

11月 北町はるのひ児童館 乳幼児事業

練馬区北町6-35-7 TEL : 3933-5100

令和7年11月1日発行

児童館 HP の二次元コード



開館時間

☆月曜から金曜 午前10時～午後6時

☆土曜・春夏冬休み 午前9時～午後6時

月	火	水	木	金	土
...「にこにこの開催時間は10:00～12:00です。」				11:00にエントリーしてください。	1
3 お休み (文化の日)	4 	5 「ようこそ赤ちゃんはるのひスタジオ」 10:30～11:30	6 「あんよスタンプ」 10:30～11:30	7 「ハイハイレース」 11:00～11:30	8 ウクレレや手遊びゲームをします。
10 にこにこはお休みです。	11 「ミニリラックス ヨガ」 11:00～11:30	12 「バイオリンとピアノの触れ合い遊び」 10:30～/11:10～ (※申込受付 11/5～)	13 「ひよこサロン」 10:30～11:30 (※要当日申込)	14 「パネルシアター こんぺいとう」 ①10:15～10:40 ②10:55～11:20	15 「土曜日 めだかミニ」 11:00～11:30
17 	18 にこにこは11:00～12:00に利用できます	19 「ベビーマッサージ」 10:10～11:00 (※申込受付 11/5～)	20 「身長体重計測」 10:30～11:30	21 「空色レール」 10:00～11:30	22 今月は運動会をします。11月生まれは王冠を作りますので、10:20までに来てください。
24 お休み (勤労感謝の日 振替休日)	25 にこにこはお休みです。	26 「親子リトミック」 10:30～/11:05～ (※申込受付 11/5～)	27 「ふれあいタイム」 10:30～11:30	28 「11月生まれ 誕生会」 10:30～11:30	29 「わくわく えんにち」 10:00～12:00

バイオリンとピアノの触れ合い遊び

日時:11月12日(水曜)
10:30～/11:10～

定員:各回18組

場所:遊戯室

申込受付:11月5日(水曜)～



バイオリンとキーボードの生演奏に合わせて、親子でリズム遊びや触れ合い遊びをしましょう。

親子リトミック

日時:11月26日(水曜)
10:30～/11:05～

定員:各回20組

場所:遊戯室

申込受付:11月5日(水曜)～



講師の先生の歌や伴奏に合わせて親子のスキンシップを楽しみながら身体いっぱい音楽を感じましょう。



【事前申込み制について】

- ・事務室受付で直接申込みをしてください。電話での申込みはできません。
- ・多くの人に参加していただくため、「バイオリンとピアノの触れ合い遊び」「親子リトミック」はどちらか1つのみの申し込みとさせていただきます。ご了承ください。

ベビーマッサージ

日時:11月19日(水曜)10:10～11:00 定員:15組 申込受付:11月5日(水曜)～

対象:あんよ前の赤ちゃんと保護者 場所:学童クラブ室

持ち物:バスタオル・赤ちゃん用の水分保湿クリームまたはオイル

スキンシップだけでなく、夜泣きや便秘にも効果があるベビーマッサージをおぼえてみませんか？先生が教えてくれます。※前日に予防接種の予定がある場合は申込ができません。また、当日発熱など体調が悪い場合も参加できませんのでご注意ください。



知っていますか？子どもの権利条約

子どもの権利条約とは？

子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）は、世界中すべての子どもたちがもつ権利を定めた条約です。条約の基本的な考え方は、以下の4つの原則で表されます。



差別の禁止 (差別のないこと)

すべての子どもは、子ども自身や親の人種や国籍、性、意見、障がい、経済状況などどんな理由でも差別されず、条約の定めるすべての権利が保障されます。



子どもの最善の利益 (子どもにとって最もよいこと)

子どもにすることが決められ、行われる時は、「その子どもにとって最もよいことは何か」を第一に考えます。



生命、生存及び発達に対する権利 (命を守られ成長できること)

すべての子どもの命が守られ、もって生まれた能力を十分に伸ばして成長できるよう、医療、教育、生活への支援などを受けることが保障されます。



子どもの意見の尊重 (子どもが意味のある参加ができること)

子どもは自分に関係のある事柄について自由に意見を表すことができ、おとなはその意見を子どもの発達に応じて十分に考慮します。

出典 日本ユニセフ協会ホームページ「子どもの権利条約」

パネルシアターこんぺいとう

日時：11月14日(金曜) ①10:15～10:40
②10:55～11:20

どちらの回も参加できます。

「こんぺいとう」さんによる楽しい歌とパネルシアターです♪
どなたでも参加できます。ぜひ見に来てくださいね。

「わくわくえんにち」

日時：29日(土) 10:00～12:00

最終受付 11:30

乳幼児さん向けのゲーム屋さんや、たべもの屋さんがあります。ぜひ遊びに来てくださいね。

※14:00～16:00 は小学生向けのえんにちをおこないます。

※えんにちの時間は、児童館で自由に遊べません。

※9:00～10:00、12:00～14:00、

16:00～17:00 はえんにちの準備と片付けのため、児童館に入れません。



～来月の予定～

- 🍎 12月10日(水曜) 「親子リミックス」
- 🍎 12月12日(金曜) 「バイオリンとピアノの触れ合い遊び」
- 🍎 12月13日(土曜) 「遊び歌コンサート」
- 🍎 12月19日(金曜) 「親子運動」

対象：0歳～2歳

日時：個人利用 月曜・水曜・木曜・金曜 10:00～12:00

団体利用 火曜 10:00～12:00 ※団体予約のない火曜は個人に開放します。

場所：学童クラブ室

にこにこ



学童クラブ室の児童のいない時間を、子育て中の保護者同士の交流・仲間作りの場として「にこにこ」と名づけ開放しています。

0歳のお子さん中心にゆったり遊ぶことができます。
赤ちゃん用のおもちゃを用意しています。

◎ 今月のイベント ◎

- 11月6日(木曜)
10:30～11:30 あんよスタンプ
- 11月13日(木曜)
10:30～11:30 ひよこサロン
(詳しくは右をごらんください)
- 11月20日(木曜)
10:30～11:30 身長体重計測
- 11月27日(木曜)
10:30～11:30 ふれあいタイム

ひよこサロン



～産後のママと赤ちゃんのためのおはなし会～

日時：11月13日(木曜) 10:30～11:30

対象：6か月頃までの赤ちゃん和妈妈

定員：15組 (当日先着順申込受付)

新米ママさんがほっとできる交流の場です。産後ドゥーラの方と一緒に絵本の読み聞かせやわらべうたで楽しい時間を過ごしましょう。出産にまつわることやママの体調のこと、子育てのちょっとした悩みなど、おしゃべりしてみませんか？
もうすぐママになる方も見学にどうぞ。

※産後ドゥーラの方は、有資格者で産前産後のママに寄り添ってサポートしてくれます。