

子育て応援パンフレット

乳幼児親子の皆さん集まれ

～親子で遊ぼう～



練馬区立児童館・厚生文化会館児童室など

乳幼児親子の居場所のご案内です。

「ねりまのじどうかん・じどうしつ に行ってみよう♪」



区内の児童館・厚生文化会館では
乳幼児親子を対象とした事業を行っています。

1 平和台児童館	6 上石神井児童館	11 北町児童館	16 三原台児童館
2 栄町児童館	7 土支田児童館	12 関町児童館	17 光が丘なかよし児童館
3 石神井児童館	8 北町はるのひ児童館	13 東大泉児童館	18 厚生文化会館
4 北大泉児童館	9 中村児童館	14 石神井台児童館	
5 光が丘児童館	10 南田中児童館	15 西大泉児童館	

各館の詳細情報は各館のページの二次元コードを活用し、HPでご確認ください。



は「おひさまびよびよ」の開催場所です*



石神井川

環八通り

都立練馬城址公園

都営大江戸線

★厚生文化会館

練馬区立美術館
貴井図書館

豊島園



大門通り

桜台

小竹図書館

東京メトロ有楽町線
小竹向原

★栄町児童館



★貴井びよびよ



★練馬びよびよ

練馬

豊玉
保健相談所

★おひさまびよびよ

練馬図書館



千川通り

江古田

西武池袋線

富士見台

中村橋

★中村児童館



中村かしわ公園



豊玉公園

★おひさまびよびよ

千川通り

都営大江戸線

新江古田



南蔵院通り

豊中通り

中村南スポーツ
交流センター

栄町・中村児童館
厚生文化会館

地域マップ

★は別ページあり

新青梅街道

環七通り



事業名	対象	活動日および時間
ぴかどこ	1歳児程度から 就園前まで	火曜・金曜 10:45~11:30
【活動内容】 工作・アスレチックのほか、講師による親子体操や、リトミック、親子ふれあいあそびがあります！		
ぴかぴか	幼児 幼稚園生	月1回 水曜 13:00~14:00
【活動内容】 幼児、幼稚園生対象に、工作やゲーム遊びなどを行っています。		
すくすく	2歳児程度まで	月1回 水曜 11:00~11:30
【活動内容】 身体計測を行います。栄町保育園の看護師による健康相談を実施する月もあります。交流の場もありますので、ぜひお越しください。		
ぺったんの日	2歳児程度まで	月1回 水曜 11:00~11:30
【活動内容】 手形や足形をカードにとって、記念に持ち帰りできます。		
ちょこっと工作	乳幼児	月1回 土曜 11:00~11:30
【活動内容】 簡単工作を行います。工作を楽しもう！		
にこにこ	0歳から 3歳まで	月曜・水曜・木曜 10:00~12:00
【活動内容】 学童クラブ室を開放。乳幼児向けの玩具でゆったりと過ごせます。		

☆ **ぴかどこ**

ハイハイレースや
体操や工作など、毎週いろいろな
企画があります！



ぴかぴか

幼稚園が終わった後は児童館で
あそぼう！天気の良い日には、
屋上であそぶこともあるよ！



ぺったんの日

子どもの手形や足形はとっても
かわいいです♡毎月行いますので
お子さんの成長を楽しめます！



♪ **音楽室（優先室）** ♪

乳幼児の親子が優先で18:00
まで過ごせます！



乳幼児優先タイム

平日 10:00~13:00、土曜と学校休業日の 11:00~13:00 は遊戯室
が乳幼児親子優先になります。乗用玩具やボールであそべますよ。

栄町児童館 近隣マップ



【やくも公園】
小竹町 1-13-5
◇ シンボルは
大きなすべり台！
夏には水遊びができます♪

桜台地区区民館
※にここに実施館

正久保通り

新桜台

小竹図書館

小竹向原

東京メトロ有楽町線

豊玉
リサイクル
センター

桜台

西武有楽町線

栄町本通り

西武池袋線

江古田

栄町児童館
栄町にここに

豊玉第二小
にここに

千川通り

千川通り

目白通り

都営大江戸線

江古田通り

新江古田

豊中通り

環七通り

豊玉北
地区区民館

児童館職員のおすすめスポットを掲載しています！

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	栄町にここに	3994-3287	
	開進第四小にここに	3994-3008	
	豊玉第二小にここに	3994-6764	
	桜台地区区民館にここに	3993-5462	
	豊玉北地区区民館	3948-3061	
	桜台地区区民館	3993-5461	
	小竹図書館	5995-1121	
	豊玉リサイクルセンター	5999-3196	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！



事業名	対象	活動日および時間
ちびっこプレイランド	1歳から	毎週火曜 10:30~11:30
【活動内容】 季節の工作や運動遊び、絵本の読み聞かせなどを行っています。		
あおむしの会	0歳から	毎週水曜・金曜 11:00~11:30
【活動内容】 手遊び、ふれあい遊び、大型絵本の読み聞かせなどを行っています。		
にこにこ	0歳から 3歳まで	火曜から金曜 10:00~12:00
【活動内容】 畳のあるお部屋でゆっくり過ごせます。身体測定もできます。		
ワンツールン	0歳から	不定期木曜 11:00~11:30
【活動内容】 ハイハイレースや手遊び、楽器遊びをしています。		
土曜も遊ぼう	0歳から	不定期土曜 11:00~11:30
【活動内容】 一週目は工作、二週目は手遊びや絵本の読み聞かせ、 三週目は運動遊び、最後の土曜は電車遊びです。		
お昼の体操	0歳から	月曜から金曜 11:30~11:45
【活動内容】 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、体操をしています。		



「ちびっこプレイ
 ランド」
 保護者と職員で
 企画する事業です。
 こんなことがやりたい！を
 聞かせてください♪

「あおむしの会」
 0歳さんから参加できます。
 まったりと手遊びや絵本
 などを楽しみましょう♪



「お昼の体操」
 希望があれば
 月曜から金曜まで
 1組から実施します！

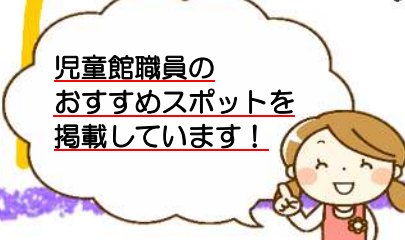
館内にはトランポリンを始め、
 楽しい遊びがたくさん！
 ぜひ遊びにきてください♪





地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	豊玉にここにこ	3991-2580	
	豊玉小にここにこ	3993-6200	
	中村小にここにこ	3577-0530	
	中村にここにこ	3998-4890	
	中村西小にここにこ	3990-2977	
	貴井地区区民館にここにこ	3926-7218	
	向山小にここにこ	3926-0958	
	練馬区立美術館	3577-1821	

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	貴井図書館	3577-1831	
	練馬図書館	3992-1580	
	中村南スポーツ交流センター	3970-9651	



※ 詳しくは各施設へお問い合わせください!



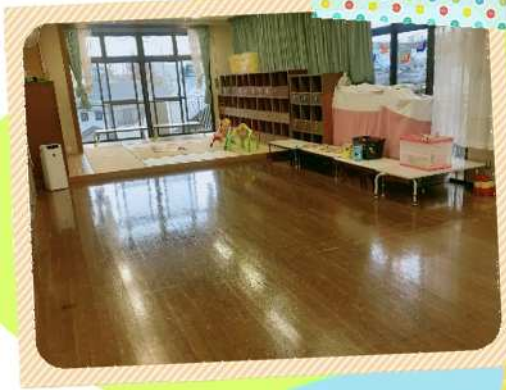
事業名	対象	活動日および時間
とことこ	2歳以上	毎週水曜 10:30~11:30
<p>【活動内容】</p> <p>広いお部屋でお友達とたくさん動いて遊びましょう！ アスレチック・・・すべり台、平均台などの遊具で遊べます。 3B体操・・・「ベルト」などを使って体操をします。 その他、季節や月齢に合った工作などをします。 毎月第二週目は「おはなし会」です。絵本の読み聞かせやわらべうたを楽しみます♪</p>		
よちよち	1歳以上	毎週金曜 10:30~11:30
<p>【活動内容】</p> <p>歩けるようになり、行動範囲が広がってきたお子さんにおすすめです！ アスレチック・・・すべり台、ボールプールなどの遊具で遊べます。 リトミック・・・音楽に合わせて動いたり、楽器に触れたりします。 その他、季節に合った行事や工作などをします。</p>		
にこにこ	0歳から3歳まで	毎週火曜・木曜・金曜 10:00~12:00
<p>【活動内容】</p> <p>広々とした学童クラブ室を開放しています。 “ねんね”の赤ちゃんからどうぞ。</p>		
その他	乳幼児全般	月1回程度（不定期）
<p>【活動内容】</p> <p>幼稚園児さん向けの工作などを不定期開催しています。 おたよりやホームページをチェックしてくださいね。</p>		



「よちよち」
アスレチックの
様子です★



車に乗って
みんなであそぼう！



「にこにこ」の
お部屋です。
たくさんハイハイ
できますよ♪



「とことこ」では
12月にカード作りを
しました♪



【向山公園】
向山 3-13-5

◇ 住宅街にある
広めの公園です。
追いかけても楽しめそう！

【都立練馬城址公園】
春日町 1-1-32

◇ 広い芝生でゆっくりすごせそう
遊具も充実しています！

【平成つつじ公園】
練馬 1-17-6

◇ 春はつつじがきれいです。
お散歩やピクニックにも
おすすめです！

**厚生文化会館
近隣マップ**

地図 マーク	施設名	電話番号	二次元 コード
	豊玉小にここ	3993-6200	
	開進第二小にここ	3994-6814	
	厚生文化会館にここ	3991-3080	
	向山小にここ	3926-0958	
	練馬図書館	3992-1580	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！

児童館職員のおすすめスポットを掲載しています！

保育園に
あそびにきてね

区立保育園

地域交流事業

砂場あそび



楽しいおもちゃが
たくさんあるよ!



みんなで食べると美味しいね! /



ふれあい給食

区立保育園では、園庭開放や季節の行事など、地域の方々と交流を深める事業を行っています。お気軽にお近くの区立保育園へお越しください。

対象 0～5歳の乳幼児親子 ※事前に予約が必要です。
利用料金 【ふれあい給食】乳児170円/幼児・大人250円
【園庭開放】 無料

施設の場所など詳しくはコチラ



練馬こどもカフェ

カフェで気軽にリラックス



対象 在宅で子育て中の保護者と未就学のお子さん
会場 区内の民間カフェなど
費用 原則無料
申込 事前にお手続きが必要です

区内のカフェなどで、お子さんと一緒に遊んだり、保護者同士が交流したり、リラックスして過ごせる場を提供しています。講師である幼稚園や保育園の先生に、気軽に育児に関する相談もできます。

こんなテーマで講座を開催しています

- ・ふれあい遊びやわらべうた
- ・作ってみよう! 手作りおもちゃ
- ・離乳食の進め方

開催場所・
申込方法など
詳しくはコチラ



子育てのひろば ぴよぴよ

対象 0～3歳の乳幼児親子
利用料金 無料

区内10か所にある“ぴよぴよ”は、親子や親同士の交流の場です。

※最新の情報は、区ホームページをご覧ください。子ども家庭支援センター育児支援係（☎5984-5673）までお問い合わせください。



気軽に遊びに来てね

子育て仲間をつったり、スタッフに相談したり。もちろん、親子で楽しく遊ぶだけでもOK! お気軽にどうぞ!

楽しい講座も盛りだくさん



リトミック、人形劇、うたあそび
栄養士相談会 etc

施設の場所など
詳しくはコチラ



外遊び型子育てのひろば おひさまぴよぴよ

対象 0～3歳の乳幼児親子
時間 9:30～13:30
※春・夏・冬休みは休業
場所 光が丘公園ほか
利用料金 無料
※親子ともに動きやすい
服装でね

親子でのびのび遊ぼう!

ハイハイ前の赤ちゃんだって



豊富な自然素材

思いっきりあそんじゃお

子どもはエネルギーの塊!
飛んだり、跳ねたり、走ったりしながら
どんどん成長していきます!
ぜひお気軽にご参加ください!

開催場所など詳しくはコチラ





(旧 Twitter) やっています☆

練馬区立児童館
X (旧 Twitter)



練馬区立
子ども家庭
支援センター
X (旧 Twitter)



《問い合わせ先》

各児童館、厚生文化会館児童室または

子育て支援課児童館係 5984-5827

各ぴよぴよまたは子ども家庭支援センター 3993-8155

令和6年4月 発行