

子育て応援パンフレット

乳幼児親子の皆さん集まれ ～親子で遊ぼう～



練馬区立児童館・厚生文化会館児童室など

乳幼児親子の居場所のご案内です。

「ねりまのじどうかん・じどうしつ に行ってみよう♪」

区内の児童館・厚生文化会館では
乳幼児親子を対象とした事業を行っています。



各館の詳しい情報は各館のページの二次元コードを活用し、
HP でご確認ください。



は「おひさまびよびよ」の開催場所です＊



白子川

向山通り

★おひさまびよびよ

★光が丘児童館

東京メトロ 有楽町線
地下鉄赤塚
下赤塚
東武東上線

★光が丘児童館
びよびよ

豊島園通り

★田柄地区区民館
びよびよ

田柄通り

都立光が丘公園内
LIBRARY
光が丘図書館

光が丘
光が丘東大通り

★光が丘びよびよ

光が丘区民センター内
★光が丘なかよし児童館

光が丘区民センター内
光が丘保健相談所

★土支田児童館

LIBRARY
稲荷山図書館

土支田通り

北原通り

目白通り

ひばり通り

石神井川

環八通り

光が丘・土支田・
光が丘なかよし児童館
地域マップ

★は別ページあり



事業名	対象	活動日および時間
さんさん	1歳以上	月曜・水曜 10:20~11:00
【活動内容】 「季節の行事」「工作」「読み聞かせ」「親子体操」等を行います。 (内容や時間等、詳しくは毎月のお便りをご確認ください。)		
電車であそぼう	乳幼児親子	月2回 土曜 10:30~11:50
【活動内容】 みんなで協力して線路をホール一面に敷いて、「電動電車」を走らせます。		
ハワイアンリトミック	お座りができる頃の赤ちゃんから未就学児	年4回 10:30~11:00
【活動内容】 講師の方のウクレレに合わせて親子で体を動かします。 パウスカートをはいて行います。		
こどものほんのへや	全年齢	月2回 土曜 14:00~16:00
【活動内容】 地域のボランティアの方による絵本の紹介や絵本の読み聞かせを行います。 季節の絵本や年齢にあった絵本を紹介していただきます。		



さんさん
「しゃぼん玉あそび」

お庭でしゃぼん玉であそぼう！



電車であそぼう

大きな線路を作って、好きな電車を走らせよう！



ハワイアンリトミック

ウクレレに合わせてパラバルーンで楽しめます！



光が丘児童館 近隣マップ

児童館職員のおすすめスポットを掲載しています！

地図 マーク	施設名	電話番号	二次元 コード
	田柄第二小にこここ	5997-0023	
	田柄小にこここ	3975-5436	
	旭町小にこここ	3975-5438	
	光が丘第八小にこここ	3930-1223	
	田柄地区区民館	3926-4932	
	旭町北地区区民館	5998-0511	
	光が丘図書館	5383-6500	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！



事業名	対象	活動日および時間
ちびっこようび	乳幼児親子	毎週火曜・金曜 10:30～(約40分間)
【活動内容】 誕生日会・リトミック・工作・季節の行事・人形劇等のプログラムを行います。詳しい内容は毎月のおたよりに掲載しています。		
にこにこ	0歳から 3歳まで	火曜・水曜・木曜 10:00～13:00
【活動内容】 ハイハイ時期のお子さんはこちらでゆっくりお過ごしください。 毎月1回「身体計測」と「お楽しみ企画」を実施しています。		
Dスマイル	子育て中の 保護者	月1回 不定期 10:30～11:10
【活動内容】 子育て中の保護者の皆さんがリフレッシュできる内容を用意します。 お子さんを見守りながら楽しめます。大人も児童館で“スマイル”に。		
Dパーク	乳幼児	月1回 不定期 10:30～11:10
【活動内容】 児童館となりのどんぐり公園で、シャボン玉や宝さがし、季節の遊びなどを行います。詳しい内容は毎月のおたよりに掲載しています。		





地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	土支田にここに	3925-4794	
	八坂小にここに	5387-0712	
	北原小にここに	3904-5739	
	三原台にここに	3924-8796	



地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	北大泉地区区民館	3978-0324	
	旭町南地区区民館	3904-5191	
	稲荷山図書館	3921-4641	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください!



事業名	対象	活動日および時間
ワイワイいちご (登録制)	ねんね ハイハイの お子さん	水曜 10:30~11:30
【活動内容】 わらべうた・季節の行事・グループ活動でのお楽しみ会など。		
ワイワイばなな (登録制)	2歳	金曜 10:30~11:30
【活動内容】 グループ活動の他、体操・季節の行事など。		
ワイワイあぼかど (登録制)	未就園児	火曜 10:30~11:30 (月2回程度)
【活動内容】 保護者の方の自主的な異年齢グループ活動。手遊び・工作など。		
ワイワイキッズ (登録制)	就園児	第1・3木曜 15:00 (1時間程度)
【活動内容】 保護者の方の企画による工作や季節の行事など。		
ワイワイぶどう (登録制)	てくてく 歩く お子さん	木曜 10:30~11:30
【活動内容】 体操・工作遊び・季節の行事・グループ活動など。		
その他の活動	乳幼児	月1~2回
【活動内容】この他にも親子で楽しめる活動を随時行っています。 おてつランド…線路をつないで、動く電車で遊びます。10:00~12:00		



ワイワイでは、広い
体育室で体を動かしたり
大型絵本を見たりして
楽しくすごせます♪

親子で一緒に
工作を楽しめる日も
あります♪



季節の工作もできます♪



乳幼児の活動では、工作や
クッキング、出し物など、
おうちの人がやってみたい
ことをグループで話し合って
交流することができます♪



児童館職員のおすすめスポットを掲載しています！

◇ 広い野原があり、季節の移り変わりを楽しめます。

※おひさまびよびよ実施公園

【都立光が丘公園】

光が丘2・4丁目/旭町2丁目/
板橋区赤塚新町3丁目

【秋の陽公園】

光が丘2-5-2

◇ 心地よい木陰と、
小川、田んぼがあります。

田柄地区区民館
田柄地区区民館
びよびよ

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	練馬小にこにこ	3970-8654	
	高松小にこにこ	3998-1020	
	高松地区区民館にこにこ	3999-7911	
	光が丘どんぐりにこにこ	3939-8568	
	光が丘すみれにこにこ	3976-8231	
	光が丘春の風小にこにこ	5997-7171	
	高松地区区民館	3999-7911	
	旭町南地区区民館	3904-5191	
	田柄地区区民館	3926-4932	
	光が丘地区区民館	3979-6911	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！

目白通り

旭町南
地区区民館

光が丘西大通り

光が丘びよびよ

光が丘
地区区民館

光が丘春の風小
にこにこ

高松地区区民館
※にこにこ実施館

高松小
にこにこ

光が丘図書館

光が丘すみれ
にこにこ

光が丘

光が丘どんぐり
にこにこ

光が丘なかよし
児童館
光が丘保健相談

【夏の雲公園】
光が丘3-4-1

◇ 散歩道や
ゆったりした芝生があり、
遊具も充実しています。

光が丘東大通り

田柄通り

都営大江戸線

豊島園通り

練馬小
にこにこ

光が丘なかよし児童館
近隣マップ

保育園に
あそびにきてね

区立保育園

地域交流事業

砂場あそび

楽しいおもちゃが
たくさんあるよ！

みんなで食べると美味しいね！



ふれあい給食

区立保育園では、園庭開放や季節の行事など、地域の方々と交流を深める事業を行っています。お気軽にお近くの区立保育園へお越しください。

対象 0～5歳の乳幼児親子 ※事前に予約が必要です。
利用料金 【ふれあい給食】乳児170円/幼児・大人250円
【園庭開放】 無料

施設の場所など詳しくはコチラ



練馬こどもカフェ

カフェで気軽にリラックス



区内のカフェなどで、お子さんと一緒に遊んだり、保護者同士が交流したり、リラックスして過ごせる場を提供しています。講師である幼稚園や保育園の先生に、気軽に育児に関する相談もできます。

こんなテーマで講座を開催してます

- ・ふれあい遊びやわらべうた
- ・作ってみよう！手作りおもちゃ
- ・離乳食の進め方

開催場所・
申込方法など
詳しくはコチラ



子育てのひろば びよびよ

対象 0～3歳の乳幼児親子
利用料金 無料

“びよびよ”は、親子で楽しく遊んだり、保護者同士の交流の場です。
※最新の情報は、区ホームページをご覧ください。か、在宅育児支援担当課育児支援係（☎5984-5673）までお問い合わせください。



気軽に遊びに来てね

子育て仲間をつくったり、スタッフに相談したり。
もちろん、親子で楽しく遊ぶだけでもOK！
お気軽にどうぞ！

楽しい講座も盛りだくさん



リトミック、人形劇、うたあそび
栄養士相談会 etc

施設の場所など
詳しくはコチラ



外遊び型子育てのひろば おひさまびよびよ

対象 0～3歳の乳幼児親子
時間 9:30～13:30
※春・夏・冬休みは休業
場所 光が丘公園ほか
利用料金 無料
※親子ともに動きやすい
服装でね

親子でのびのび遊ぼう！

ハイハイ前の赤ちゃんだって



豊富な自然素材

思いっきりあそんじゃお

子どもはエネルギーの塊！
飛んだり、跳ねたり、走ったりしながら
どんどん成長していきます！
ぜひお気軽にご参加ください！

開催場所など詳しくはコチラ





(旧 Twitter) やっています☆

練馬区立児童館
X (旧 Twitter)



練馬区立
子ども家庭
支援センター
X (旧 Twitter)



練馬区立
子ども家庭
支援
センター

《問い合わせ先》

各児童館、厚生文化会館児童室または

子育て支援課児童館係 5984-5827

各ぴよぴよまたは子ども家庭支援センター 3993-8155

令和7年4月 発行