11月　北町はるのひ児童館　乳幼児事業

練馬区北町6－35－7　TEL ： 3933－5100

令和 8 年 11 月1日発行

児童館 HP の二次元コード

開館時間
☆月曜から金曜　午前 10 時～午後 6 時
☆土曜･春夏冬休み　午前 9 時～午後 6 時

月	火	水	木	金	土
2 	3 お休み (文化の日)	4 「ようこそ赤ちゃん はるのひスタジオ」 10:00～11:30	5 「あんよスタンプ」 10:30～11:30	6 「ハイハイレース」 11:00～11:30 ※11:00 にエントリー開始です	7 遊戯室で大型遊具で遊べます。
9 にこにこは お休みです。	10 「はるのひ カフェ」 11:00～11:30	11 「親子リトミック」 10:30～/11:05～ (※申込受付 10/29～)	12 「ひよこサロン」 10:30～11:30 (※要当日申込)	13 「めだかランド」 10:00～11:30	14 ウクレレや手遊び･体操をします。
16 	17	18 「親子ビクス」 10:30～/11:10～ (※申込受付 11/5～)	19 「身長体重計測」 10:30～11:30	20 「空色レール」 10:00～11:30	21 「土曜日 めだかミニ」 11:00～11:30
23 お休み (勤労感謝の日)	24	25 「親子運動」 10:30～11:30 (※申込受付 11/5～)	26 「ふれあい タイム」 11:00～11:30	27 「11月生まれ 誕生会」 10:30～11:30	28 「わくわく えんにち」 10:00～12:00
30 にこにこは お休みです。	…「にこにこの開催時間は 10:00～12:00 です。			今月は運動会をします。11 月生まれは王冠を作りますので、10:20 までにお越しください。	くわしくは裏面をご覧ください。 最終受付は 11:30 です

親子リトミック

日時：11 月 11 日(水曜)
10:30～／11:05～
定員：各回 20 組
場所：遊戯室
申込受付：10 月 29 日 (木曜) ～

講師の先生の歌や伴奏に合わせて親子のスキンシップを楽しみながら身体いっぱいで音楽を感じましょう。

親子ビクス

日時：11 月 18 日 (水曜)
10:30～／11:10～
定員：各回 12 組　場所：遊戯室
申込受付：11 月 5 日 (木曜) ～

先生と一緒に、お子さんにもなじみのある曲に合わせて身体を動かします。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。

親子運動

日時：11 月 25 日(水曜)
10:30～11:30
定員：18 組　　場所：遊戯室
申込受付：11 月 5 日 (木曜) ～

講師の先生の指導のもと、ふれあい遊びや簡単なマット運動を親子で楽しみましょう。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。

【事前申込み制について】
･事務室受付で直接申込みをしてください。
･電話での申込みはできません。

「11 月生まれ誕生会」

日時：11 月 27 日 (金曜)　10:30～11:30
場所：遊戯室
お誕生月のお子さんをみんなで一緒にお祝いしましょう。お誕生日のお祝いの後は、『ミニ運動会』をします。お誕生日ではない子もぜひどうぞ。※お誕生月のお子さんは、お祝いの王冠を作りますので、10:20 頃にきてください。

知っていますか？子どもの権利条約

子どもの権利条約とは？

子どもの権利条約（児童の権利に関する条約）は、世界中すべての子どもたちがもつ権利を定めた条約です。条約の基本的な考え方は、以下の４つの原則で表されます。



ハイハイレース



日時：11 月 6 日 (金曜) 11:00～11:30
対象：ハイハイできる赤ちゃん　場所：遊戯室
ルールは簡単、赤ちゃんが 3m 先のゴールを目指してハイハイで競います。おうちの方は小物を使ったり、お名前を呼んだりして、赤ちゃんをサポートしてくださいね。**11 時にエントリーしてください。**

「わくわくえんにち」

日時：２８日(土)　10:00～12:00
最終受付 11：30

乳幼児さん向けのゲーム屋さんや、たべもの屋さんがあります。ぜひ遊びに来てくださいね。

※14:00～16:00 は小学生向けのえんにちをおこないます。
※えんにちの時間は、児童館で自由に遊べません。
※9：00～10：00、12：00～14：00、16：00～17:00 はえんにちの準備と片付けのため、児童館に入れません。



～来月の予定～

- **12 月 5 日 (土曜)　「バイオリンとピアノの触れ合い遊び」　(11/20～申込受付中)**
- **12 月 9 日 (水曜)　「親子リトミック」(12/1～申込)**
- **12 月 11 日 (金曜)　「年末お楽しみ会」**
- **12 月 12 日 (土曜)　「遊び歌コンサート」**
- **12 月 16 日 (水曜)　「親子運動」　(12/1～申込)**

にこにこ





対象：0 歳～2 歳
日時：個人利用　月曜・水曜・木曜・金曜　10:00～12:00
団体利用　火曜　10:00～12:00　※団体予約のない火曜は個人に開放します。
場所：学童クラブ室

学童クラブ室の児童のいない時間を、子育て中の保護者同士の交流・仲間作りの場として「にこにこ」と名づけ開放しています。
0 歳のお子さん中心にゆったり遊ぶことができます。
赤ちゃん用のおもちゃを用意しています。

☺ 今月のイベント ☺

11 月 5 日 (木曜)
10:30～11:30　あんよスタンプ
11 月 12 日 (木曜)
10:30～11:30　ひよこサロン
(詳しくは右をごらんください)
11 月 19 日 (木曜)
10:30～11:30　身長体重計測
11 月 26 日 (木曜)
11:00～11:30　ふれあいタイム

ひよこサロン



～産後のママと赤ちゃんのためのおはなし会～
日時：11 月 12 日(木曜) 10:30～11:30
対象：6 か月頃までの赤ちゃんとママ
定員：15 組　(当日先着順申込受付)
持ち物：バスタオル
新米ママさんがほっとできる交流の場です。産後ドゥーラの方と一緒に絵本の読み聞かせやわらべうたで楽しい時間を過ごしましょう。出産にまつわることやママの体調のこと、子育てのちょっとした悩みなど、おしゃべりしてみませんか？
もうすぐママになる方も見学にどうぞ。

※産後ドゥーラとは、産前産後のママに寄り添ってサポートしてくれる人です。