

カフェで気軽にリラックス！

練馬こどもカフェ

2月の開催予定



©2011練馬区ねり丸



参加するにあたって必ずご確認ください

- ・事前に申し込みが必要です。
- ・親子で一緒に参加していただく事業です。
- ・お子さんの一時預かりではございません。
- ・ドリンクなどは、ご自身でお買い求めください。
- ・自己責任でご参加いただきます。



24日 (火) 午前10時30分～11時30分

@スタジオ アンド

(武蔵関)

0～1歳
向け

「お子さんのための食事作りをお手伝いします！」

毎日お子さんの食事を作っているお父さん・お母さん！日々の献立に悩むことありませんか？当日は保育園で園児に人気のメニューをご紹介します♪

食育のお話もしますので、普段のお子さんの食事に関するお悩みもみなさんで話して、一緒に楽しく“食べる力”を育てましょう！



講師： いずみ保育園 調理師



対象年齢について

各講座の右上にある対象年齢の目安



おおむね
1歳向け

- | | |
|----------|--------------------|
| 0歳向け | ・・・ 1歳未満のお子さん |
| おおむね1歳向け | ・・・ 0歳半ば～1歳半ばのお子さん |
| 1歳向け | ・・・ 2歳未満のお子さん |
| 1～2歳向け | ・・・ 1歳と2歳のお子さん |
| おおむね2歳向け | ・・・ 1歳半ば～2歳半ばのお子さん |
| 2歳向け | ・・・ 3歳未満のお子さん |

※対象年齢外でもご応募可能です。

【事業内容等に関するお問い合わせ】

練馬区こども施策企画課こども施策担当係（平日8:30～17:15） 03-5984-1306