

カフェで気軽にリラックス！

練馬こどもカフェ

8月の開催予定



©2011練馬区ねり丸



参加するにあたって必ずご確認ください

- ・ 事前に申し込みが必要です。
- ・ 親子で一緒に参加していただく事業です。
- ・ お子さんの一時預かりではございません。
- ・ ドリンクなどは、ご自身でお買い求めください。
- ・ 自己責任でご参加いただきます。



19日（火）午後2時～3時

@アップマーケット（豊玉）

※通常の開催時間と異なりますのでご注意ください

0～3歳向け

「季節に合わせた手形アートづくり♪」

お子さまの手形でアート作品を制作します！季節に合ったテーマで、手形を動物やお花などの色んなものに見立てて、シールやクレヨンでどんどん装飾をしていきましょう♪

アートづくりを楽しむとともに、お子様の成長も感じられる楽しい体験にしましょう！ ※汚れてもよい服装でお越しください。



講師： アスクとよたまー丁目保育園 保育士

20日（水）午前10時～11時

@カフェココ（練馬春日町）

おおむね
1歳向け

「手形・足形ワークイベント👣」

今だけのお子さんの小さな手や足をスタンプにとって記念に残してみませんか。動物をモチーフにしたアートに仕上げて、一緒に子育ての思い出をつくりましょう♪作った作品はお持ち帰りいただけます。一緒に成長を楽しめるようなお友達づくりの場にいただけたら嬉しいです。 ※汚れてもよい服装でお越しください。



講師： 春日町第三保育園 保育士

次ページへ→

21日（木）午前10時～11時 @タリーズコーヒー石神井公園店

おおむね
1歳向け

「夏の感染症について・

保育園で人気のパネルシアター♪」

夏に流行する子どもの感染症について、レジメを使って保育園の看護師からお話します。みなさんからの疑問、質問にもお答えします。

また、保育士による人気のパネルシアターも行います！親子で一緒に歌ってみんなで楽しい時間を過ごしましょう♪



講師： アスク石神井台保育園 看護師・保育士

22日（金）午前10時～11時

@スターバックスコーヒー

光が丘IMA店

おおむね
1歳向け

「夏の手形・足形アート！！」

手形・足形スタンプでかわいいアートをつくりましょう！ちっちゃなおててやあしが成長の記録として残ります♪ また、育児や離乳食のご相談などたくさんみなでお話しして解消しましょう！ぜひお気軽にご参加ください。

※汚れてもよい服装でお越しください。



講師： にじいろ保育園南田中 保育士・調理師

26日（火）午前10時～11時

@タリーズコーヒー大泉学園店

（OZスタジオ）

おおむね
1歳向け

「乳児の誤飲等による事故防止と救急法」

どんな食べ物が喉につまりやすいの？つまりやすいおもちゃの形は？

赤ちゃんが誤飲してぐったり・・・呼びかけても反応がなかったらどうしたらいい？

救急車を待つ間にできることなどもしもの時の対応について、心肺蘇生法の実践も交えてお話するミニ講座です。ぜひお気軽にご参加ください。



講師： 東大泉第三保育園 看護師

次ページへ→

26日（火）午後2時～3時

@おはしごはん（中村橋）

0歳向け

※通常の開催時間と異なりますのでご注意ください

「離乳食のお話＆相談会」



離乳食はどう進めたらよい？食べさせてよい食材は？量はどれくらい？
月齢にあわせた離乳食のポイントを管理栄養士がご説明します。
時短のコツや冷凍ストックの作り方などもご紹介します。



講師： おはしごはん 管理栄養士

27日（水）午前10時～11時

@ママコモハウス（江古田）

0歳向け

「みんなで手遊び～♪保育園の手遊び！」

保育園で子どもたちに人気の手遊びを覚えてみませんか♪ 保育士がみなさんに
レクチャーします！お子様の月齢にちょうどよい手遊びをお教えますよ。
みんなで一緒に楽しみましょう♪



講師： アスク豊玉中保育園 保育士

28日（木）午前10時～11時

@スターバックスコーヒー

大泉学園ゆめりあフエンテ店

おおむね
2歳向け

「暑い日・雨の日の室内遊びアイデア！！」

気温が高かったり、雨が降ったりして外遊びが出来ない日でも、おうち時間を楽し
しく過ごせるような遊びを保育士たちが提案します！！
一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お気軽にご参加ください♪



講師： 石神井台保育園 保育士

次ページへ→

対象年齢について

各講座の右上にある対象年齢の目安



おおむね
1歳向け

- 0歳向け . . . 1歳未満のお子さん
- おおむね1歳向け . . . 0歳半ば～1歳半ばのお子さん
- 1歳向け . . . 2歳未満のお子さん
- 1～2歳向け . . . 1歳と2歳のお子さん
- おおむね2歳向け . . . 1歳半ば～2歳半ばのお子さん
- 2歳向け . . . 3歳未満のお子さん

※対象年齢外でもご応募可能です。

【事業内容等に関するお問い合わせ】

練馬区こども施策企画課こども施策担当係（平日8:30～17:15）

03-5984-1306

練馬こどもカフェ

@おはしごはん

★より多くの方にご参加いただくため、同じ月に、すべての会場で開催されるうちの、いずれか2回にお申し込みください。

7/28 (月)
受付開始

8月26日 (火) 14:00から1時間程度

※通常の開催時間と異なりますのでご注意ください

※ 定員は 親子2組 です。事前に申し込みのうえご来店ください。



離乳食のお話&相談会

0歳向け

離乳食はどう進めたらよい？
食べさせてよい食材は？量はどのくらい？

月齢にあわせた離乳食のポイントを管理栄養士が
ご説明します。時短のコツや冷凍ストックのつくりかたなどもご紹介します。



今回の先生：おはしごはん 管理栄養士

店舗
情報



おはしごはん

※中村橋駅徒歩6分

練馬区貫井5-1-10

【営業時間】 Take Out 11:00~19:00

Lunch Time 11:00~14:00[L.O.13:30]

Café Time 15:00~17:00

【事業に関するお問い合わせ】

練馬区こども施策企画課こども施策担当係

【イベント内容に関するお問い合わせ】

店舗に直接お問い合わせください。

03-5984-1306

050-3557-9522