

子育て応援パンフレット

乳幼児親子の皆さん集まれ ～親子で遊ぼう～



練馬区立児童館・厚生文化会館児童室など

乳幼児親子の居場所のご案内です。

「ねりまのじどうかん・じどうしつ に行ってみよう♪」



区内の児童館・厚生文化会館では
乳幼児親子を対象とした事業を行っています。

各館の詳細情報は各館のページの二次元コードを活用し、HPでご確認ください。

1 平和台児童館	6 上石神井児童館	11 北町児童館	16 三原台児童館
2 栄町児童館	7 土支田児童館	12 関町児童館	17 光が丘なかよし児童館
3 石神井児童館	8 北町はるのひ児童館	13 東大泉児童館	18 厚生文化会館
4 北大泉児童館	9 中村児童館	14 石神井台児童館	
5 光が丘児童館	10 南田中児童館	15 西大泉児童館	



は「おひさまびよびよ」の開催場所です*

西武新宿線

石神井川

武蔵関

★上石神井児童館

上石神井

関保健相談所

★関びよびよ

関町東中通り

★関町児童館

青梅街道

関町図書館

千川通り

★立野地区区民館
びよびよ

★おひさまびよびよ

立野公園

上石神井・関町児童館
地域マップ

★は別ページあり

石神井川

上石神井通り

LIBRARY



事業名	対象	活動日および時間
たんぽぽ	乳幼児親子 (0歳から 就学前)	火曜・金曜(不定期) 10:30~11:30
【活動内容】 *音であそぼう *お誕生会 *親子体操 *キョンちゃんをあそぼう(表現あそび) *きらきら *手遊びや製作での交流 等		
館外行事	乳幼児親子 (0歳から 就学前)	年2回
【活動内容】 近隣の農家さんの畑をお借りして、親子で収穫体験をします! *じゃがいも掘り(6月頃) *さつまいも掘り(10月頃)		
その他	乳幼児親子 (0歳から 就学前)	10:30~11:30(不定期)
【活動内容】 *ミニミニ水遊び 等 *関保健相談所のスタッフさんによる離乳食相談会・歯科相談		
にこにこ	0歳から 3歳まで	月曜~木曜 10:00~12:00
【活動内容】 *計測会(月1回) *読み聞かせ(月1回)		



様々な活動を通して
 親子で交流しながら
 楽しもう!



地域の畑で
 収穫体験をして
 自然に触れよう!



乳幼児優先タイムは
 ひろーい遊戯室で
 車や滑り台を使って
 遊ぶことができるよ!



事業名	対象	活動日および時間
ちゅうりっぷ	乳幼児親子	毎週火曜・金曜 10:45~12:00
<p>【活動内容】</p> <p>10:45~ アンパンマン体操・お名前呼び</p> <p>10:50~ 活動開始</p> <p>活動は日によって違います。</p> <p>リトミック・パネルシアター・絵本の読み聞かせ・工作・親子ピクス・ヨガ・手形アート・フリーマーケット等、内容は様々です♪</p> <p>年に一度、スケルトンのゴミ収集車や消防車もきてくれます！</p>		
ペアリバ	0歳児親子	月1回水曜か木曜 10:30~12:00
<p>【活動内容】</p> <p>0歳児親子の集まりの場です。0歳児の保護者同士で楽しくおしゃべりをしませんか？11時から毎月のお楽しみの時間があります。</p> <p>お楽しみの内容は月によって違います。</p> <p>ベビーヨガ・ベビーピクス・ベビードانس・ベビーマッサージ・栄養士の食育講習会等を行っています★</p>		
にこにこ	0歳から 3歳まで	毎週水曜・木曜 10:00~12:00
<p>【活動内容】</p> <p>毎月、身体測定&手遊び・わらべうたがあります。</p> <p>児童館併設の学童クラブ室(20畳の畳スペースあり)で行っています。</p>		
わんぱくらんど	幼児親子	年3~4回 13:30~14:30
<p>【活動内容】</p> <p>幼稚園・保育園に通う3歳以上のお子さんが対象の事業です。</p> <p>プラバンなどの工作、季節の行事を行っています*</p>		



「ちゅうりっぷ」
この日のちゅうりっぷには
清掃事務所からスケルトンの
ゴミ収集車がきてくれました！
みんな大喜びでした♪



「ペアリバ」
皆で輪になって自己紹介♪
おしゃべりをしたり、毎月のお楽しみの
活動を楽しんだりしています☆



「わんぱくらんど」
三二夏祭りは大盛況！
ヨーヨー釣りはとても人気で
あっという間に
なくなりました！



地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	石神井西小にここにこ	3594-8020	
	関町小にここにこ	3929-0311	
	関町北小にここにこ	3929-3290	
	立野小にここにこ	3920-2154	
	関町にここにこ	3920-1601	
	関町北地区区民館	3594-2603	
	立野地区区民館	3928-6216	
	関町図書館	3929-5391	
	関町リサイクルセンター	3594-5351	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！



保育園に
あそびにきてね

区立保育園

地域交流事業

砂場あそび



楽しいおもちゃが
たくさんあるよ!



みんなで食べると美味しいね! /



ふれあい給食

区立保育園では、園庭開放や季節の行事など、地域の方々と交流を深める事業を行っています。お気軽にお近くの区立保育園へお越しください。

対象 0～5歳の乳幼児親子 ※事前に予約が必要です。
利用料金 【ふれあい給食】乳児170円/幼児・大人250円
【園庭開放】 無料

施設の場所など詳しくはコチラ



子育てのひろば びよびよ

対象 0～3歳の乳幼児親子
利用料金 無料

区内10か所にある“びよびよ”は、親子や親同士の交流の場です。
※最新の情報は、区ホームページをご覧ください。子ども家庭支援センター育児支援係（☎5984-5673）までお問い合わせください。



気軽に遊びに来てね

子育て仲間をつくったり、スタッフに相談したり。もちろん、親子で楽しく遊ぶだけでもOK！お気軽にどうぞ！

楽しい講座も盛りだくさん



リトミック、人形劇、うたあそび
栄養士相談会 etc

施設の場所など
詳しくはコチラ



練馬こどもカフェ

カフェで気軽にリラックス

対象 在宅で子育て中の保護者と未就学のお子さん
会場 区内の民間カフェなど
費用 原則無料
申込 事前にお手続きが必要です



区内のカフェなどで、お子さんと一緒に遊んだり、保護者同士が交流したり、リラックスして過ごせる場を提供しています。講師である幼稚園や保育園の先生に、気軽に育児に関する相談もできます。

こんなテーマで講座を開催しています

- ・ふれあい遊びやわらべうた
- ・作ってみよう！手作りおもちゃ
- ・離乳食の進め方

開催場所・
申込方法など
詳しくはコチラ



外遊び型子育てのひろば おひさまびよびよ

対象 0～3歳の乳幼児親子
時間 9:30～13:30
※春・夏・冬休みは休業
場所 光が丘公園ほか
利用料金 無料
※親子ともに動きやすい
服装でね

親子でのびのび遊ぼう！

ハイハイ前の赤ちゃんだって



豊富な自然素材

思いっきりあそんじゃお

子どもはエネルギーの塊！
飛んだり、跳ねたり、走ったりしながら
どんどん成長していきます！
ぜひお気軽にご参加ください！

開催場所など詳しくはコチラ





(旧 Twitter) やっています☆

練馬区立児童館
X (旧 Twitter)



練馬区立
子ども家庭
支援センター
X (旧 Twitter)



《問い合わせ先》

各児童館、厚生文化会館児童室または

子育て支援課児童館係 5984-5827

各ぴよぴよまたは子ども家庭支援センター 3993-8155

令和6年4月 発行