



9 月 北町はるのひ児童館 乳幼児事業

練馬区北町6-35-7 TEL : 3933-5100

令和8年 9月1日発行

児童館 HP の二次元コード



開館時間

☆月曜から金曜 午前10時～午後6時

☆土曜・春夏冬休み 午前9時～午後6時



…にこにこの開催時間は 10:00～12:00 です。

月	火	水	木	金	土
	1	2 「ようこそ赤ちゃん」 はるのひスタジオ 10:00～11:30	3 「あんよ スタンプ」 10:30～11:30	4 「親子ピクス」 10:30～/11:10～ (※申込受付中)	5
7	8 「はるのひ カフェ」 11:00～11:30	9 「ベビーマッサージ」 10:10～11:00 (※申込受付 9/1～)	10 「ひよこサロン」 10:30～11:30 ※要当日申込	11 「親子運動」 10:30～11:30 (※申込受付 9/1～)	12
14	15	16 「ハイハイレース」 11:00～11:30 ※11:00に エントリーしてください	17 「身長体重 測定」 10:30～11:30	18 「9月生まれ 誕生会」 10:30～11:30	19 「土曜日 めだかミニ」 11:00～11:30
21 お休み (敬老の日)	22 お休み (国民の休日)	23 お休み (秋分の日)	24 「ふれあい タイム」 11:00～11:30	25 「保護者の 体組成計」 10:15～11:20	26 「バイオリンとピアノの触れ合い遊び」 10:00～10:45 (※申込受付 9/1～)
28	29	30 「親子リトミック」 10:30～/11:05～ (※申込受付 9/1～)	熱中症警戒アラートが発表された時は、児童館で予定されたイベントが中止になる可能性があります。		

親子運動



日時:9月11日(金曜)
10:30～11:30

定員:18組

場所:遊戯室

申込受付:9月1日(火曜)～

先生の指導のもと、ふれあい遊びや簡単なマット運動を親子で楽しみましょう。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。

バイオリンと ピアノの触れ合い遊び



日時:9月26日(土曜)
10:00～10:45

定員:各回20組

場所:遊戯室

申込受付:9月1日(火曜)～

バイオリンの生演奏とキーボードに合わせて、親子でリズム遊びや触れ合い遊びをしましょう。

親子リトミック



日時:9月30日(水曜)
10:30～/11:05～

定員:各回20組

場所:遊戯室

申込受付:9月1日(火曜)～

先生の歌や伴奏に合わせて、親子のスキンシップを楽しみながら身体いっぱい音楽を感じましょう。

【申込について】

多くの方が参加できるよう、「バイオリンとピアノの触れ合い遊び」「親子リトミック」「親子運動」はいずれか2つの参加をお願いします。申込受付は9月1日(火曜)からです。事務室で申込を受け付けます。電話での申込は受け付けていません。

親子ビクス

日時:9月4日(金曜)
10:30~/11:10~

定員:各回12組 場所:遊戯室

申込受付:8月21日(金曜)~受付中

先生と一緒に、お子さんにもなじみのある曲に合わせて身体を動かします。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。

ベビーマッサージ

日時:9月9日(水曜)10:10~11:00 定員:15組

対象:あんよ前の赤ちゃんと保護者

場所:学童クラブ室

申込受付:9月1日(火曜)~

持ち物:バスタオル



赤ちゃん用の水分保湿クリームまたはオイル
スキンシップだけでなく、夜泣きや便秘にも効果がある
ベビーマッサージをおぼえてみませんか?先生が教えて
くれます。

※前日に予防接種を受けた場合は、ご参加をご遠慮
ください。また、当日発熱など体調が悪い場合も参
加できませんのでご注意ください。

9月生まれ誕生会

日時:9月18日(金曜) 10:30~11:30

場所:遊戯室



お誕生月のお子さんをみんなで一緒にお祝いしま
しょう。お誕生日のお祝いの後は『感触あそび』を
します。

9月生まれではないお子さんもぜひどうぞ♪

※お誕生月のお子さんは、お祝いの王冠を作り
ますので、10:20までにお越しください。

ひよこサロン



~産後のママと赤ちゃんのための
おはなし会~

日時:9月10日(木曜) 10:30~11:30

対象:6か月頃までの赤ちゃん和妈妈

定員:15組(当日先着順申込受付)

持ち物:バスタオル

新米ママさんがほっとできる交流の場です。
産後ドゥーラの方と一緒に絵本の読み聞かせ
や、わらべうたで楽しい時間を過ごしましょう。
出産にまつわることやママの体調のこと、子育て
のちょっとした悩みなどおしゃべりしてみませ
んか?

もうすぐママになる方も見学にどうぞ。

~来月の予定~

10月9日(金曜)

ねりまパパママてらす

「色を楽しむプログラム iro trip drip」

10:30~11:30 定員:12組

※詳しくは館内掲示をご覧ください。



10月24日(土曜)・31日(土曜)

「バイオリンとピアノの触れ合い遊び」

10:00~10:45 定員:各回20組

※2日間のうち、いずれかのご参加をお願いします。

保護者の体組成計

日時:9月25日(金曜) 10:15~11:20

場所:遊戯室

対象:子育て中の保護者

体組成とは、筋肉や脂肪、骨など体を構成する組織
のことです。

当日は児童館で保護者の体組成を測定でき、北保
健相談所の保健師さんや栄養士さんが保護者の方
の健康や食事についてのお話をしてくれます。

お子さんと一緒に参加できます。

にこにこ



対象:0歳~2歳程度

日時:個人利用 月曜・水曜・木曜・金曜 10:00~正午

団体利用 火曜 10:00~正午

※団体予約のない火曜は個人に開放します。

場所:学童クラブ室 持ち物:バスタオル

0歳のお子さん中心にゆったり遊ぶことができます。

赤ちゃん用のおもちゃを用意しています。

◎今月のイベント◎

9月3日(木曜) 10:30~11:30 あんよスタンプ

9月10日(木曜) 10:30~11:30 ひよこサロン

9月17日(木曜) 10:30~11:30 身長体重測定

9月24日(木曜) 11:00~11:30
ふれあいタイム(手遊びなど)

忘れものについて

今年度7月中までに児童館でお預かりしている
忘れものについては、10月中旬ごろに処分させて
いただきます。お心当たりの方は、児童館まで
お越しいただきご確認ください。