



〒176-0012
豊玉北5-18-12
練馬区ファミリーサポートセンター
TEL 3993-4100

「着任のご挨拶」

みなさま、こんにちは。今年度から在宅育児支援担当課長に着任した小島（おじま）と申します。よろしくお願いいたします。

センター開設以来、会員の皆様が相互に思いやり・支えあいのお気持ちで、地域での子育てにご尽力いただき、心から感謝申し上げます。

援助会員の皆様におかれましては、安全・安心な活動を今後も継続していただけますよう、よろしくお願いいたします。

区では、仕事をしている方も、在宅で子育てしている方も安心して子育てできるよう「子どもたちの笑顔輝くまち」の実現に向けて施策を展開していきます。

引き続き、ご協力をお願いいたします。

在宅育児支援担当課長 小島 芳一

【ファミリーサポート事業会員数】 (6月1日現在)

会 員	176地区	177地区	178地区	179地区	計
援助会員	67	89	43	67	266
両方会員	4	4	3	4	15
利用会員	2,748	3,201	1,604	3,222	10,775

利用のご案内

対 象：区民の生後58日から小学6年生までの児童

利用時間：午前7時～午後8時まで（援助会員が自宅を出て、帰宅するまで）

利用料金：1時間につき 平日 800円【土・日曜、祝休日、年末年始 900円】

《こんなときにご利用ください》



練馬区と練馬区に隣接する区・市の保育園、幼稚園などの送迎
保育園・幼稚園・療育機関などへの送迎とそれに伴う預かり
学校の放課後や学童保育終了後の預かり
冠婚葬祭や学校行事の際の預かり
買い物など外出時の預かり
保護者が求職活動をする際の預かり
保護者のリフレッシュなど

◆◆お子さんをお預かりする場合

「責任ある大人の手から大人の手へ」が基本となります◆◆

LoGo フォーム

利用会員の登録・変更・退会手続き、援助依頼が電子申請（LoGo フォーム）でもできるようになりました。24時間、ご都合の良いときに手続きができますのでご利用ください。



	利用会員登録	登録情報変更	退会	援助依頼
電子申請（LoGo フォーム）	○	○	○	○
電話	不可	○	○	○
郵送	○	○	不可	不可

※子育てスタート応援券（1枚で1時間分）のみでご利用の場合は、登録は不要です。

※援助依頼は、内容によりお電話でご相談させていただく場合があります。

夏の援助



～夏の暑さを乗り切るための援助アイデア集です～

天気、気候の確認を！

- ・援助日が近くなったら、お互いに当日の天候の確認を。雨天や炎天下での外遊び、お迎え時間に雷雨予報がでていないかなど、無理な援助になりそうなときは早めに相談しましょう。
- ・熱中症特別警戒アラートなどの、メール配信サービスもあります。



熱中症予防に

- ・水分は多目に用意しましょう。
- ・短時間の援助でも着替えがあると安心です。
- ・黒い服は熱を吸収しやすいので注意しましょう。
- ・朝食を摂りましょう！
- ・室内外の温度差は5℃以内が適切です。
- ・外遊びは控え、涼しい室内で過ごしましょう。

子どもは大人より7℃高く感じています。また、子どもは上手に汗をかけないので注意が必要です。まだ汗をかかない季節から、汗をかく習慣をつけておくことも大事だそうです。



虫よけ、UV 対策を！

- ・ファミリーサポートでは、虫よけスプレーや日焼け止めを塗ることはできません。薄手の羽織などで肌を覆うなどの工夫をしましょう。
- ・服やベビーカーにつけている、シールや、リングタイプの虫よけは、誤って口にいれたりしないよう気を付けましょう。

クーリングスポット（涼みどころ）

- ・公共施設のほか、コンビニエンスストア、スーパー、薬局などの共用スペースを利用して涼を取ることができます。



給水スポット

- ・マイボトル用の給水器を設置した施設もあります。庁舎など区立施設で実施しています。



暑さ対策グッズ

- ・ベビーカー用ファン付きクールシート
- ・ネッククーラー
- ・ハンディファン（ミニ扇風機）
- ・保冷剤
- ・塩分タブレット・・・etc.



援助会員さんもお子さんも、元気に夏を乗り切ってくださいね！

ひとこま

援助のひとこまを、子どもたちの微笑ましいエピソードとともにをご紹介します♪（活動報告書より）

ポケモン図鑑を一緒に見ました。カタカナを上手に読みながら、いろいろ教えてくれました。とても詳しくてびっくりです。



5歳 男児

「いっぽんばし、ちょちょ・・・」をして遊んでいると、声を出して笑ってくれました！

0歳5ヶ月 男児

雨なので近くの区民館で過ごしました。おままごとやおもちゃであそんだあと「雨は虹がでるから好き」と。可愛いですね。

3歳 女児

幼稚園からの帰り道、電線にカラスが止まっているのを見つけ、「カラスさん降りて遊ぼう」と何度もさそっていましたが、どこかに飛んで行ってしまい、残念そうに「ごはん食べに行っただね」と優しく私に話してくれました。

4歳 男児

