



# 10月 北町はるのひ児童館 乳幼児事業



練馬区北町6-35-7 TEL : 3933-5100

令和6年 10月1日発行

児童館 HP の二次元コード



## 閉館時間

☆月曜から金曜 午前10時～午後6時

☆土曜・春夏冬休み 午前9時～午後6時

月	火	水	木	金	土
…にこにこの開催時間は10:00～12:00です。		1 都民の日 9時開館 「めだかミニ」11:00～11:15 にこにこはお休みです。	2 「あんよスタンプ」 10:30～11:30	3 「保護者の 体組成計」 10:15～11:20	4 
6 	7 	8 「ハイハイレース」 11:00～11:30 ※11:00からエントリー開始です	9 「ひよこサロン」 10:30～11:30 (※要当日申込)	10 「ようこそ赤ちゃん はるのひスタジオ」 10:00～11:30	11  遊戯室でボールプールなどの大型遊具で遊べます。
13 お休み (スポーツの日)	14 	15 「バイオリンとピアノの 触れ合い遊び」 10:30～/11:10～ (※申込受付 10/2～)	16 「身長体重測定」 10:30～11:30	17 「10月生まれ 誕生会」 10:30～11:30	18 
20 	21 	22 「親子ピクス」 10:30～/11:10～ (※申込受付 10/2～)	23 「ふれあいタイム」 11:00～11:30	24 「親子運動」 10:30～11:30 (※申込受付 10/2～)	25 「土曜日 めだかミニ」 11:00～11:30
27 	28 	29 「親子リトミック」 10:30～/11:05～ (※申込受付 10/2～)	30 「めだかランド」 10:00～11:00	31 「仮装スタンプラリー」 10:00～/10:15～ (※申込受付 10/2～)	 ウクレレや手遊び、ゲームをします。

## 親子ピクス

日時:10月22日(水曜)  
10:30～/11:10～

定員:各回12組 場所:遊戯室

申込受付:10月2日(木曜)～

先生と一緒に、お子さんにもなじみのある曲に合わせて身体を動かします。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



「親子ピクス」「バイオリンとピアノの触れ合い遊び」「親子運動」「親子リトミック」は4つのうち2つまで申し込みができます。



### 【事前申込み制について】

事務室受付で直接申込みをしてください。電話での申込みはできません。



## バイオリンとピアノの触れ合い遊び

日時:10月15日(水曜)  
10:30～/11:10～

定員:各回18組

申込受付:10月2日(木曜)～

バイオリンとキーボードの生演奏に合わせて、親子でリズム遊びや触れ合い遊びをしましょう。



## 親子運動

日時:10月24日(金曜)  
10:30～11:30

定員:18組

申込受付:10月2日(木曜)～

先生の指導のもと、ふれあい遊びや簡単なマット運動を親子で楽しみましょう。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



## 親子リトミック

日時:10月29日(水曜)  
10:30～/11:05～

定員:各回20組

申込受付:10月2日(木曜)～

先生の歌や伴奏に合わせて、親子のスキンシップを楽しみながら、身体いっぱい音楽を感じましょう。





# 仮装スタンプラリー



日時:10月31日(金曜) 10:00~ / 10:15~ 定員:各回 15組

対象: 1歳以上の幼児親子

申込受付:10月2日(木曜)~

親子で仮装、大歓迎です!

児童館や近隣の施設をめぐる仮装スタンプラリーです。親子で仮装をして、楽しい思い出をつくりましょう。最後にお菓子のプレゼントがあります。食物アレルギーのある方はご注意ください。アレルギー成分は当日、館内に掲示します。小雨決行です。悪天候の場合は、規模を縮小して児童館内でおこないます。参加したい方は事務室受付で申し込みをしてください。

## 保護者の体組成計

日時:10月3日(金曜) 10:15~11:20

場所:遊戯室

対象:子育て中の保護者

体組成とは、筋肉や脂肪、骨など体を構成する組織のことです。

当日は児童館で保護者の体組成を測定でき、北保健相談所の保健師さんや栄養士さんが保護者の方の健康や食事についてのお話をしてくれます。

お子さんと一緒に参加できます。

0歳のお子さん中心にゆったり遊ぶことができます。赤ちゃん用のおもちゃを用意しています。

## にこにこ



対象:0歳~2歳

日時:個人利用 月曜・水曜・木曜・金曜 10:00~12:00

団体利用 火曜 10:00~12:00

※団体予約のない火曜は個人に開放します。

場所:学童クラブ室

持ち物:バスタオル

学童クラブ室の児童のいない時間を、子育て中の保護者同士の交流・仲間作りの場として「にこにこ」と名づけ開放しています。

10月2日(木曜)

10:30~11:30 あんよスタンプ

10月9日(木曜)

10:30~11:30 ひよこサロン  
(詳しくは右をごらんください)

10月16日(木曜)

10:30~11:30 身長体重測定

10月23日(木曜)

11:00~11:30 ふれあいタイム



## 10月生まれ誕生会



日時:10月17日(金曜) 10:30~11:30

場所:遊戯室

お誕生月のお子さんをみんなで一緒にお祝いしましょう。お誕生日のお祝いの後は、『センサリートイ(感触あそびのおもちゃ)』の工作を行います。お誕生月ではないお子さんもぜひどうぞ。

※お誕生月のお子さんは、お祝いの王冠を作りますので、10:20にお越しください。

## ひよこサロン



~産後のママと赤ちゃんのためのおはなし会~

日時:10月9日(木曜) 10:30~11:30

対象:6か月頃までの赤ちゃん和妈妈

定員:15組(当日先着順申込受付)

新米ママさんがほっとできる交流の場です。産後ドゥーラの方と一緒に絵本の読み聞かせや、わらべうたで楽しい時間を過ごしましょう。出産にまつわることやママの体調のこと、子育てのちょっとした悩みなどおしゃべりしてみませんか?

もうすぐママになる方も見学にどうぞ。

~来月の予定~

★ 11月12日(水曜)

「バイオリンとピアノの触れ合い遊び」

10:30~ / 11:10~ 定員:各回 18組

★ 11月14日(金曜)

「パネルシアター こんぺいとう」

10:30~ 定員はありません

★ 11月19日(水曜)

「ベビーマッサージ」

10:10~11:00 定員:15組

★ 11月26日(水曜)

「親子リトミック」

10:30~ / 11:05~ 定員:各回 20組