

令和8年
2026
9月

みらい青空じどうかん

—乳幼児親子向け—
おたのしみカレンダー



【開館時間】

月曜～金曜（10:00～18:00） 土曜・都民の日（9:00～18:00）
区立小学校の春夏冬休み期間（9:00～18:00）

練馬区旭丘2-40-1

03-3955-0717



日	月	火	水	木	金	土
		1 水あそび 10:45～11:30 	2	3	4 親子体操 10:45～11:30	5 9:00 開館 11:00～14:00 遊戯室乳幼児優先 ちょこっと工作 11:00～11:30
6 お休み	7 	8 リトミック 10:45～11:30	9 ぴかぴかキッズ おうちあそび 1:00～2:00 	10 小学生企画のため 3:00～4:30 は そらにわでは 遊べません	11 ハイハイレース＆ フォトスタジオ 10:45～11:30 10:45 にエントリーを 開始し、スタートします。	12 9:00 開館 11:00～14:00 遊戯室乳幼児優先 避難訓練 フォトスタジオ 11:00～11:30
13 お休み	14 	15	16 空色レール＆ ミニカーの日 10:00～13:00 	17 	18 すくすく 10:45～11:30	19 9:00 開館 11:00～14:00 遊戯室乳幼児優先 親子体操プラス 11:00～11:45
20 お休み	21 お休み (敬老の日)	22 お休み (国民の休日)	23 お休み (秋分の日)	24 	25 べったん 11:00～11:30 	26 9:00 開館 11:00～14:00 遊戯室乳幼児優先 空色レール＆ ミニカーの日 9:00～13:00
27 お休み	28 わくわく絵本 10:45～11:00	29 季節の工作 & 誕生日 10:45～11:30 	30 ベビーマッサージ 10:45～11:45	ランチルームが 利用できます 日時：月曜～金曜 11:45～1:00 土曜・三期休業中 12:00～1:00 (小学生と一緒に過ごす時間です。) 対象：乳幼児 場所：工作室 持参したお昼ごはんを工作室で食べられます。 ゴミの持ち帰りにご協力ください。		

親子体操

日時：4日(金曜) 10:45～11:30

対象：1歳児ごろ～

場所：遊戯室

講師の指導で、親子で楽しめる体操をします。ウレタン積み木を並べて渡ったり、マットの上にジャンプして飛び降りたり。保護者の方も動きやすい服装でどうぞ。



リトミック

日時：8日(火曜) 10:45～11:30

対象：1歳児ごろ～

(0歳児も参加可能です。)

場所：遊戯室

講師のピアノ伴奏や歌に合わせて、身体を動かしたり、楽器遊びを楽しみます。



水あそび



日時：1日（火曜）10:45～11:30

場所：そらにわ

対象：0歳～2歳くらいまで

持ち物：タオル・サンダル・帽子・着替え・飲み物
そらにわでたらいに水をはって、水遊びをします。
たらいの中には入らないので、オムツの子でも大丈夫です。
お家から水遊びグッズを持ってくるでもOKです（要記名）。
日差しが強いので保護者の方も帽子を忘れないでください。
保護者の方もサンダルを履いてください。
給水制限、天候不良の時には水あそびは中止になりますが、館内で遊べます。

すくすく



日時：18日（金曜）10:45～11:30

対象：0歳児～

場所：遊戯室

身体測定の記録をカードにしてお渡しします。初めての方も多くいらっしゃるので、自己紹介や手遊びを行ってから、身体測定をはじめます。10:45にあつまってください。

親子体操プラス



日時：19日（土曜）11:00～11:45

対象：1歳児ごろ～

場所：遊戯室

親子で楽しめる体操をします。ウレタン積み木を並べて渡ったり、マットの上にジャンプして飛び降りたり。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。

ベビーマッサージ



日時：30日（水曜）10:45～11:45

対象：2か月頃からハイハイ前まで。

募集：12組

受付：9月16日（水曜）から。電話受付可能です。

持ち物：保湿オイルまたはクリーム、授乳ケープ
赤ちゃんの水分、バスタオル。

赤ちゃんとのスキンシップだけでなく、便秘解消や夜泣きにも効果のあるベビーマッサージ。

前日、当日に予防接種を受けられる予定がある場合は、ご参加できませんのでご注意ください。

ハイハイレース&フォトスタジオ



日時：11日（金曜）10:45～11:30

対象：0歳児

場所：遊戯室

お子さんがハイハイでゴールを目指して、かわいくレースをします。ママ、パパたちはお名前を呼んだりして、お子さんをサポートして下さいね。

【フォトスタジオ】

季節の背景や小物で写真を撮れるスポットを用意しますので、スマホ等で自由に撮影できます。

わくわく絵本

22日（月）10:45～11:00

対象：0歳～ 場所：キッズルーム

絵本のよみきかせの会です。



ぺったんの日

日時：25日（金曜）11:00～11:30

対象：0歳児～

場所：遊戯室

持ち物：手拭きタオル

お子さんの成長を残しませんか。足形とりをしたカードをお渡しします。嫌がらず手形をとれるお子さんは手形もとれます。ぜひご参加ください。



季節の工作&誕生日

日時：29日（火曜）10:45～11:30

対象：幼児とその保護者

場所：遊戯室

季節を感じる工作を親子で楽しみましょう。お誕生月のお子さんには、お誕生日飾りの前で撮った写真をプレゼントします！お誕生日でなくても参加できますよ。



栄町にここ

対象：0歳児～3歳児

場所：学童クラブ室（旧栄町児童館3階）

住所：練馬区栄町40-7

日時：火曜・水曜・木曜・金曜

10:00～12:00

今月の行事：4日（金）寝姿アート

10日（木）手遊び

学童クラブ室の児童のいない時間を解放しています。
乳幼児向けの玩具でゆったりと過ごせます。



10月のおもな予定

- 6日（火曜）リトミック
- 9日（金曜）ハイハイレース ゲームまつり（午後）
- 16日（金曜）すくすく
- 17日（土曜）親子体操プラス
- 23日（金曜）ぺったん
- 28日（水曜）バランスボールエクササイズ
- 29日（木曜）ちびっこおばけ

熱中症警戒アラートが発表された時は、児童館で予定されたイベントが中止になる可能性があります。