

第78回 練馬区民スポーツ大会 弓道競技会 実施要項

主 催	練馬区・公益社団法人練馬区スポーツ協会
主 管	練馬区弓道連盟
日 時	令和7年9月23日（火・祝） 一般の部 午前9時開会 中高生の部 午後1時開会（予定）
場 所	練馬区総合体育館 弓道場（練馬区谷原1-7-5）
種 別	①中高生の部 ②一般の部（一部：参段以下 二部：四段以上（称号者含む））
参加資格	①練馬区内に在住・在学・在勤している者 ②練馬区弓道連盟に所属している者
競技方法	(1) 個人競技 (2) 近的競技 (3) 的中制 各部とも計8射（四ツ矢2回）坐射、中高生は立射 (4) 1位決定は射詰めによる ただし、1位を決定する以外は遠近法により順位を決定する (5) 服装 弓道衣着用 (6) 公益財団法人全日本弓道連盟「弓道競技規則」に準ずる
表 彰	各部優勝から3位までに賞状とメダルを授与
注意事項	(1) 更衣室は体育館の男子・女子更衣室をご利用いただきます。 (2) 出場選手は、的まで矢が届き、的から1.5m以上離れたところに矢が飛ぶことがなく、暴発することのないよう安全な行射に努めてください。 (3) 出場選手は、行射に極端に時間がかからず、射侯に則り競技進行にご協力ください。 (4) 中高生の参加の場合は、指導の先生が参加を認めている必要があります。また、弓歴1年以上、全日本弓道連盟審査規程において1級相当以上の技量を目安とします。
参加申込	個人参加の方は、下記に申込フォーム もしくはQRコードから入力をお願いします。 https://forms.gle/4DeCk6iuMfNEVSD67 団体での申込希望の場合は、以下にお問合せください。
参加費	無料
申込期日	令和7年8月31日（日）まで
問合せ先	練馬区弓道連盟 事務局（鳴海/佐々木）※上記フォームから 練馬区スポーツ振興課事業係 03-5984-1947（事業係直通）

