

貫井ぴよぴよ
ねりまママパパてらす講座

# 0〜3歳の子育てに知っておきたい心理学

参加費 無料

2026 11/26 木

14:00 ▶ 15:00

**場所**

貫井（ぬくい）ぴよぴよ
練馬区貫井3-25-15（西武池袋線 富士見台駅 徒歩6分）

**定員**

0-3歳のお子さんと保護者の方 8 組
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
※ボランティア数名が同室でお子さんの見守り、遊び相手のお手伝いをします

**お申し込み**

2026年10月26日～11月17日の期間中に
ねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」、
もしくは二次元コードからお申し込みください

申し込みフォーム　ねりまママパパてらす

ねりまママパパてらすは、子育て中のママやパパが講師となり、子ども・子育て家庭向けに実施する講座を区が支援する事業です

この講座ではアタッチメントという子育ての土台についてお伝えします。一緒に参加するお子さんの様子を見ながら、今のお子さんの欲求を推察し、どんな対応が必要かを考えていきます。参加者の皆さん同士でシェアもしながら進める、子どもも大人も安心感を感じる時間にしたいと考えています。


**講師：田中 玲子**
臨床心理士・公認心理師・二児の母・「安心感の輪」子育てプログラムファシリテーター


子どもに健やかに育ってほしい。でも、子育ての情報がありすぎて迷子になりそう。
そう感じていた私が、アタッチメントについて学ぶことで子育ての土台を持てたと感じられました。ぜひ皆さまにシェアしたいと思い、この講座を企画しました。


お問い合わせ：練馬区教育委員会事務局 こども家庭部 こども施策企画課
KODOMOSISAKU@city.nerima.tokyo.jp　03-5984-1306


ねりまママパパてらす
NERIMA MAMA PAPA TERRACE