

乳幼児親子の皆さん集まれ ～親子で遊ぼう～



練馬区立児童館・厚生文化会館児童室など

乳幼児親子の居場所のご案内です。

N
4

和光市

板橋區

大泉保健相談所

石神井保健相談所

光が丘区民センター内
 **光が丘保健相談所**

併設

併設
北保健相談所

関保健相談所

豊玉保健相談所

 1 平和台児童館	 6 上石神井児童館	 11 北町児童館	 16 三原台児童館
 2 栄町児童館	 7 土支田児童館	 12 関町児童館	 17 光が丘なかよし児童館
 3 石神井児童館	 8 北町はるのひ児童館	 13 東大泉児童館	 18 厚生文化会館
 4 北大泉児童館	 9 中村児童館	 14 石神井台児童館	
 5 光が丘児童館	 10 南田中児童館	 15 西大泉児童館	

各館の詳しい情報は各館のページの二次元コードを活用し、HPでご確認ください。



は「おひさまぴよぴよ」の開催場所です＊

平和台・北町はるのひ
・北町児童館
地域マップ
★は別ページあり

★北町はるのひ児童館

★平和台児童館

★北町児童館

★おひさまびよびよ

★春日町南地区区民館
びよびよ

併設
北保健相談所

平和台図書館

春日町図書館

都立
城北中央公園

下赤塚
地下鉄赤塚

東武練馬

東武東上線

田柄川緑道

旧川越街道

西台中央通り

間廣坂

富士見街道

ときわ通り

上板橋

5通野七

平和台

環八通り

東京メトロ有楽町線

城北公園通り

環七通り

石神井川

氷川台

練馬春日町

都営大江戸線





事業名	対象	活動日および時間
ベビータ임	乳幼児	水曜（月1回） 10：45～11：15
【活動内容】 練馬おはなしの会のみなさんによるわらべ歌と、スタッフによる季節のねぞうアートを隔月で行っています。※主に乳児を対象とした内容です。		
オヤトコ	幼児	木曜（月1～3回） 10：45～11：15
【活動内容】 主に1歳児を対象とした「親と子」の時間です。工作やふれあいあそび、感触あそび、みんなでおさんぽなど、お家ではできないあそびを行っています。		
たけのこクラブ	2歳児	毎週金曜 10：30～11：30 （学校休業日などはお休み）
【活動内容】 工作や運動あそび、七夕や節分などの季節行事、運動会などを行う年間登録制のクラブ活動です。グループに分かれてクラブのメンバーに向けてプログラムを行ったりもします。 ※4月下旬受付、5月開始／年32～35回		
リトミック	乳幼児	月1土曜 10：30～11：15 月1木曜 10：30～11：30
【活動内容】 土曜リトミック：よちよち歩きだしたくらいの子と保護者対象 親子リトミック：あんよが上手にできるくらいの子と保護者対象 ※動きやすい服装でご参加ください。		
にこにこ	0歳から 3歳まで	月曜・金曜 10：00～13：00 水曜・木曜 10：00～12：00
【活動内容】 児童館併設の学童室を平日午前中の空いている時間に開放しています。ハイハイまでの小さいお子さん（主に乳児）の利用を優先していますので、安心して過ごせます。		

ベビータ임
～季節のねぞうアート～
季節に合わせたねぞうアートと身長や体重の計測を行っています。



オヤトコ
～壁に大きくお絵かき～
1歳児さんが「初めての体験」をたくさんできるよう職員がプログラムを企画しています。



たけのこクラブ
～スープづくり～
みんなでつくってみんなで食べよう！
入園前に親子であそぶ時間を楽しむクラブ活動です。



お母さんのヨガタime
お母さんが元気になると子どもたちもハッピー！
お父さんも参加できる「パパmoヨガ」も行っています。



地図 マーク	施設名	電話番号	二次元 コード
	氷川台地区区民館にこにこ	3932-2065	
	北町にこにこ	3931-5481	
	北町西小にこにこ	3931-5148	
	平和台にこにこ	3550-8058	
	開進第一小にこにこ	3931-5482	
	早宮小にこにこ	5999-9531	
	北町はるのひにこにこ	3933-5100	
	北町地区区民館	3937-1931	
	北町第二地区区民館	3931-1270	
	氷川台地区区民館	3932-3656	



地図 マーク	施設名	電話番号	二次元 コード
	平和台図書館	3931-9581	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！





事業名	対象	活動日および時間
めだか	0歳から 就学前	水曜・金曜 10:30~11:30
【活動内容】 * 誕生会・親子運動・リトミック・音楽遊び・季節行事など、 毎回バラエティ豊かな活動を行っています。		
クラブダンボ	2歳から4歳	月2回程度 火曜 10:30~11:10
【活動内容】 * 登録制の自主活動サークルです。季節行事や工作など、職員と 保護者で内容を相談しながら遊びの企画を考えて活動します。		
ハイハイレース	ハイハイ時期 のお子さん	月1回 11:00~11:30
【活動内容】 * 赤ちゃんがハイハイで保護者の待つゴールをめざします。		
ようこそ赤ちゃん はるのひスタジオ	0歳から	月1回 10:30~11:30
【活動内容】 * かわいい赤ちゃんの今を写真に残しましょう♪季節の小物や 背景、月齢が分かる写真を撮れるスポットを用意します。		
にこにこ	0歳から 3歳まで	月曜・水曜・木曜・金曜 10:00~12:00
【活動内容】 * 0歳のお子さん中心にゆったりと遊べます。木曜日に週替わりで 「あんよスタンプ」や「身長体重計測」などのイベントを行います。		



クラブダンボ
保護者企画の音楽会！
ペットボトルにシールを貼って
楽器作り！
仲間作りと自主活動を楽しんで
います😊



**めだか
～誕生会～**
みんなで誕生月の子のお祝い
をした後は毎月季節の工作な
どを行っています☆



**ようこそ赤ちゃん
はるのひスタジオ**
保護者の方がカメラマン。
赤ちゃんの成長をかわいい
写真で残しましょう♪



めだか～親子運動～
ふれあい遊びや簡単なマット
運動をします。ハイハイの
子も、ヨチヨチの子も、
いっぱい身体を動かして
楽しみましょう!!



事業名	対象	活動日および時間
ちびっこわいわい	乳幼児親子	毎週火曜・金曜 10:45~11:15
【活動内容】 手あそび・紙芝居・体操・かんたん工作・お誕生日会などを行います。		
ドンドン	就園児	月2回程度 水曜 13:30~14:00
【活動内容】 運動あそびや工作、ルールあそび、楽器あそびなど毎月楽しいものを用意しています！		
おしゃべりサロン	乳幼児親子	第2木曜 10:45~11:30
【活動内容】 子育て中のちょっとした息抜きに♡ みんなでおしゃべりしながらハンドメイド作品を作ります。		
空色レール	1歳から	月1回 水曜 10:30~11:30
【活動内容】 動く電車に乗って、青空の下や館内のレールの上を走ります。		
フォトコーナー	0歳から	いつでも撮影できます
【活動内容】 季節にあわせた装飾ボードの前で、自由に写真撮影ができます。		
にこにこ	0歳から 3歳まで	火曜・水曜・木曜 10:00~12:00
【活動内容】 3階の学童クラブ室でゆっくりあそべます。月1回「身体計測」、隔月で「にこにこアート」と「あんよスタンプ」を行います。		



ちびっこわいわい

毎回、親子で一緒に楽しめることを企画しています。
夏は水あそび！秋は運動会！など
みんなあそびに来てね。

ドンドン

ちびっこわいわい より、
ちょっぴりお兄さんお姉さんの
活動です。かんたんクッキング、
音楽遊び、工作、筆あそびなど…
一緒に楽しみましょう！



空色レール

気分は運転士さん！みんな、
乗りにおいで～。

おしゃべりサロン

みんなでワイワイおしゃべり
しながら、世界にひとつだけの
ハンドメイド作品を作ります。
参加お待ちしております♡





※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！

保育園に
あそびにきてね

区立保育園

地域交流事業

砂場あそび

楽しいおもちゃが
たくさんあるよ！

みんなで食べると美味しいね！

区立保育園では、園庭開放や季節の行事など、地域の方々と交流を深める事業を行っています。お気軽にお近くの区立保育園へお越しください。



対 象 0～5歳の乳幼児親子 ※事前に予約が必要です。
利用料金 【ふれあい給食】乳児170円/幼児・大人250円
【園庭開放】 無料

施設の場所など詳しくはコチラ



練馬こどもカフェ

カフェで気軽にリラックス☺



区内のカフェなどで、お子さんと一緒に遊んだり、保護者同士が交流したり、リラックスして過ごせる場を提供しています。講師である幼稚園や保育園の先生に、気軽に育児に関する相談もできます。

こんなテーマで講座を開催してます

- ・ふれあい遊びやわらべうた
- ・作ってみよう！手作りおもちゃ
- ・離乳食の進め方

開催場所・
申込方法など
詳しくはコチラ



子育てのひろば びよびよ

対 象 0～3歳の乳幼児親子
利用料金 無 料

“びよびよ”は、親子で楽しく遊んだり、保護者同士の交流の場です。
※最新の情報は、区ホームページをご覧ください。か、在宅育児支援担当課育児支援係（☎5984-5673）までお問い合わせください。

楽しい講座も盛りだくさん



気軽に遊びに来てね

子育て仲間をつくったり、スタッフに相談したり。
もちろん、親子で楽しく遊ぶだけでもOK！
お気軽にどうぞ！



リトミック、人形劇、うたあそび
栄養士相談会 etc

施設の場所など
詳しくはコチラ



外遊び型子育てのひろば おひさまびよびよ

親子でのびのび遊ぼう！

対 象 0～3歳の乳幼児親子
時 間 9：30～13：30
※春・夏・冬休みは休業
場 所 光が丘公園ほか
利用料金 無 料
※親子ともに動きやすい
服装でね

ハイハイ前の赤ちゃんだって



豊富な自然素材

思いっきりあそんじゃお

子どもはエネルギーの塊！
飛んだり、跳ねたり、走ったりしながら
どんどん成長していきます！
ぜひお気軽にご参加ください！

開催場所など詳しくはコチラ





(旧 Twitter) やっています☆

練馬区立児童館
X (旧 Twitter)



練馬区立
子ども家庭
支援センター
X (旧 Twitter)



練馬区立
子ども家庭
支援
センター

《問い合わせ先》

各児童館、厚生文化会館児童室または

子育て支援課児童館係 5984-5827

各ぴよぴよまたは子ども家庭支援センター 3993-8155

令和7年4月 発行