

カフェで気軽にリラックス！

練馬こどもカフェ

5月の開催予定



©2011練馬区ねり丸



参加するにあたって必ずご確認ください

- ・事前に申し込みが必要です。
- ・親子で一緒に参加していただく事業です。
- ・お子さんの一時預かりではございません。
- ・ドリンクなどは、ご自身でお買い求めください。
- ・自己責任でご参加いただきます。



13日（火）午前10時～11時 @タリーズコーヒー大泉学園店
（OZスタジオ）
「初めてのよみきかせ」

0歳向け

0歳児なのに読み聞かせ？？お話が分かるの？？

もちろんです！

月齢や興味に合わせた絵本の選び方や読み方、ふれあい方などもお伝えします。
親子で読み聞かせの時間を楽しみましょう♪



講師： くりのみ保育園 保育士

20日（火）午前10時～11時 @スターバックスコーヒー
大泉学園ゆめりあフェンテ店

おおむね
1歳向け

「お子さまの保育や感染症、皮膚トラブル」

毎日の育児の中での不安やお悩みを保育士の先生とお話ししませんか？お子さまの子育ての相談や今後、保育園の入園を考えている方への自園のご紹介もします。また、乳児期に起こりやすい感染症や皮膚トラブルについてのご相談に看護師がお答えします。

保育園で使用している玩具でも遊んでみましょう！



講師： アスク上石神井保育園 保育士・看護師

次ページへ→

22日（木）午前10時～11時

@ママコモハウス（江古田）

おおむね
1歳向け

「🎵 親子で楽しいリトミック」

子どもたちは歌や手遊び、音楽に合わせて身体を動かすことが大好きです♪
親子でふれあい遊びや簡単なリトミックで楽しい時間を過ごしませんか？
子育てのちょっとした悩みや相談事など、みんなで気軽にお話ししましょう。



講師： ソラスト新江古田保育園 保育士

23日（金）午前10時～11時 @タリーズコーヒー石神井公園店

おおむね
1歳向け

「子ども達の大好きな楽しい歌と遊び ～そして本当の『食育』についてのお話～」

子ども達にとっての一番のご馳走とは？何でもよく食べてくれるコツは？本当の意味での食育について、栄養士を交えて考えてみませんか。
保育士と一緒に子ども達の大好きな歌や遊びで楽しく過ごしながら、育児の困りごとや質問にもお答えします。



講師： きららっこ石神井公園保育園 保育士・栄養士

27日（火） 午前10時～45分程度

@オンライン
Zoomを利用します

おおむね
2歳向け

「上手なおむつのはずれ方」

「トイレトレーニングはいつから始めたらいいの？」「おむつが上手にはずれるコツはあるの？」など気になる方も多いのではないのでしょうか？
子どもの意思で自然におむつがはずれていけるように、保育園でしている対応や心がけていることをお伝えします。

※練馬区HP記載の「参加にあたっての注意事項」を必ずご確認ください。



講師： 大泉にじのいろ保育園 保育士

次ページへ→

29日（木）午前10時～11時

@おはしごはん（中村橋）

0歳向け

「離乳食相談会」

離乳食の進め方や調理方法、月齢に応じた食べる量など気になる事はありませんか？保育園の栄養士が赤ちゃんのお食事についてお話しします。
離乳食についてのちょっとしたお悩み相談也大歓迎です！一緒にお喋りしながら疑問や不安を解消して、離乳食期間を楽しみましょう！



講師： ソラスト中村橋保育園 栄養士



対象年齢について

各講座の右上にある対象年齢の目安



おおむね
1歳向け

- | | | |
|----------|-----|----------------|
| 0歳向け | ・・・ | 1歳未満のお子さん |
| おおむね1歳向け | ・・・ | 0歳半ば～1歳半ばのお子さん |
| 1歳向け | ・・・ | 2歳未満のお子さん |
| 1～2歳向け | ・・・ | 1歳と2歳のお子さん |
| おおむね2歳向け | ・・・ | 1歳半ば～2歳半ばのお子さん |
| 2歳向け | ・・・ | 3歳未満のお子さん |

※対象年齢外でもご応募可能です。

【事業内容等に関するお問い合わせ】

練馬区こども施策企画課こども施策担当係（平日8:30～17:15）

03-5984-1306