



9月 北町はるのひ児童館 乳幼児事業

練馬区北町6-35-7 TEL : 3933-5100

令和7年9月1日発行

児童館 HP の二次元コード



開館時間

☆月曜から金曜 午前10時～午後6時

☆土曜・春夏秋冬休み 午前9時～午後6時



…にこにこの開催時間は10:00～12:00です。

月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 「ようこそ赤ちゃん はるのひスタジオ」 10:30～11:30 	4 「あんよ スタンプ」 10:30～11:30 	5 「ハイハイレース」 11:00～11:30 ※11:00に エントリーしてください 	6
8 	9 登録制 「クラブダンボ」 10:30～11:10 	10 「バイオリンとピアノの触れ合い遊び」 10:30～/11:10～ (※申込受付 9/2～) 	11 「ひよこサロン」 10:30～11:30 ※要当日申込 	12 「空色レール」 10:30～11:30 	13 ウクレレや手遊び ゲームをします。
15 お休み (敬老の日)	16 この日のにこにこは 11:00～12:00 で 利用できます。 	17 「ベビーマッサージ」 10:10～11:00 (※申込受付 9/2～) 	18 「身長体重 測定」 10:30～11:30 	19 「親子運動」 10:30～11:30 (※申込受付 9/2～) 	20 「土曜日 めだかミニ」 11:00～11:30
22 	23 お休み (秋分の日) 	24 「親子リトミック」 10:30～/11:05～ (※申込受付 9/2～) 	25 「ふれあい タイム」 11:00～11:30 	26 「9月生まれ誕生会」 10:30～11:30 	27
29 	30 ミニリラックス ヨガ 11:00～11:30				

バイオリンと ピアノの触れ合い遊び

日時:9月10日(水曜)
10:30～/11:10～

定員:各回18組

場所:遊戯室

申込受付:9月2日(火曜)～

バイオリンの生演奏とキーボードに合わせて、親子でリズム遊びや触れ合い遊びをしましょう。



親子運動

日時:9月19日(金曜)
10:30～11:30

定員:18組

場所:遊戯室

申込受付:9月2日(火曜)～

先生の指導のもと、ふれあい遊びや簡単なマット運動を親子で楽しみましょう。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



親子リトミック

日時:9月24日(水曜)
10:30～/11:05～

定員:各回20組

場所:遊戯室

申込受付:9月2日(火曜)～

先生の歌や伴奏に合わせて、親子のスキンシップを楽しみながら身体いっぱい音楽を感じましょう。



【申込について】

多くの方が参加できるよう、「バイオリンとピアノの触れ合い遊び」「親子リトミック」「親子運動」はいずれか2つの参加をお願いします。申込受付は9月2日(火曜)からです。事務室で申込を受け付けます。電話での申込は受け付けていません。

ベビーマッサージ

日時:9月17日(水曜)10:10~11:00 定員:15組

対象:あんよ前の赤ちゃんと保護者 場所:学童クラブ室

申込受付:9月2日(火曜)~

持ち物:バスタオル・赤ちゃん用の水分保湿クリームまたはオイル

スキンシップだけでなく、夜泣きや便秘にも効果があるベビーマッサージをおぼえてみませんか?先生が教えてください。

※前日に予防接種の予定がある場合は申込ができません。また、当日発熱など体調が悪い場合も参加できませんのでご注意ください。



ハイハイレース



日時:9月5日(水曜) 11:00~11:30

対象:ハイハイできる赤ちゃん 場所:遊戯室

ルールは簡単、赤ちゃんが3m先のゴールを目指してハイハイで競います。

お家の方は小物を使ったり、お名前を呼んだりして、赤ちゃんをサポートしてくださいね。

9月生まれ誕生会



日時:9月26日(金曜) 10:30~11:30

場所:遊戯室

お誕生月のお子さんをみんなで一緒にお祝いしましょう。お誕生日のお祝いの後は『しろくま工作』をします。

9月生まれではないお子さんもぜひどうぞ♪

※お誕生月のお子さんは、お祝いの王冠を作りますので、10:20までにお越しください。

ひよこサロン



～産後のママと赤ちゃんのための
おはなし会～

日時:9月11日(木曜) 10:30~11:30

対象:6か月頃までの赤ちゃん和妈妈

定員:15組(当日先着順申込受付)

持ち物:バスタオル

新米ママさんがほっとできる交流の場です。産後ドゥーラの方と一緒に絵本の読み聞かせや、わらべうたで楽しい時間を過ごしましょう。出産にまつわることやママの体調のこと、子育てのちょっとした悩みなどおしゃべりしてみませんか?

もうすぐママになる方も見学にどうぞ。

にこにこ



対象:0歳~2歳程度

日時:個人利用 月曜・水曜・木曜・金曜 10:00~正午

団体利用 火曜 10:00~正午

※団体予約のない火曜は個人に開放します。

場所:学童クラブ室 持ち物:バスタオル

0歳のお子さん中心にゆったり遊ぶことができます。
赤ちゃん用のおもちゃを用意しています。

◎今月のイベント◎

9月4日(木曜) 10:30~11:30 あんよスタンプ

9月11日(木曜) 10:30~11:30 ひよこサロン

9月18日(木曜) 10:30~11:30 身長体重測定

9月25日(木曜) 11:00~11:30

ふれあいタイム(手遊びなど)

～来月の予定～

10月15日(水曜)

「バイオリンとピアノの触れ合い遊び」

10:30~11:10 定員:各回18組

10月22日(水曜)

「親子ピクス」

10:30~11:10 定員:各回12組

10月24日(金曜)

「親子運動」

10:30~11:30

定員:18組

10月29日(水曜)

「親子リミックス」

10:30~11:05

定員:各回20組



熱中症警戒アラートが発表された時は、児童館で予定されたイベントが中止になる可能性があります。