

令和7年度 ユニバーサルスポーツフェスティバル

# ホッチャねいまカッポ 2025



©2011練馬区ねり丸

1人でも！チームでも！  
老若男女や障害の有無を問わず、  
誰でも参加できます！参加者募集中！

日時

令和7年12月14日(日)  
13:00~17:00 (受付12:30~)

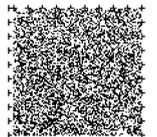
場所

光が丘体育館 競技場  
(練馬区光が丘4-1-4)

12月14日(日)はリーグ戦を行います。好成績を収めると、  
1月25日(日)のトーナメント戦に出場できます！  
トーナメント戦まで進み、優勝を目指そう！！！！

専用アプリのUni-Voiceを使用  
して下の音声コードを読み取ると  
チラシの情報を音声で読み上げます。

主催 練馬区



## 【応募要件】

区内在住・在学・在勤であれば、どなたでも参加できます。  
1人で参加しても、チーム（2～6人）を組んでもOK！

- ※1 介助が必要な方は介助者同伴のうえ、ご参加ください。
- ※2 18歳未満の方が1人で来場される場合は、保護者の同意が必要です。
- ※3 リーグ戦で好成績を収めた場合、令和8年1月25日(日)に行われるトーナメント戦にご出場いただきます。両日とも参加可能な場合のみお申し込みください。

定員：**24組**（応募多数の場合は抽選）

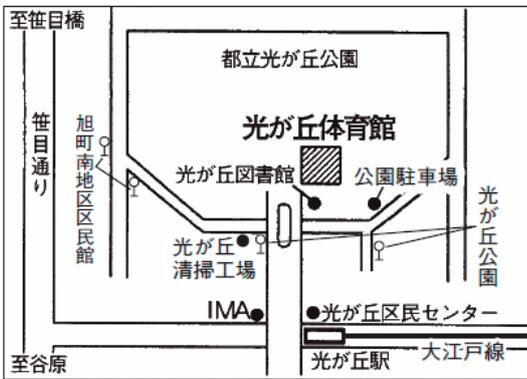
## 【持ち物】

- ① 動きやすい服装
- ② 飲み物
- ③ 室内用シューズ

## 【その他】

- ① 参加費は1日あたり、1人**24円**（保険料）
- ② 見学する方は室内用シューズを準備のうえ、直接会場へお越しください。
- ③ 現地集合および現地解散をお願いします。  
※体育館の駐車場は、送迎での一時停車のみ利用可能です。駐車を希望する場合は、光が丘公園の駐車場（有料）をご利用ください。

## 【アクセス】



### ■都営大江戸線

・光が丘駅A3 出口から徒歩5分

### ■東武東上線

・成増駅南口から「西武バス」  
光が丘駅・練馬高野台駅・南田中車庫行  
…「旭町南地区区民館」下車5分

### ■西武池袋線

・保谷駅北口から「練馬区みどりバス」  
練馬光が丘病院行…「光が丘公園」下車5分

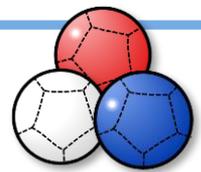
## 申込方法

### 【電子申請】

本チラシの二次元コードから申し込み

### 【郵送】

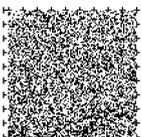
スポーツ振興課(本庁舎8階)にある申込書を記入し、申し込み  
練馬区 スポーツ振興課 振興係  
〒176-8501 東京都練馬区豊玉北六丁目12番1号  
TEL：03-5984-1948 FAX：03-5984-1228  
メール：SPORTS05@city.nerima.tokyo.jp



電子申請用  
二次元コード

## 問い合わせ先

専用アプリのUni-Voiceを使用  
して下の音声コードを読み取ると  
チラシの情報を音声で読み上げます。



## 【申し込み期限】

令和**7**年**10**月**31**日(金) (必着)

