

令和8年
2026
7月

みらい青空じどうかん

—乳幼児親子向け—
おたのしみカレンダー



練馬区旭丘2-40-1
☎03-3955-0717



【開館時間】

月曜～金曜（10:00～18:00） 土曜・都民の日（9:00～18:00）
区立小学校の春夏秋冬休み期間（9:00～18:00）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 空色レール & ミニカーの日 11:00～14:00 	3 ハイハイレース & フォトスタジオ 10:45～11:30 (遊戯室で行います) 10:45にエントリーを開始し、スタートします	4 9:00 開館 ちよこっと工作 & フォトスタジオ 11:00～11:30 <div style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">簡単な工作をします。</div>
5 お休み	6	7 リトミック 10:45～11:30 <div style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">そらにわであそびます。</div>	8 バランスボール エクササイズ 10:45～11:15 ぴかぴかしゃぼん玉 1:30～3:00 <div style="border: 1px solid purple; padding: 2px;">「ぴかぴか」は、就園児向けの企画です。</div>	9	10 すくすく 10:45～11:30	11 9:00 開館
12 お休み	13	14 季節の工作 & 誕生会 10:45～11:30 	15 ベビーマッサージ 10:45～11:45	16	17 ぺったんの日 11:00～11:30	18 9:00 開館 親子体操プラス 11:00～11:45
19 お休み	20 お休み (海の日)	21 9:00 開館	22 9:00 開館	23 9:00 開館	24 9:00 開館 水遊び ① 11:00～11:45 ② 13:00～13:45	25 9:00 開館
26 お休み	27 9:00 開館 	28 9:00 開館	29 9:00 開館	30 9:00 開館	31 9:00 開館 	

7/21(火曜)～8/31(月曜)の区立小学校の夏休み期間中、および、土曜日の開館時間は9:00～18:00です。乳幼児向けの活動はお休みですが、毎日 11:00～14:00は、遊戯室に乳幼児さん優先のスペースを設けます。乗用玩具やボールが使えます。そらにわでも遊べます。キッズルームは終日、乳幼児さん専用です。(小学生以上のお子さんは入室できません)

リトミック

7日(火曜)
10:45～11:30
対象: 1歳児ごろ～
(0歳児も参加可能です)
場所: 遊戯室
講師のピアノ伴奏や歌に合わせて、身体を動かしたり、楽器遊びを楽しみます。

すくすく

10日(金曜)
10:45～11:30
対象: 0歳児～
場所: 遊戯室
身体測定の記録をカードにしてお渡しします。自己紹介や手遊びを行ってから、身体測定をはじめます。

ぺったんの日

17日(金曜)
11:00～11:30
対象: 0歳児～
場所: 遊戯室
持ち物: 手拭きタオル
お子さんの成長を残しませんか。手形または足形とりをしたカードをお渡しします。

ハイハイレース& フォトスタジオ



日時：3日（金曜） 10:45～11:30

対象：0歳児 場所：遊戯室

お子さんがハイハイでゴールを目指して、かわいくレースをします。ママ、パパたちはお名前を呼んだりして、お子さんをサポートして下さいね。



【フォトスタジオ】

季節の背景や小物で写真を撮れるスポットを用意しますので、スマホ等で自由に撮影できます。4日（土曜）にも用意します。

バランスボールエクササイズ



日時：8日（水曜）

10:45～11:15

対象：0歳児～未就園児親子

先着10組

場所：遊戯室

バランスボールに座って、音楽に合わせて弾みます。ダイエット、体力アップだけでなく、自律神経を整えることができます。お子さんの寝かしつけにも最適です。お子さんと一緒に参加できます。

7月1日（水曜）から申し込みを受け付けます。

※電話受付可能です。

ベビーマッサージ



日時：15日（水曜） 10:45～11:45

対象：2か月頃からハイハイ前まで。

募集：12組

受付：1日（水曜）から。電話受付可能です。

持ち物：保湿オイルまたはクリーム、赤ちゃんの水分、バスタオル、授乳ケープ

赤ちゃんとのスキンシップだけでなく、便秘解消や夜泣きにも効果のあるベビーマッサージ。

※前日、当日に予防接種を受けられる予定がある場合は、ご参加できませんのでご注意ください。

親子体操プラス



18日（土曜）

11:00～11:45

対象：1歳児ごろ～

場所：遊戯室

親子でからだを動かして楽しめる体操をします。ウレタン積み木の上を渡ったり、マットの上にジャンプして飛び降りたり、やわらかいとびこの山によじ登ったり、トンネルをくぐったり。おともだちと一緒にかけっこすることもあります。親子で動きやすい服装で参加してください。

空色レール&ミニカーの日



日時：2日（木） 11:00～14:00 場所：遊戯室

広いおへやででんしゃやくるまを走らせよう！

熱中症警戒アラートが発表された時は、児童館で予定されたイベントが中止になる可能性があります。



水あそび



日時：24日（金曜）

① 11:00～11:45 ② 13:00～13:45

※どちらか1回遊べます。

場所：そらにわ 対象：0歳～2歳頃まで

持ち物：タオル・サンダル・帽子・着替え・のみもの

たらいに水をはって、水遊びをします。たらいの中には入らないので、オムツの子でも大丈夫です。お家から水遊びグッズを持ってきてOKです（要記名）。日差しが強いので保護者の方も帽子を忘れずお持ちください。給水制限、天候の状況で水あそびは中止になることがあります。11時・13時になったら遊戯室そらにわ側のスペースを着替えスペースに変えますので、そこで準備をして水遊びに参加してください。

ランチルームが利用できます

日時：月曜～金曜 11:45～1:00

土曜・三期休業中 12:00～1:00

対象：乳幼児 場所：創作室



持参したお昼ごはんを工作室で食べられます。

☆ゴミの持ち帰りにご協力ください

☆夏休み中は小学生の利用もあります。

（※小学生は孤食対応のみ）

譲り合ってお使いください。

そらにわあそべます



平日10時～暗くなるまで

土曜11時～暗くなるまで

※夏休み期間中※



（靴を持って行ってね）

※暑さや天候の状況、および水遊びの時間は他の遊びはできません。