ねりまママパパてらす
NERIMA MAMA PAPA TERRACE

～ねりまママパパてらす講座～

参加費無料

＼色でつくるワクワクと安心／

おやこのための色えらび

2026年11月26日(木) 10:30 - 11:30



場所 光が丘児童館ぴよぴよ
(練馬区光が丘１－３－１)
※お車での来館はご遠慮ください。

対象 0-3歳頃のお子様と保護者の方

定員 9組 （応募多数の場合は抽選となります）

申込 右の２次元コード　　または
ねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」にて
★申込期間：11/4（水）～11/18（水）

お子様の成長に合わせた色の見え方や選び方、子育ての中で色を取り入れてほしいポイントをお伝えします。色のチカラを活かしておやこでコミュニケーションを楽しみましょう！

おやこでふれあいながら楽しめるちょっとした色あそびをして色への好奇心をそだてましょう。

ママパパは、色を通して魅力探し！簡易セルフカラー診断で顔映りをチェック。見極めポイントをお伝えします。じぶんの中の「素敵」「好き」の感覚を取り戻しましょう♪



● 色彩講師：サトウジュンコ

認定NPO法人　色彩生涯教育協会　講師
パーソナルカラーアナリスト
色の教室　iro trip drip / イロトリドリ

練馬区在住。６歳と３歳の２児の母。
色で自分らしさを見つける・育てる・楽しむためのカラー診断や色彩講座を開講中。

● ねりまママパパてらすとは

子育て中のママやパパが講師となり、子ども・子育て家庭向けに実施する講座を区が支援する事業です。

● お問い合わせ：練馬区教育委員会事務局　こども家庭部　こども施策企画課
03-5984-1306　KODOMOSISAKU@city.nerima.tokyo.jp

ねりまママパパてらす
（練馬区HP）