

子育て応援パンフレット

# 乳幼児親子の皆さん集まれ

～親子で遊ぼう～



練馬区立児童館・厚生文化会館児童室など

乳幼児親子の居場所のご案内です。

# 「ねりまのじどうかん・じどうしつ に行ってみよう♪」



区内の児童館・厚生文化会館では  
乳幼児親子を対象とした事業を行っています。

各館の詳しい情報は各館のページの二次元コードを活用し、HPでご確認ください。

- |          |             |            |               |
|----------|-------------|------------|---------------|
| 1 平和台児童館 | 6 上石神井児童館   | 11 北町児童館   | 16 三原台児童館     |
| 2 栄町児童館  | 7 土支田児童館    | 12 関町児童館   | 17 光が丘なかよし児童館 |
| 3 石神井児童館 | 8 北町はるのひ児童館 | 13 東大泉児童館  | 18 厚生文化会館     |
| 4 北大泉児童館 | 9 中村児童館     | 14 石神井台児童館 |               |
| 5 光が丘児童館 | 10 南田中児童館   | 15 西大泉児童館  |               |



は「おひさまびよびよ」の開催場所です\*



# 平和台・北町はるのひ ・北町児童館 地域マップ

★は別ページあり

★北町はるのひ児童館

★平和台児童館

★北町児童館

★おひさまびよびよ

★春日町南地区区民館  
びよびよ

併設  
北保健相談所

春日町図書館

平和台図書館

都立  
城北中央公園



都営大江戸線

練馬春日町

東武東上線

東武練馬

西台中央通り

富士見街道

ときわ通り

上板橋

ひがし野七

環八通り

平和台

東京メトロ有楽町線

氷川台

城北公園通り

石神井川

環七通り

関魔坂

徳丸通り

川越街道

田柄川緑道

旧川越街道





|                                                                                                                    |              |                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------|
| 事業名                                                                                                                | 対象           | 活動日および時間                               |
| プチぽか                                                                                                               | 幼児           | 木曜(月1~3回)<br>10:45~11:15               |
| 【活動内容】<br>主に1歳児を対象とした内容です。工作やふれあいあそび、感触あそび、みんなでおさんぽなど、お家ではできないあそびも行っています。                                          |              |                                        |
| たけのこクラブ                                                                                                            | 2歳児          | 毎週金曜 10:30~11:30<br>(学校休業日などはお休み)      |
| 【活動内容】<br>工作や運動あそび、七夕や節分などの季節行事や運動会などを行う年間登録制のクラブ活動です。グループに分かれてクラブのメンバーに向けてプログラムを行ったりもします。<br>※4月下旬受付、5月開始/年32~35回 |              |                                        |
| ベビータイム                                                                                                             | 乳幼児          | 水曜(月1回)<br>10:45~11:15                 |
| 【活動内容】<br>練馬おはなしの会のみなさんによるわらべ歌とスタッフによるあそびを隔月で行っています。※主に乳児を対象とした内容です。                                               |              |                                        |
| リトミック                                                                                                              | 乳幼児          | 月1土曜 10:30~11:15<br>月1木曜 10:30~11:30   |
| 【活動内容】<br>土曜リトミック：よちよち歩きだしたくらいの子と保護者対象<br>親子リトミック：あんよが上手にできるくらいの子と保護者対象<br>※動きやすい服装でご参加ください。                       |              |                                        |
| にこにこ                                                                                                               | 0歳から<br>3歳まで | 月曜・金曜 10:00~13:00<br>水曜・木曜 10:00~12:00 |
| 【活動内容】<br>児童館併設の学童室を平日午前中の空いている時間に開放しています。ハイハイまでの小さいお子さん(主に乳児)が対象ですので、安心して過ごせます。                                   |              |                                        |

**たけのこクラブ**  
 ~ガラスにお絵かきの回~  
 テラスのガラスを絵で  
 いっぱいにしちゃおう!  
 入園前に親子であそぶ時間を  
 楽しむクラブ活動です。



**ベビータイム**  
 ~わらべうたを楽しもう~  
 練馬おはなしの会の方による  
 「わらべうた」の紹介です。  
 スキンシップにも!

**プチぽか**  
 ~寒天あそび~  
 1歳児さんが「初めての体験」  
 をたくさんできるよう  
 職員がプログラムを企画  
 しています。



**お母さんのヨガタイム**  
 お母さんが元気になると  
 子どもたちもハッピー!  
 お父さんも参加できる  
 「パパmoヨガ」も行っ  
 ています。



| 地図マーク | 施設名          | 電話番号      | 二次元コード |
|-------|--------------|-----------|--------|
|       | 氷川台地区区民館にこにこ | 3932-2065 |        |
|       | 北町にこにこ       | 3931-5481 |        |
|       | 北町西小にこにこ     | 3931-5148 |        |
|       | 平和台にこにこ      | 3550-8058 |        |
|       | 開進第一小にこにこ    | 3931-5482 |        |
|       | 早宮小にこにこ      | 5999-9531 |        |
|       | 北町はるのひにこにこ   | 3933-5100 |        |
|       | 北町地区区民館      | 3937-1931 |        |
|       | 北町第二地区区民館    | 3931-1270 |        |
|       | 氷川台地区区民館     | 3932-3656 |        |



| 地図マーク | 施設名    | 電話番号      | 二次元コード |
|-------|--------|-----------|--------|
|       | 平和台図書館 | 3931-9581 |        |

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！



児童館職員のおすすめスポットを掲載しています！





| 事業名                                                                          | 対象              | 活動日および時間                   |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------|
| めだか                                                                          | 0歳から<br>就学前     | 水曜・金曜<br>10:30~11:30       |
| 【活動内容】<br>* 誕生会・親子運動・リトミック・音楽遊び・季節行事など、<br>毎回バラエティ豊かな活動を行っています。              |                 |                            |
| クラブダンボ                                                                       | 2歳から4歳          | 月2回程度 火曜<br>10:30~11:10    |
| 【活動内容】<br>* 登録制の自主活動サークルです。季節行事や工作など、職員と<br>保護者で内容を相談しながら遊びの企画を考えて活動します。     |                 |                            |
| ハイハイレース                                                                      | ハイハイ時期<br>のお子さん | 月1回<br>11:00~11:30         |
| 【活動内容】<br>* 赤ちゃんがハイハイでかわいくゴールをめざします。                                         |                 |                            |
| ようこそ赤ちゃん<br>はるのひスタジオ                                                         | 0歳から            | 月1回<br>10:30~11:50         |
| 【活動内容】<br>* かわいい赤ちゃんの今を写真に残しましょう♪季節の小物や<br>背景、月齢が分かる写真を撮れるスポットを用意します。        |                 |                            |
| にこにこ                                                                         | 0歳から<br>3歳まで    | 月曜・水曜・木曜・金曜<br>10:00~12:00 |
| 【活動内容】<br>* 0歳のお子さん中心にゆったりと遊べます。木曜日に週替わりで<br>「あんよスタンプ」や「身長体重計測」などのイベントを行います。 |                 |                            |



**クラブダンボ**  
保護者企画の音楽会！  
ペットボトルにシールを貼って  
楽器作り！  
親子での活動を楽しんで  
います◎



**めだか**  
～じゃがいも掘り～  
近隣の農園でじゃがいも掘り。  
大きなじゃがいもがたくさん  
とれたよ☆



**ようこそ赤ちゃん  
はるのひスタジオ**  
保護者の方がカメラマン。  
赤ちゃんの成長をかわいい  
写真で残しましょう♪



**親子運動**  
ふれあい遊びや簡単なマット  
運動をします。ハイハイの  
子も、ヨチヨチの子も、  
いっぱい身体を動かして  
楽しみましょう!!



| 地図マーク | 施設名       | 電話番号      | 二次元コード |
|-------|-----------|-----------|--------|
|       | 北町西小にここ   | 3931-5148 |        |
|       | 開進第一小にここ  | 3931-5482 |        |
|       | 早宮さくらにここ  | 3993-3153 |        |
|       | 早宮小にここ    | 5999-9531 |        |
|       | 練馬東小にここ   | 3970-0820 |        |
|       | 北町はるのひにここ | 3933-5100 |        |
|       | 春日小にここ    | 3926-7414 |        |
|       | 田柄第二小にここ  | 5997-0023 |        |

| 地図マーク | 施設名       | 電話番号      | 二次元コード |
|-------|-----------|-----------|--------|
|       | 早宮地区区民館   | 3994-7961 |        |
|       | 北町第二地区区民館 | 3931-1270 |        |
|       | 春日町南地区区民館 | 3926-4971 |        |

児童館職員のおすすめスポットを掲載しています!

**北町はるのひ児童館**

- 北町はるのひにここ
- 北保健相談所

**【けやき児童公園】**  
春日町 4-26-14  
大きな木や遊具があって、かくれんぼに最適です。

**【はぎのき児童遊園】**  
春日町 2-28-27  
砂場やブランコがあり、小ぢんまりと遊びやすい公園です。

**【春日公園】**  
春日町 2-4-30  
広々とした公園です。夏は水遊びができます。

田柄通り、川越街道、環八通り、石神井川、平和台、練馬春日町、都営大江戸線、東京メトロ有楽町線

田柄第二小にここ、春日町リサイクルセンター、北町西小にここ、早宮小にここ、開進第一小にここ、早宮さくらにここ、早宮地区区民館、練馬東小にここ、春日町南地区区民館、春日町南地区区民館 ぴよぴよ、春日小にここ

| 地図マーク | 施設名          | 電話番号      | 二次元コード |
|-------|--------------|-----------|--------|
|       | 春日町図書館       | 5241-1311 |        |
|       | 春日町リサイクルセンター | 3926-2501 |        |

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください!





|                                                                           |              |                         |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------|
| 事業名                                                                       | 対象           | 活動日および時間                |
| ちびっこわいわい                                                                  | 乳幼児親子        | 毎週火曜・金曜<br>10:45~11:15  |
| 【活動内容】<br>手あそび・紙芝居・体操・かんたん工作・お誕生日会などを行います。                                |              |                         |
| ドンドン                                                                      | 就園児          | 月2回程度 水曜<br>13:30~14:00 |
| 【活動内容】<br>運動あそびや工作、レールあそび、楽器あそびなど毎月楽しいものを用意しています！                         |              |                         |
| おしゃべりサロン                                                                  | 乳幼児親子        | 第3木曜<br>10:45~11:30     |
| 【活動内容】<br>子育て中のちょっとした息抜きに♡<br>みんなでおしゃべりしながらハンドメイド作品を作ります。                 |              |                         |
| 空色レール                                                                     | 1歳から         | 月1回 水曜<br>10:30~11:30   |
| 【活動内容】<br>動く電車に乗って、青空の下や館内のレールの上を走ります。                                    |              |                         |
| フォトコーナー                                                                   | 0歳から         | いつでも撮影できます              |
| 【活動内容】<br>季節にあわせた装飾ボードの前で、自由に写真撮影ができます。                                   |              |                         |
| にこにこ                                                                      | 0歳から<br>3歳まで | 火曜・水曜・木曜<br>10:00~12:00 |
| 【活動内容】<br>3階の学童クラブ室でゆっくりあそべます。月1回「身体計測」、<br>隔月で「にこにこアート」と「あんだよスタンプ」を行います。 |              |                         |



**ちびっこわいわい**  
毎回、親子で一緒に楽しめることを  
企画しています。  
夏は水あそび！秋は運動会！など  
みんなあそびに来てね～。

### ドンドン

ちびっこわいわい より、  
ちょっぴりお兄さんお姉さんの  
活動です。  
楽器あそびではハンドベルの  
演奏にもチャレンジ！！



### 空色レール

気分は運転士さん！みんな、  
乗りにおいで～。

### にこにこ

明るい畳のお部屋で  
ゆったりと過ごしませんか。  
赤ちゃん用のおもちゃも充実  
しています。







# 北町児童館 近隣マップ



| 地図<br>マーク | 施設名         | 電話番号      | 二次元<br>コード |
|-----------|-------------|-----------|------------|
|           | 氷川台地区区民館にここ | 3932-2065 |            |
|           | 北町にここ       | 3931-5481 |            |
|           | 平和台にここ      | 3550-8058 |            |
|           | 北町地区区民館     | 3937-1931 |            |
|           | 北町第二地区区民館   | 3931-1270 |            |
|           | 氷川台地区区民館    | 3932-3656 |            |
|           | 平和台図書館      | 3931-9581 |            |

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！

児童館職員のおすすめスポットを掲載しています！

氷川台地区区民館  
※にここ実施館



保育園に  
あそびにきてね

区立保育園

# 地域交流事業

砂場あそび



楽しいおもちゃが  
たくさんあるよ!



みんなで食べると美味しいね! /



ふれあい給食

区立保育園では、園庭開放や季節の行事など、地域の方々と交流を深める事業を行っています。お気軽にお近くの区立保育園へお越しください。

対象 0～5歳の乳幼児親子 ※事前に予約が必要です。  
利用料金 【ふれあい給食】乳児170円/幼児・大人250円  
【園庭開放】 無料

施設の場所など詳しくはコチラ



## 練馬こどもカフェ

カフェで気軽にリラックス☺

対象 在宅で子育て中の保護者と未就学のお子さん  
会場 区内の民間カフェなど  
費用 原則無料  
申込 事前にお手続きが必要です

区内のカフェなどで、お子さんと一緒に遊んだり、保護者同士が交流したり、リラックスして過ごせる場を提供しています。講師である幼稚園や保育園の先生に、気軽に育児に関する相談もできます。

こんなテーマで講座を開催しています

- ・ふれあい遊びやわらべうた
- ・作ってみよう! 手作りおもちゃ
- ・離乳食の進め方

開催場所・  
申込方法など  
詳しくはコチラ



## 子育てのひろば ぴよぴよ

対象 0～3歳の乳幼児親子  
利用料金 無料

区内10か所にある“ぴよぴよ”は、親子や親同士の交流の場です。  
※最新の情報は、区ホームページをご覧ください。子ども家庭支援センター育児支援係（☎5984-5673）までお問い合わせください。



気軽に遊びに来てね

子育て仲間をつくったり、スタッフに相談したり。もちろん、親子で楽しく遊ぶだけでもOK! お気軽にどうぞ!

楽しい講座も盛りだくさん



リトミック、人形劇、うたあそび  
栄養士相談会 etc

施設の場所など  
詳しくはコチラ



## 外遊び型子育てのひろば おひさまぴよぴよ

対象 0～3歳の乳幼児親子  
時間 9:30～13:30  
※春・夏・冬休みは休業  
場所 光が丘公園ほか  
利用料金 無料  
※親子ともに動きやすい  
服装でね

親子でのびのび遊ぼう!

ハイハイ前の赤ちゃんだって



豊富な自然素材

思いっきりあそんじゃお

子どもはエネルギーの塊!  
飛んだり、跳ねたり、走ったりしながら  
どんどん成長していきます!  
ぜひお気軽にご参加ください!

開催場所など詳しくはコチラ







(旧 Twitter) やっています☆

練馬区立児童館  
X (旧 Twitter)



練馬区立  
子ども家庭  
支援センター  
X (旧 Twitter)



《問い合わせ先》

各児童館、厚生文化会館児童室または

子育て支援課児童館係 5984-5827

各ぴよぴよまたは子ども家庭支援センター 3993-8155

令和6年4月 発行