

参加費  
無料

ねりまママパパてらす講座



ねりまママパパてらす  
NERIMA MAMA PAPA TERRACE

音楽と一緒に親子で楽しもう

## パラバルーン遊び

申込締切  
2月8日

日時 令和8年2月13日(金) 11時～11時30分

場所 南田中児童館(南田中5 - 15 - 25)  
車での来館はご遠慮ください。

対象 未就学児のお子さんとその保護者

持ち物 なし(動きやすい服装でご参加ください。)

定員 20組(約40名) 応募多数の場合は抽選となります。

音楽にあわせてリトミックをしながら、  
大きな布パラバルーンをみんなで  
ゆらゆら揺らしたり、上や下に動かし  
ながら親子で楽しく、思いっきりパラ  
バルーンを遊びつくそう



### 講師 山下こずえ

リトミック教室『おとのへや』  
こずえ音楽教室を主宰。  
石神井町「ファゴットの音色も聴ける親子リトミック教室」上石神井の  
音楽教室『おとのへや』にて「音脳  
ピアミック教室」を開講。

練馬区内幼稚園・保育園の  
専任リトミック講師

コモンリビングototoilo・  
こそだてのひろばototoilo代表

ねりまママパパてらすは、子育て中のママやパパが講師となり、子ども・子育て家庭向けに実施する講座を区が支援する事業です。

お申し込みは二次元コードか  
ねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」から



ねりま  
ママパパてらす事業  
区HP



お問合せ 練馬区教育委員会事務局 こども家庭部 こども施策企画課

03-5984-1306



KODOMOSISAKU@city.nerima.tokyo.jp