



8月 北町はるのひ児童館 乳幼児事業

練馬区北町6-35-7 TEL : 3933-5100

令和7年8月1日発行



開館時間

☆月曜から金曜 午前10時～午後6時

☆土曜・春夏冬休み 午前9時～午後6時

土曜日、夏休み(7/22～8/30)は混雑が予想されますので、月曜～金曜の午前中のご利用がおすすめです。

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5 めだかミニ 11:00～11:15	6	7 3施設合同 夏休み特別企画 10:00～3:00	8 3施設合同企画をやりま す！詳細はチラシを見て ください。	9
11 お休み (山の日)	12	13	14	15	16 土曜めだかミニ 11:00～11:30
18 	19	20 めだかミニ 11:00～11:15	21 手遊びや歌、身体を動かしたりお子さんと 一緒にぜひご参加ください！お父さんの参 加も大歓迎です！30分くらいの内容です。	22	23
25	26	27	28 めだかミニ 11:00～11:15	29	30

めだかミニ



日時：8月5日(火)・20日(水)
28日(木)

対象：0歳～ 場所：遊戯室

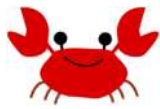
体操、手遊び、絵本や紙芝居を親子で
ゆったり楽しみましょう。
涼しい児童館に遊びに来てくださいね。

16日(土) 土曜めだかミニ

手遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせに加え
身体を動かしたり歌を楽しんだり、いつも
と違うスペシャルな内容になっています！
お子さんと一緒にご参加いただけます。
お父さんの参加もお待ちしています！

夏休み期間中(～8/30)は、開館時間が午前
9:00～午後6:00に変更になります。

小学生以上のお子さんでも午前中から来館しま
すが、毎日 午前9:00～午後2:00まで遊戯
室で乳幼児さんの優先時間として、トランポ
リンやすべり台、乗用玩具などで遊べま
す。ただし、学校の夏休み期間では、小学
生・中高生が多く利用することがあるた
め、乳幼児さんの利用状況により、午後
1:00から午後2:00の間に小学生・中高
生が遊戯室を利用することもあります。
安全面に配慮しながら、より多くの方
に楽しんでもらえるように、柔軟な対応
をさせていただきます。ご理解とご協
力ををお願いします。



おうちあそびのご紹介



ふれあい

ぽっつんぽっつん あめがふる

ぽっつんぽっつん あめがふる
ぽっつんぽっつん あめがふる
ざあ〜…とあめがふる

【遊び方】

うたのリズムに
合わせて、いっぽんゆびで
赤ちゃんをつんつん。
「ざあ〜…と」では
ちょちょします。
赤ちゃんのリアクション
を見ながら一緒に楽しんでくださいね。



手作りおもちゃ

かんたん!クラッシュタワー

【材料】

紙コップ、紙皿
シール、クレヨンなどお絵かきができる道具

【作り方】

紙コップや紙皿にクレヨンで絵を描いたり
シールを貼ったりします。お子さんと一緒に
作ると楽しいですよ。
できあがったカラフルな紙コップやお皿を
積み上げてタワーを作ります。高いタワーに
挑戦してもいいし、
とちゅうでくずしても
楽しく遊べます。



ふれあい

こまんかなみ

こまんか こまんか こまんか なみ
もちっとふとお な〜あれ
おやおや? おやおや?
おやおや? おやおや?……
「ざっぶ〜ん!」

【遊び方】

お子さんを大人の膝に乗せて、
膝を上下させて遊びます。
「おやおや?…」でだんだん膝を高くしてい
き、「ざっぶ〜ん!」でたかいたかいをして
ゆっくり降ろします。お風呂の中で遊んでも
楽しいです♪



手作りおもちゃ

カラフルマラカス

【材料】

プラスチック容器（透明のもの）、
お米やビーズ、鈴（あれば）、ビニールテー
プ

【作り方】

プラスチック容器にお米やビーズを
入れます。口はビニールテープなどで
しっかり止めましょう。
入れる物によって
色々な音が
楽しめますよ。



練馬区内に 17 か所ある
区立児童館のイベント情
報や遊びのアイデアを
お届けします!
フォローして、児童館に
遊びにきてね!



練馬区立児童館公式X (旧ツイッター)

@nerima_jidokan

