

第78回練馬区民スポーツ大会「陸上競技会」兼東京都スポーツ大会練馬区代表選手選考会

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人練馬区スポーツ協会 (★予選会ではありません)
- 2 主 管 練馬区陸上競技協会
- 3 開催日時 令和7年10月26日(日)

※荒天や天災等により中止になる可能性があります。

練馬区陸上競技協会のホームページでご確認ください。

- 4 場 所 練馬区立練馬総合運動場公園陸上競技場(練馬区練馬2-29-10)
西武池袋線練馬駅、都営大江戸線練馬駅又は豊島園駅下車徒歩8分

5 種 目

部門	小学生													中学生							高校生		一般男子										一般女子							
種目	小男1年	小男2年	小男3年	小男4年	小男5年	小男6年	小男共	小女1年	小女2年	小女3年	小女4年	小女5年	小女6年	小女共	中男1年	中男2年	中男3年	中男共	中女1年	中女2年	中女3年	中女共	高男	高女	一男30未満	一男30代	一男40代	一男50代	一男60代	一男70代	一男80代以上	一男共通（混可）	一女30未満	一女30代	一女40代	一女50代	一女60代以上	一女共通		
50	○	○	○					○	○	○																														
100				○	○	○					○	○	○		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			
200																	○					○																		
400																																○								
800																			○	○	○																	○		
1500																																○								
3000															○	○	○							○										○	○	○	○	○		
5000																							○		○	○	○	○	○	○	○							○		
400 R							○							○				○				○	○	○							○									
走幅跳							③							③	③	③	③		③	③	③		③	③	③	③	③	③	③	③								③		
走高跳																	○					○																		
砲丸投															③	③	③		③	③	③		③	③	③	③	③	③	③	③		③	③	③	③	③				
ジャベリック投							③							③			③					③									③							③		

※ 走幅跳・砲丸投・ジャベリック投の数字は試技数。

- 6 競技方法 (1)2025年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会競技要項及び競技注意事項によります。

- (2)原則として、競技しやすい靴を利用し、素足での出場は認めません。

スパイク等は、陸上競技用のみを使用し、全天候用のピンを使用してください。

なお、本大会では「競技用靴に関する規程」(TR5.2)、いわゆる厚底靴規程は適用しません。

- (3)スタートは英語で行います。

不正スタートをした競技者は、1回で失格となります。

※小学生は、同一人が2回不正スタートをした場合失格とします。ただし、競技には参加し、記録は参考記録とします。 ※全国大会ルールとします。

小学生は、スターティングブロックは、使用できません。

- (4)アスリートビブス(ナンバーカード)は主催者側で用意します。返却は不要です。

- (5)トラックレースは、すべてタイムレースとします。

走幅跳、砲丸投、ジャベリックボール、ジャベリック投げの試技は1人3回とします。

- (6)ジャベリック投げは、3回の試技を連続して行い、助走は20メートル以内とし、
羽の部分をもって投げることは禁止します。
小学生はジャベリックボール投げとします。

(7) 砲丸の重量

	7.26kg		6.0kg		5.0kg		4.0kg			2.72kg
男子	30未満	30代	高校	40代	中学	50代	中学1年	60代	70代	80以上
女子							高校生	30未満	30代	40代 50代 中学 60以上

- (8)走高跳びは、女子は1m10cm、男子は1m20cmより競技を行います。

- (9)リレーメンバーの編成については申込時の範囲内とします。

リレーメンバーのオーダー編成・変更について、TR24.10(競技規則170条10)は
本競技会では適用しません。

※一般男子の部については、男子、女子の混合でエントリーできます。

- (10)競技用具は主催者側で用意します。

- (11)競技場内でのウォーミングアップは、審判員の指示に従うようお願いします。

- 7 参加資格 小学生以上の練馬区在住、在勤、在学の方又は練馬区陸上競技協会登録者
※年代別の種目は、当日現在の年代でご参加ください。別の年代には出場できません。

- 8 参加制限 一人2種目まで ※リレーを除く

- 9 申込方法 練馬区陸上競技協会のホームページよりお申込みください。

- ・申込期間 9月1日(月)から9月16日(火)
- ・申込先 練馬区陸上競技協会ホームページから
⇒エントリーシート送信先: kiroku@neririku.net

※ホームページよりお申込みが可能でない場合は、下記13までお問合せください。

- 10 参加費 1種目 一般1,000円 高校・中学・小学800円 リレー1チーム2,000円

※返金は一切致しません。

- ・振込先

ゆうちょ銀行			
口座番号	00110-1-175048	加入者名	練馬区陸上協会

- ・振込方法

郵便局で郵便振替用紙を利用し、必ず通信欄に下記事項を記入してください。

※手数料がかかります。

【個人】参加者氏名・種目数・連絡先

※複数名分の参加費をまとめて振込む場合は、全員の氏名・種目数・連絡先
又は代表者連絡先をご記入ください。

記入例 練馬太郎 一般男子1種目 080-●●●●-3214
練馬花子 小学女子1種目 計1,800円

【団体】団体名・種目数・代表者連絡先

記入例 春日5中 中学男子10種目、リレー1チーム
代表者 春日次郎 070-●●●●-2222 計20,000円

- ・振込期限 9月16日(火)

※振込みが間に合わない場合は、必ず下記13までご連絡ください。

- 11 タイムテーブル 大会約1週間前に練馬区陸上競技協会のホームページに掲載を予定しています。

12 注意事項

- ①保険などは、各自で対応をお願い致します。主管側では加入などの対応は致しません。
- ②大会開催中の会場でのケガ等については、簡単な処置は行いますが、後の責任は負いません。
- ③健康状態に注意し、無理のない参加をお願い致します。
- ④小学生、中学生は必ず引率者が同伴してください。
- ⑤荷物などの管理は、各自でお願い致します。盗難などご注意ください。
- ⑥有料駐車場は限りがありますので、ご注意ください。
- ⑦ごみなどは各自で持ち帰りください。
- ⑧本競技会の結果は、練馬区陸上競技協会などの情報サイトに掲載します。
- ⑨本競技会は東京都スポーツ大会の練馬区代表選手選考大会です。予選会ではありません。

13 問合せ先 18時～19時まで 090-4914-5085 (ショートメール可) 個人携帯 加藤

申込規約（下記の申し込み規約に同意の上、申し込んでください）

- 1 主催者・主管団体は傷害や紛失その他における事故に対して、応急処置をできるものは行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度支払いされた参加料は、いかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者・主管団体に属する。
- 4 個人情報の取扱い
 - (1) 主催者・主管団体は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (2) 参加申込書に記載された氏名、所属団体名等は、大会プログラムに記載され競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板に掲載される。
 - (3) 競技の結果は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内アナウンス等により紹介され競技会内外の掲示板等に掲載される。また、練馬区陸上競技協会ホームページ及び公益社団法人練馬区スポーツ協会広報誌等に掲載、配布される。
 - (4) 申込みに際して、小学生、中学生、高校生の個人申込みの場合は個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込む。
 - (5) 主催者・主管団体は、申込規約の他、開催要項によって開催する。