

織細さんの  
のための

参加費  
無料

# アートの時間

自分のすきを描くワークショップ

## お子さんの内側にある、 柔らかな感性に触れてみませんか？

自分の「すき！」や「ワクワク！」を  
そのままカタチにできるワークショップを開催します。  
感受性の豊かな子どもたちが、自分の心に正直に絵を描き  
安心して受け入れられる体験を通して、  
自己肯定感や自分らしさを育める場を提供したい！  
という思いからこの講座が生まれました。  
画用紙に描いたイラストは、その場でデジタル化しステッカーに印刷。  
お子さまのイラストが作品になる喜びを、ぜひご家族でお楽しみください。

※写真はイメージです

開催日時

2026年1月18日 日 10:00~12:00

場所

ママコモ HOUSE  
(東京都練馬区栄町 1-11 菊屋ビル1階)

対象

小学生のお子様とその保護者の方

持ち物

はさみ  
※汚れてもよい服装でお越しください。

定員

5組(10名)  
※応募多数の場合は抽選となります。

お申し込み

お申し込みは二次元コードか  
ねりま子育て応援アプリ  
「ねりはぐ」から➡



申込締切  
2026年  
1月12日

／ こんなお子様におススメ ／

- ✓ 敏感で空気を読んでしまう
- ✓ 自己表現が苦手
- ✓ 感受性が高く、頑張り屋さん

ツルタユキコ

日本大学藝術学部卒業。  
一児の母でイラストレーター。  
2023年にHSC※に向けた絵本  
『ぬいぐるみのワンとクウ  
ボクたちがずっとそばにいるよ』  
を出版しました。

※敏感な気質の子どものこと



お問い合わせ

練馬区教育委員会事務局  
こども家庭部 こども施策企画課

☎ 03-5984-1306

✉ KODOMOSISAKU@city.nerima.tokyo.jp



ねりまママパパテラス  
NERIMA MAMA PAPA TERRACE



ねりまママパパテラス事業  
区HP

ねりまママパパテラスは、子育て中のママやパパが講師となり  
子ども・子育て家庭向けに実施する講座を区が支援する事業です。