6時30分

ギターやベース、ドラムなどの楽器を演奏してみよう！初めての人も講師の先生が教えてくれるので大丈夫です。

《 楽しい 中高生タイムのために 》

- ① 来館時は 入館カードを必ず出して利用しましょう。(今年度初めての人は入館票に記入して入館カードを作りましょう。)
- ② ごみはきちんと分別して捨てましょう。
- ③ 携帯電話・スマートフォンの通話は 玄関ホールでお願いします。スマホ等での写真・動画撮影はできません。音楽を聴くときは イヤホンを使う等、周りに配慮しましょう。
- ④ 中高生タイムでは、持ち込みのゲーム機やカードゲームを持ち込めますが、自分で管理をしましょう。
- ⑤ みんなが安心して過ごせるような言葉づかいや行動を心がけましょう。



月	火	水	木	金	土
1	2	3 中高生タイム 	4	5 中高生タイム 6:00	6
8	9 中高生タイム 5:00 ダブルダッチ	10 中高生タイム	11	12 中高生タイム 	13
15 敬老の日 お休み	16	17 中高生タイム	18	19 中高生タイム 5:00 クッキング	20
22	23 敬老の日 お休み	24 中高生タイム 4:30 ミハラ軽音部	25	26 中高生タイム ※みはらっこフェスタ 準備のため、 使用できる部屋に 制限があります。	27 みはらっこ フェスタ ※いつもの遊び はできません
29	30				

☆中高生タイムにできること☆

・屋上でバスケット！

屋上は天気の良いと富士山や
スカイツリーも見えます♪



・テレビでゲーム！

ゲームとソフトの貸出あります。
いつものゲームもみんなで作ると盛り上がる♪

・楽器練習！

ギターやベース、ドラムなど楽器の練習が
音楽室でできます♪

・卓球！

2台出せます。
卓球マシーンもあるよ♪

・本気のドッジボール！

始まるとみんな白熱します。
ひさしぶりにやってみませんか？

・ダンス！

大きな鏡があるので
見ながらダンスの練習ができるよ♪

他にもカラオケ、ボードゲームなどできます。やりたいことがあれば教えてね！！