

カフェで気軽にリラックス！

練馬こどもカフェ

6月の開催予定



©2011練馬区ねり丸



参加するにあたって必ずご確認ください

- ・ 事前に申し込みが必要です。
- ・ 親子で一緒に参加していただく事業です。
- ・ お子さんの一時預かりではございません。
- ・ ドリンクなどは、ご自身でお買い求めください。
- ・ 自己責任でご参加いただきます。



6日（金） 午前10時～11時 @アイランドクローゼット（武蔵関）
**「親子で楽しむふれあい遊び
～わらべうたで遊ぼう！～」**

おおむね
1歳向け

わらべうたでふれあい遊びを楽しんだり、いないいないばあ紙人形を作ってみ
なで遊びましょう！（完成した作品はお持ち帰りいただけます。）
子育てに関するちょっとしたお悩みもみんなで楽しくお話ししましょう♪



講師： ChaCha Children Musashiseki 保育士

9日（月） 午前10時～11時 @スターバックスコーヒー 光が丘IMA店

1～2歳向け

「愛着関係についてのお話」

乳児期の子育てに一番大切と思われる「愛着関係」についてお話しします。お
子さんの心の発達に関係するお話ですので、今後の子育てに役立てていただけたら
嬉しいです。

パネルシアターの時間もありますよ！うたやお話を親子で楽しみましょう♪



講師： 田柄第二保育園 園長・保育士

次ページへ→

12日（木） 午前10時～11時

@ママコモハウス（江古田）

おおむね
1歳向け

「親子でスキンシップ ～ふれあいを通したコミュニケーション～」

簡単なベビーマッサージや手遊びを通して、親子でのふれあいの時間をみなさんと一緒に過ごしましょう♪

会の中で参加者さん同士で子育ての情報交換をしながら、楽しくおしゃべりをしましょう♪



講師： まちの保育園小竹向原 保育士

13日（金） 午前10時～11時

**@スターバックスコーヒー
大泉学園ゆめりあフエンテ店**

0歳向け

「ベビーマッサージ教室 」

ベビーマッサージは“赤ちゃんの肌に触れる”“赤ちゃんを見つめる”など親子の絆を深める大切なコミュニケーションのひとつです。「ベビーマッサージってどんな感じ?」「どんな効果があるの?」「ちょっと体験してみたいな」という方、是非ご参加ください♪親子でスキンシップを取りながら、癒しの時間にしましょう ✨ 保育園の先生が、子育て中の疑問やお困りごとにもお答えします。お気軽にご参加ください。

※バスタオル（お子さんが寝転がることのできるサイズのもの）をお持ちください。



講師： アスク大泉学園保育園 保育士

19日（木） 午前10時～11時

@カフェココ（練馬春日町）

おおむね
2歳向け

「手作りおもちゃで歌遊び」

身近にある物を使って、簡単に出来るおもちゃと一緒に作りましょう♪
作った後は、それを使ってお子さんと一緒に歌ったり、歌に合わせて揺れたりして遊びます！みなさんで、楽しい時間を過ごしませんか？

子育てのちょっとしたお悩みなどもお話ししましょう♪



講師： どんぐり山保育園 保育士

次ページへ→

おおむね
1歳向け

20日（金） 午前10時～11時

@ホテルカデンツァ東京

「手形・足形アート」

この時期にしか残せないお子さんの小さな手形や足形を取りませんか？それをお花や動物などに形作って、素敵なアート作品を作りましょう！
お子さんの成長の記念になりますよ。
子育てに関するちょっとしたお悩みにもお答えします。お気軽にご参加ください。
※汚れてもよい服装でお越しください。



講師： みらいく高松園 保育士

24日（火） 午前10時～45分程度

@オンライン
Zoomを利用します

おおむね
1歳向け

「子どもの食のお悩み相談 ～美味しく楽しく食べる子どもに～」

「あれだけ食べていたのに急に食べなくなった」など、離乳食でのお困りごとをお話ししませんか？離乳食での気を付けるポイントや完了食への進め方など保育園の栄養士がお答えします！

みなさんでお悩みを共有しましょう。

※練馬区HP記載の「参加にあたっての注意事項」を必ずご確認ください。



講師： 南大泉にじのいろ保育園 栄養士

25日（水） 午前10時～11時

@タリーズコーヒー
石神井公園店

おおむね
1歳向け

「わらべうたで遊ぼう！」

古くから歌い継がれている「わらべうた」を歌いながら、お子さんと手足を使って遊ぶスキンシップを一緒に楽しみましょう！

0～1歳児向けの「絵本の読みあい」の時間もありますよ♪

子育てに関するお悩みや保育園についてのご質問にもお答えします。

みなさんで楽しくお話ししましょう♪



講師： わらべうた練馬高野台保育園 保育士

次ページへ→

25日（水）午後3時～4時 @VANSAN（バンサン）平和台店

おおむね
1歳向け

※通常の開催時間と異なりますのでご注意ください。

「マラカスを作って遊ぼう♪」

保育園の子どもたちが大好きな歌や手遊びなどをご紹介します。

身近な材料を使ってマラカスを一緒に作ってみましょう♪

作ったおもちゃで一緒に遊びながら、子育てに関するお悩みなどみんなで楽しくお話ししましょう！



講師： みらいく北町園 保育士

26日（木）午前10時～11時 @タリーズコーヒー大泉学園店

おおむね
2歳向け

「七夕飾りを作ろう🎏

（OZスタジオ）

～感触あそびと制作～」

もうすぐ七夕🎏折り紙やお花紙などに触れながら感触を確かめてみましょう。感触あそびを楽しみながら、笹かざりを作りましょう！どんな七夕飾りが出来上がるかな？

子育てのお悩みや保育園の様子などにもお答えします。みなさんで楽しい時間を過ごしましょう♪



講師： にじいろ保育園大泉学園南 保育士

対象年齢について

各講座の右上にある対象年齢の目安



おおむね
1歳向け

- | | | |
|----------|-----|----------------|
| 0歳向け | ・・・ | 1歳未満のお子さん |
| おおむね1歳向け | ・・・ | 0歳半ば～1歳半ばのお子さん |
| 1歳向け | ・・・ | 2歳未満のお子さん |
| 1～2歳向け | ・・・ | 1歳と2歳のお子さん |
| おおむね2歳向け | ・・・ | 1歳半ば～2歳半ばのお子さん |
| 2歳向け | ・・・ | 3歳未満のお子さん |

※対象年齢外でもご応募可能です。

【事業内容等に関するお問い合わせ】

練馬区こども施策企画課こども施策担当係（平日8:30～17:15）

03-5984-1306