令和8年
2026
11月

みらい青空じどうかん

—乳幼児親子向け—
おたのしみカレンダー



練馬区旭丘2-40-1
☎03-3955-0717

【開館時間】
月曜～金曜　(10:00～18:00)　土曜・都民の日　(9:00～18:00)
区立小学校の春夏冬休み期間　(9:00～18:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 お休み (文化の日) 	4 3:00～4:30 小学生の企画のため、そらにわでは遊べません。	5 「ぴかぴかｷｯｽﾞ」は就園児向けの企画です。	6 親子体操 10:45～11:30	7 9:00 開館 11:00～14:00 遊戯室乳幼児優先 フォトスタジオ 11:00～13:30
8 お休み	9	10 リトミック 10:45～11:30	11 空色レール＆ミニカーの日 10:00～1:00 ぴかぴかｷｯｽﾞ 空色レール＆ミニカーの日 1:00～2:00	12 ハイハイレース＆フォトスタジオ 10:45～11:30 10:45 にエントリーを開始し、スタートします。	13 新企画！ にこふで ① 10:30～11:00 ② 11:15～11:45	14 9:00 開館 11:00～14:00 遊戯室乳幼児優先 ちょこっと工作 11:00～11:30
15 お休み	16 お誕生日飾りの前で撮った写真をプレゼント！	17 季節の工作＆誕生日 10:45～11:30 	18 ベビーマッサージ 10:45～11:45 	19	20 すくすく 10:45～11:30 	21 9:00 開館 ※小学生向け事業のため 11:00～13:30 遊戯室乳幼児優先 親子体操ﾌﾟﾗｽ 11:00～11:45
22 お休み	23 勤労感謝の日	24 こんぺいとうさんのパネルシアター 10:45～11:15 	25 リサイクル交換会 10:45～11:30 	26	27 ぺったんの日 11:00～11:30 広いお部屋で電車やくるまを走らせよう。	28 9:00 開館 11:00～14:00 遊戯室乳幼児優先 空色レール＆ミニカーの日 11:00～13:00
29 お休み	30 わくわく絵本 10:45～11:00 遊戯室で絵本の読み聞かせ					

ランチルームが利用できます



日時：月曜～金曜　11:45～1:00
土曜・三期休業中 12:00～1:00
(※小学生と一緒の時間です。)
対象：乳幼児　　場所：工作室
持参したお昼ごはんを工作室で食べられます。
※ゴミの持ち帰りにご協力ください。

おしらせ　絵本とわらべ唄の会

日時：12月3日(木曜) 11:00～11:30
場所：　キッズルームまたは遊戯室
練馬おはなしの会のみなさんによる
わらべ唄と読み聞かせです。

親子体操

6日（金曜）
10:45～11:30
対象：0歳児～
場所：遊戯室



親子で楽しめる体操をします。ウレタン積み木の上を渡ったり、マットの上にジャンプして飛び降りたり。動きやすい服装でどうぞ。

リトミック



10日（火曜）
10:45～11:30
対象：1歳児ごろ～
（0歳児も参加可能です）
場所：遊戯室



講師のピアノ伴奏や歌に合わせて、身体を動かしたり、楽器遊びを楽しみます。

ぺったんの日

日時：27日(金曜)　11:00～11:30
対象：0歳児～
場所：遊戯室
持ち物：手拭きタオル



お子さんの成長を残しませんか。
手形または足形とりをしたカードをお渡しします。

新企画！

にこふで



日時：13日（金曜）
① 10:30～11:00 ② 11:15～11:45
対象：乳幼児親子 各6名ずつ 計12名
場所：遊戯室
ドットペン・筆ペン・パステル等を
使って季節のカード等を作りましょう。
作品は持ち帰りできます。
申込み 2日（月）～※電話での申し込み可

こんぺいとうさんのパネルシアター

日時：24日（火曜） 10:45～11:15
対象：1歳児ごろ～
場所：遊戯室
パネルのボードの中でたのしい歌や
音楽に合わせてお話が広がります。



ハイハイレース&フォトスタジオ



日時：12日（木曜） 10:45～11:30
対象：0歳児
場所：遊戯室
お子さんがハイハイでゴールを目指して、かわいくレースをします。ママ、パパたちはお名前を呼んだりして、お子さんをサポートして下さいね。
【フォトスタジオ】
季節の背景や小物で写真を撮れるスポットを用意しますので、スマホ等で自由に撮影できます。

すくすく



日時：20日（金曜） 10:45～11:30
対象：0歳児～
場所：遊戯室
身体測定の記録をカードにしてお渡しします。初めての方も多くいらっしゃるので、自己紹介や手遊びを行ってから、身体測定をはじめます。
10:45にあつまってくださいね。

親子体操プラス



日時：21日（土曜）11:00～11:45
対象：1歳児ごろ～
場所：遊戯室
講師の指導で、親子で楽しめる体操をします。ウレタン積み木を並べて渡ったり、マットの上にジャンプして飛び降りたり。保護者の方も動きやすい服装でどうぞ。

栄町にこにこ



対象：0歳児～3歳児
場所：学童クラブ室（旧栄町児童館3階）
住所：練馬区栄町40-7
日時：火曜・水曜・木曜・金曜
10:00～12:00
今月の行事：19日（木）手遊び
24日（火）～27日（金）寝姿アート
学童クラブ室の児童のいない時間を解放しています。
乳幼児向けの玩具でゆったりと過ごせます。

ベビーマッサージ

日時：18日（水曜） 10:45～11:45
対象：2か月頃からハイハイ前まで。
募集：12組
受付：4日（水曜）から。
※電話受付可能です。



持ち物：保湿オイルまたはクリーム、
授乳ケープ、赤ちゃんの水分、バスタオル。
赤ちゃんとのスキンシップだけでなく、便秘解消や夜泣きにも効果のあるベビーマッサージ。※前日、当日に予防接種を受けられる予定がある場合は、ご参加できませんのでご注意ください。

リサイクル交換会



日時：25日（水曜）10:45～11:30
場所：創作室
お家では不要になったけれど、まだ使えるものを持ち寄って、自由に持ち帰れる会を開きます。持ち寄る物がなくても参加できます。
リサイクル品 受付期間：4日（水曜）～
乳幼児服（冬物）やおもちゃ、絵本、雑貨など、傷みや汚れの少ないものを児童館にお持ちください。ジャングルジムや乗用玩具など大きいものの持ち込みは、事前にご相談ください。



12月のおもな予定

1日（火曜）リトミック
3日（木曜）絵本とわらべ唄の会
11日（金曜）お楽しみ会
15日（火曜）ハイハイレース
18日（金曜）ぺったん
19日（土曜）親子体操プラス
22日（火曜）すくすく
23日（水曜）ﾊﾞﾗﾝｽﾎﾞｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ

