

子育て応援パンフレット

# 乳幼児親子の皆さん集まれ

～親子で遊ぼう～



練馬区立児童館・厚生文化会館児童室など

乳幼児親子の居場所のご案内です。

# 「ねりまのじどうかん・じどうしつ に行ってみよう♪」



区内の児童館・厚生文化会館では  
乳幼児親子を対象とした事業を行っています。

各館の詳細情報は各館のページの二次元コードを活用し、HPでご確認ください。

- |          |             |            |               |
|----------|-------------|------------|---------------|
| 1 平和台児童館 | 6 上石神井児童館   | 11 北町児童館   | 16 三原台児童館     |
| 2 栄町児童館  | 7 土支田児童館    | 12 関町児童館   | 17 光が丘なかよし児童館 |
| 3 石神井児童館 | 8 北町はるのひ児童館 | 13 東大泉児童館  | 18 厚生文化会館     |
| 4 北大泉児童館 | 9 中村児童館     | 14 石神井台児童館 |               |
| 5 光が丘児童館 | 10 南田中児童館   | 15 西大泉児童館  |               |



は「おひさまぴよぴよ」の開催場所です\*



# 北大泉・西大泉児童館 地域マップ

★は別ページあり

都立大泉中央公園

★おひさまびよびよ

大泉保健相談所

★北大泉児童館  
びよびよ

★北大泉児童館

LIBRARY  
稲荷山図書館

★西大泉児童館

LIBRARY  
大泉図書館

関越自動車道

土芝田通り

したみち通り

東映通り

北原通り

目白通り

大泉街道

大泉交通公園

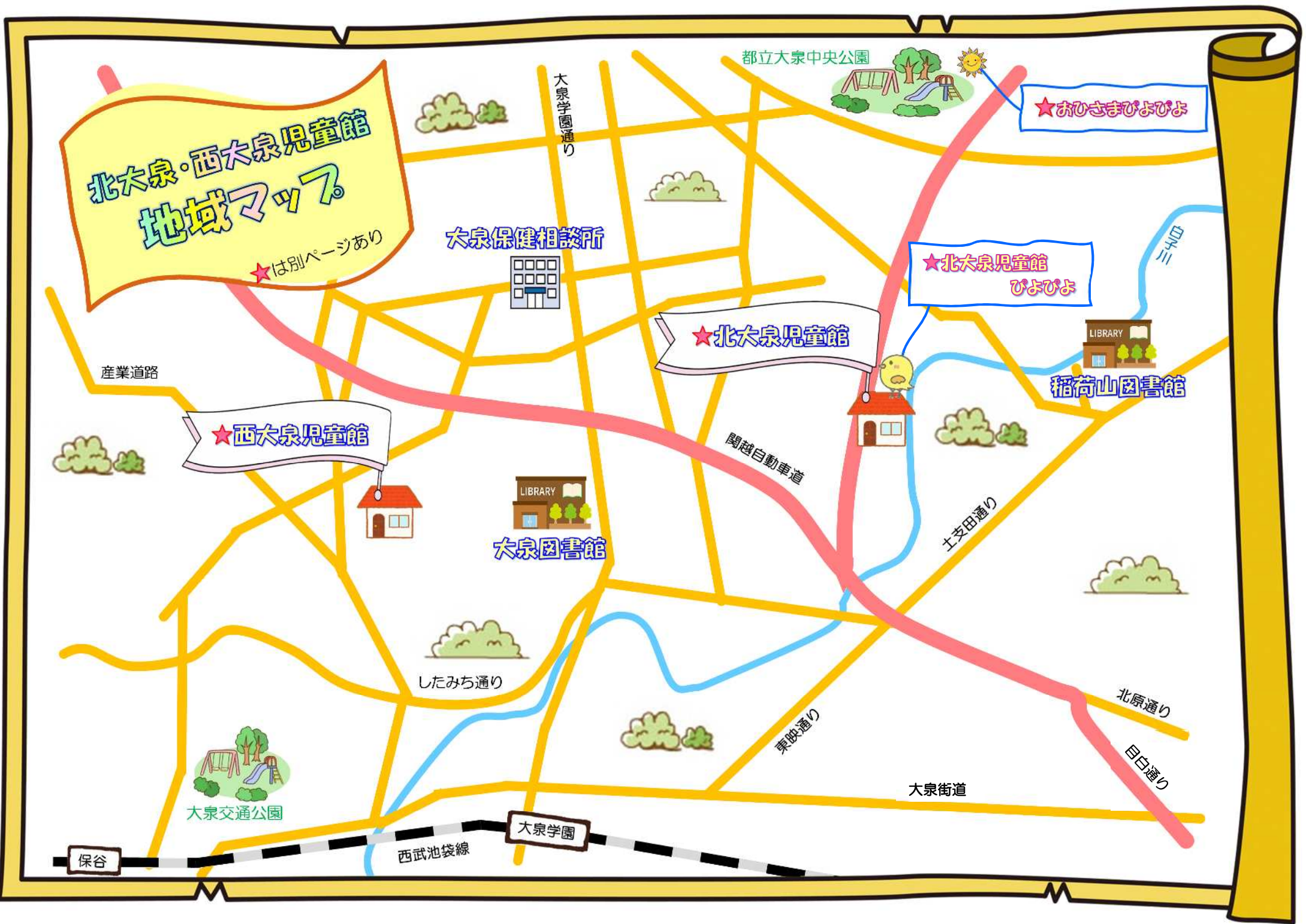
大泉学園

西武池袋線

保谷

産業道路

大泉学園通り







| 事業名  | 対象    | 活動日および時間                             |
|--|-------|--------------------------------------|
| ピョンピョン   | 乳幼児親子 | 毎週火曜 10:30~11:30<br>※第4火曜のみ 10:45 開始 |
| 【活動内容】<br>第1週「ママパパとあそぼう」・・・絵本の読み聞かせ、工作など<br>第2週「リトミック」・・・音楽に合わせて親子で身体を動かします。<br>第3週「人形劇であそぼう」・・・パネルシアターや簡単工作など<br>第4週「保育士とあそぼう」・・・北大泉保育園の保育士による<br>パネルシアターや体操、保育相談など |       |                                      |
| 絵本サークル<br>よんで よんで  | 乳幼児親子 | 第1または第3木曜<br>11:00~11:30             |
| 【活動内容】<br>＊地域の子育て中のみなさんによる絵本の読み聞かせサークルです。<br>どなたでも自由に参加できます。おすすめの本も紹介しています。  |       |                                      |
| 虹の会<br>～クラフトで井戸端会議～  | 乳幼児親子 | 第4木曜 10:30~11:30                     |
| 【活動内容】<br>＊どなたでも簡単に可愛く仕上がるハンドメイドの時間です。<br>手先を動かしてリフレッシュしてみませんか？  |       |                                      |
| ワンパククラブ  | 乳幼児親子 | 毎週金曜 10:30~11:30                     |
| 【活動内容】<br>＊体操・誕生日会・季節の行事など、週替わりで行事を行っています。   |       |                                      |

**ピョンピョン**  
 第3週「人形劇であそぼう」  
 パネルシアターや簡単に作って遊べる工作など、親子と一緒に楽しみましょう。

**絵本サークル**  
 よんで よんで  
 無理なく親子のペースで絵本を楽しんでください♪

**～クラフトで井戸端会議～**  
 毎回可愛い小物を作っています。何をやるかはおたよりでご確認ください。

**ワンパククラブ**  
 「ワンパクなまつり」  
 手作りの小物でおみせごっこをしたり、お友達と神輿をひいたり親子でおまつり気分を楽しめます。





北大泉児童館  
近隣マップ

| 地図マーク | 施設名         | 電話番号      | 二次元コード |
|-------|-------------|-----------|--------|
|       | 三原台にここ      | 3924-8796 |        |
|       | 泉新小にここ      | 5387-0775 |        |
|       | 大泉北小にここ     | 3925-2690 |        |
|       | 大泉学園小にここ    | 3867-3561 |        |
|       | 大泉学園地区区民館   | 3922-4101 |        |
|       | 北大泉地区区民館    | 3978-0324 |        |
|       | 稲荷山図書館      | 3921-4641 |        |
|       | 大泉リサイクルセンター | 3978-4030 |        |
|       | 中里郷土の森      | 3922-3021 |        |

大泉学園通り  
大泉学園地区区民館

【大泉町もみじやま公園】  
住所：大泉町 3-23-1  
◇ 広い原っぱがあり、お散歩やピクニックにおすすめです！

中里郷土の森

大泉リサイクルセンター

大泉学園小にここ

北大泉地区区民館

稲荷山図書館

大泉北小にここ

北大泉児童館  
北大泉児童館ぴよぴよ

【大泉橋戸公園】  
住所：大泉町 2-9-34  
◇ 楽しいアスレチックがたくさんあります！

【北大泉くれはし公園】  
住所：大泉町 5-25-5  
◇ イモムシの型のユニークな遊具があります！

大泉JCT

三原台にここ

児童館職員のおすすめスポットを掲載しています！

泉新小にここ

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！





| 事業名  | 対象             | 活動日および時間               |
|--|----------------|------------------------|
| ひなたぼっこ   | (歩ける子)<br>1歳から | 毎週火曜<br>10:45~11:15    |
| 【活動内容】<br>職員とボランティアがリードし、体操や工作、季節行事などを中心に行っています！天気の良い日には屋上でシャボン玉あそびをしたり、近隣の公園へお散歩に行ったりとおたのしみの行事がいっぱいです☆みんなでいろいろな遊びを楽しみましょう♪    |                |                        |
| ひなたぼっこプチ   | ハイハイ<br>時期まで   | 毎週金曜<br>10:45~11:15    |
| 【活動内容】<br>職員とボランティアがリードし、「手作りおもちゃ作り」「足型アート」「寝相アート」などを中心に行っています！ベビーマッサージや音楽遊びなど、親子で触れ合いを楽しめる講座もあります☆お子さんと一緒にゆったりと楽しい時間を過ごしましょう♪ |                |                        |
| ぼかぼか   | どなたでも          | 毎週水曜<br>10:45~11:15    |
| 【活動内容】<br>週替わりで講師が来てくれて、親子リトミック、親子ピクスやパネルシアターなどを楽しめます☆   |                |                        |
| アスレチックひろば  | どなたでも          | 毎週月曜・木曜<br>10:00~12:00 |
| 【活動内容】<br>遊戯室にすべり台、ブランコ、ジャングルジム、ボールプールなどを動かして遊べる遊具を出しています☆   |                |                        |



～親子で楽しく  
バランスボール～  
音楽に合わせて体をストレッチ！  
こども用のバランスボールもあり、  
親子で楽しめます♪

～ベビーマッサージ～  
お名前を呼びながらオイルで  
マッサージ♪  
お子さんとコミュニケーションを  
取りながら楽しめます\*



～ひなたぼっこ～  
毎月いろいろな季節の行事を  
行っています！  
おたのしみ会ではプレゼントも  
もらえたよ♪

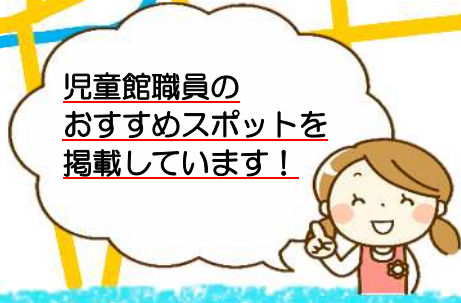
～ひなたぼっこプチ～  
季節に合わせた  
おすわりフォトや寝相アートが  
大人気です♪





| 地図マーク | 施設名         | 電話番号      | 二次元コード |
|-------|-------------|-----------|--------|
|       | 大泉西小にここにこ   | 3925-8755 |        |
|       | 大泉第三小にここにこ  | 3921-7937 |        |
|       | 大泉学園緑小にここにこ | 3922-8662 |        |
|       | 東大泉地区区民館    | 3921-8296 |        |
|       | 西大泉地区区民館    | 3921-6493 |        |
|       | 大泉図書館       | 3921-0991 |        |

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！





保育園に  
あそびにきてね

区立保育園

# 地域交流事業

砂場あそび



楽しいおもちゃが  
たくさんあるよ!



みんなで食べると美味しいね! /



ふれあい給食

区立保育園では、園庭開放や季節の行事など、地域の方々と交流を深める事業を行っています。お気軽にお近くの区立保育園へお越しください。

対象 0～5歳の乳幼児親子 ※事前に予約が必要です。  
利用料金 【ふれあい給食】乳児170円/幼児・大人250円  
【園庭開放】 無料

施設の場所など詳しくはコチラ



## 練馬こどもカフェ

カフェで気軽にリラックス☺



対象 在宅で子育て中の保護者と未就学のお子さん  
会場 区内の民間カフェなど  
費用 原則無料  
申込 事前にお手続きが必要です

区内のカフェなどで、お子さんと一緒に遊んだり、保護者同士が交流したり、リラックスして過ごせる場を提供しています。講師である幼稚園や保育園の先生に、気軽に育児に関する相談もできます。

こんなテーマで講座を開催しています

- ・ふれあい遊びやわらべうた
- ・作ってみよう! 手作りおもちゃ
- ・離乳食の進め方

開催場所・  
申込方法など  
詳しくはコチラ



## 子育てのひろば びよびよ

対象 0～3歳の乳幼児親子  
利用料金 無料

区内10か所にある“びよびよ”は、親子や親同士の交流の場です。  
※最新の情報は、区ホームページをご覧ください。子ども家庭支援センター育児支援係（☎5984-5673）までお問い合わせください。



気軽に遊びに来てね

子育て仲間をつったり、スタッフに相談したり。もちろん、親子で楽しく遊ぶだけでもOK! お気軽にどうぞ!

楽しい講座も盛りだくさん



リトミック、人形劇、うたあそび  
栄養士相談会 etc

施設の場所など  
詳しくはコチラ



## 外遊び型子育てのひろば おひさまびよびよ

対象 0～3歳の乳幼児親子  
時間 9:30～13:30  
※春・夏・冬休みは休業  
場所 光が丘公園ほか  
利用料金 無料  
※親子ともに動きやすい  
服装でね

親子でのびのび遊ぼう!

ハイハイ前の赤ちゃんだって



豊富な自然素材

思いっきりあそんじゃお

子どもはエネルギーの塊!  
飛んだり、跳ねたり、走ったりしながら  
どんどん成長していきます!  
ぜひお気軽にご参加ください!

開催場所など詳しくはコチラ







(旧 Twitter) やっています☆

練馬区立児童館  
X (旧 Twitter)



練馬区立  
子ども家庭  
支援センター  
X (旧 Twitter)



《問い合わせ先》

各児童館、厚生文化会館児童室または

子育て支援課児童館係 5984-5827

各ぴよぴよまたは子ども家庭支援センター 3993-8155

令和6年4月 発行