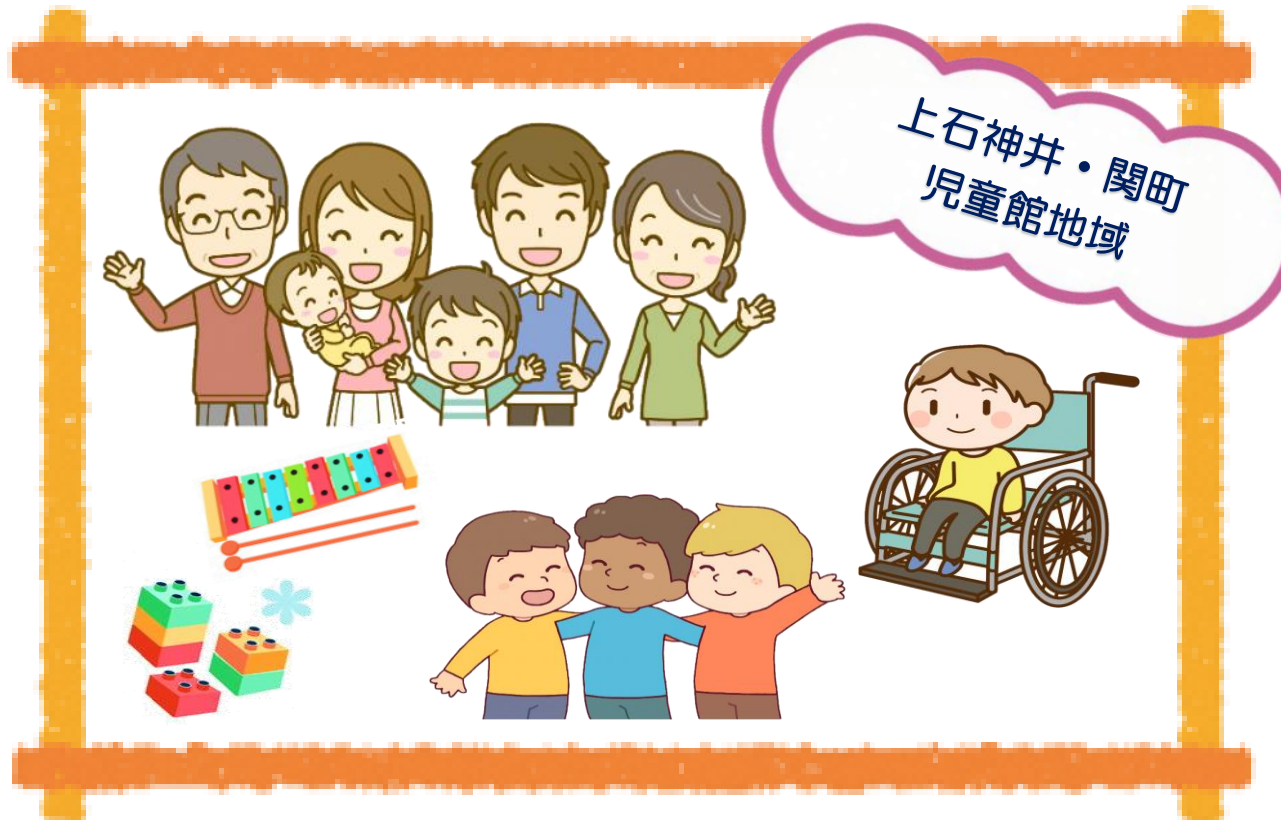


子育て応援パンフレット

乳幼児親子の皆さん集まれ ～親子で遊ぼう～



練馬区立児童館・厚生文化会館児童室など

乳幼児親子の居場所のご案内です。

「ねりまのじどうかん・じどうしつ に行ってみよう♪」



区内の児童館・厚生文化会館では
乳幼児親子を対象とした事業を行っています。

- | | | | |
|----------|-------------|------------|---------------|
| 1 平和台児童館 | 6 上石神井児童館 | 11 北町児童館 | 16 三原台児童館 |
| 2 栄町児童館 | 7 土支田児童館 | 12 関町児童館 | 17 光が丘なかよし児童館 |
| 3 石神井児童館 | 8 北町はるのひ児童館 | 13 東大泉児童館 | 18 厚生文化会館 |
| 4 北大泉児童館 | 9 中村児童館 | 14 石神井台児童館 | |
| 5 光が丘児童館 | 10 南田中児童館 | 15 西大泉児童館 | |

各館の詳細情報は各館のページの二次元コードを活用し、HPでご確認ください。



は「おひさまびよびよ」の開催場所です*

西武新宿線

石神井川

武蔵関

★上石神井児童館

上石神井

関保健相談所

★関びよびよ

関町東申通り

★関町児童館

青梅街道

関町図書館

千川通り

★立野地区区民館
びよびよ

★おひさまびよびよ

立野公園

上石神井・関町児童館
地域マップ

★は別ページあり



かみしゃくじいじどうかん
上石神井児童館

HPをごらんください ⇒
 TEL:03-3929-0999



事業名	対象	活動日および時間
たんぽぽ	乳幼児親子 (0歳から 就学前)	火曜・金曜(不定期) 10:30~11:30
【活動内容】 *きらきら(手遊びや製作での交流・季節のプログラム)等 *お誕生会 *おひさまタイム(屋上開放) *音であそぼう *親子体操 *キョンちゃんをあそぼう(表現あそび)		
館外行事	乳幼児親子 (0歳から 就学前)	10:30~11:30(不定期)
【活動内容】 *じゃがいも掘り(6月頃) *さつまいも掘り(10月頃) *消防署見学 ○近隣の消防署で、救急車両の見学や記念撮影をします！		
その他	乳幼児親子 (0歳から 就学前)	10:30~11:30(不定期)
【活動内容】 *おひさま水遊び *おひさまサタデー *関保健相談所のスタッフさんによる食育相談会・歯科相談会 *すくアドタイム (地域子ども家庭支援センターのさんによる育児相談会) *関町図書館のスタッフさんによる出張おはなし会等		
にこにこ	0歳から 3歳まで	月曜~木曜 10:00~12:00
【活動内容】 *測定会(月1回) *読み聞かせ(月1回)		

様々な活動を通して
 親子で交流しながら
 楽しみましょう!



地域の畑で
 収穫体験をします。
 親子で自然に
 触れる活動です☆

乳幼児優先タイムは
 遊戯室で車や滑り台を
 使って遊ぶことが
 できます!



上石神井児童館 近隣マップ



【上石神井こもれび公園】
上石神井 3-2-26
◇ 遊具もある広い公園です！
ピクニックもできますよ！

下石神井地区区民館
※にここ実施館

【上石神井憩いの森】
上石神井 4-13
◇ 木がいっぱい！
夏は日陰で涼しいですよ！

【上石神井東公園】
上石神井 2-16-27
◇ 広い公園で、
遊具もたくさんあります！

上石神井小
にここ

【上石神井ちびっこ児童遊園】
上石神井 4-11-11
◇ 電車が見える公園です！
砂場もあります！

上石神井児童館
上石神井にここ

関町図書館

立野地区区民館
立野地区区民館
ぴよぴよ

立野小
にここ

児童館職員のおすすめスポットを掲載しています！

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	下石神井地区区民館にここ	3904-5062	
	上石神井にここ	3929-6943	
	上石神井小にここ	3928-4640	
	立野小にここ	3920-2154	
	下石神井地区区民館	3904-5061	
	立野地区区民館	3928-6216	
	関町図書館	3929-5391	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！



事業名	対象	活動日および時間
ちゅうりっぷ	乳幼児親子	毎週火曜・金曜 10:45~11:30
<p>【活動内容】</p> <p>10:45~ アンパンマン体操・お名前呼び</p> <p>10:50~ 各種プログラム</p> <p>リトミック・パネルシアター・絵本の読み聞かせ・工作・親子ピクス・ヨガ・手形アート等、いろいろなプログラムを実施しています。</p> <p>年に一度、スケルトンのゴミ収集車や消防車もきてくれます！</p>		
ペアリバ	0歳児親子	月1回水曜か木曜 10:30~12:00
<p>【活動内容】</p> <p>0歳児親子の集まりの場です。毎月の活動後に、子育てのことや趣味のことなど、みんなで楽しくおしゃべりしませんか。</p> <p>活動の内容は月によって違います。</p> <p>ベビーピクス・ベビーダンス・ベビーマッサージ・栄養士の食育講習会等を行っています★</p>		
にこにこ	0歳から 2歳まで	毎週水曜・木曜 10:00~12:00
<p>【活動内容】</p> <p>毎月、身体測定&手遊び・わらべうたがあります。</p> <p>児童館併設の学童クラブ室(20畳の畳スペースあり)で行っています。</p>		
わんぱくらんど	幼児親子	年3 13:30~14:30
<p>【活動内容】</p> <p>幼稚園・保育園に通う3歳以上のお子さんが対象の事業です。</p> <p>プラバンなどの工作、季節の行事を行っています*</p>		



「ちゅうりっぷ」
この日のちゅうりっぷには
清掃事務所からスケルトンの
ゴミ収集車がきてくれました！
みんな大喜びでした♪

「ペアリバ」
皆で輪になって自己紹介♪
おしゃべりをしたり、毎月のお楽しみの
活動を楽しんだりしています☆

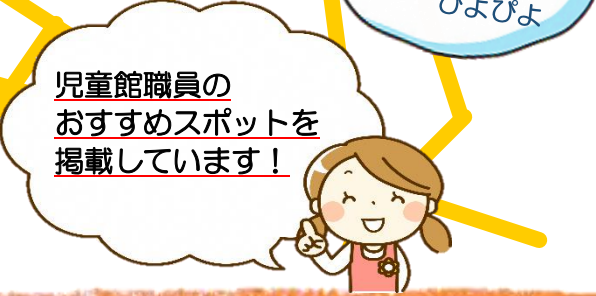


「ひよこえんにち」
幼児親子大盛況！
ヨーヨー釣りはとても人気で
あっという間に
なくなりました！



地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	石神井西小にここに	3594-8020	
	関町小にここに	3929-0311	
	関町北小にここに	3929-3290	
	立野小にここに	3920-2154	
	関町にここに	3920-1601	
	関町北地区区民館	3594-2603	
	立野地区区民館	3928-6216	
	関町図書館	3929-5391	
	関町リサイクルセンター	3594-5351	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！



保育園に
あそびにきてね

区立保育園

地域交流事業

砂場あそび



楽しいおもちゃが
たくさんあるよ!



みんなで食べると美味しいね!



ふれあい給食

区立保育園では、園庭開放や季節の行事など、地域の方々と交流を深める事業を行っています。お気軽にお近くの区立保育園へお越しください。

対象 0～5歳の乳幼児親子 ※事前に予約が必要です。
利用料金 【ふれあい給食】乳児170円/幼児・大人250円
【園庭開放】 無料

施設の場所など詳しくはコチラ



練馬こどもカフェ

カフェで気軽にリラックス



対象 在宅で子育て中の保護者と未就学のお子さん
会場 区内の民間カフェなど
費用 原則無料
申込 事前にお手続きが必要です

区内のカフェなどで、お子さんと一緒に遊んだり、保護者同士が交流したり、リラックスして過ごせる場を提供しています。講師である幼稚園や保育園の先生に、気軽に育児に関する相談もできます。

こんなテーマで講座を開催しています

- ・ふれあい遊びやわらべうた
- ・作ってみよう! 手作りおもちゃ
- ・離乳食の進め方

開催場所・
申込方法など
詳しくはコチラ



子育てのひろば ぴよぴよ

対象 0～3歳の乳幼児親子
利用料金 無料

“ぴよぴよ”は、親子で楽しく遊んだり、保護者同士の交流の場です。
※最新の情報は、区ホームページをご覧ください。在宅育児支援担当課育児支援係（☎5984-5673）までお問い合わせください。



気軽に遊びに来てね

子育て仲間をつくったり、スタッフに相談したり。もちろん、親子で楽しく遊ぶだけでもOK! お気軽にどうぞ!

楽しい講座も盛りだくさん



リトミック、人形劇、うたあそび
栄養士相談会 etc

施設の場所など
詳しくはコチラ



外遊び型子育てのひろば おひさまぴよぴよ

対象 0～3歳の乳幼児親子
時間 9:30～13:30
※春・夏・冬休みは休業
場所 光が丘公園ほか
利用料金 無料
※親子ともに動きやすい
服装でね

親子でのびのび遊ぼう!

ハイハイ前の赤ちゃんだって



豊富な自然素材

思いっきりあそんじゃお

子どもはエネルギーの塊!
飛んだり、跳ねたり、走ったりしながら
どんどん成長していきます!
ぜひお気軽にご参加ください!

開催場所など詳しくはコチラ





(旧 Twitter) やっています☆

練馬区立児童館
X (旧 Twitter)



練馬区立
子ども家庭
支援センター
X (旧 Twitter)



練馬区立
子ども
家庭支援
センター

《問い合わせ先》

各児童館、厚生文化会館児童室または

子育て支援課児童館係 5984-5827

各ぴよぴよまたは子ども家庭支援センター 3993-8155

令和7年4月 発行