

# 第78回 練馬区民スポーツ大会 バスケットボール競技会 小学生の部 実施要項

1. 目的 ミニバスケットボールを通じて、小学生にスポーツゲームの喜びを経験する機会を広く提供し、心身ともに健全な体力作りをめざします。また、区内各チームとの交流をはかります。
2. 主催 練馬区、公益社団法人練馬区スポーツ協会
3. 主管 練馬区バスケットボール連盟、練馬区ミニバスケットボール協会
4. 期日・会場  
2025年(令和7年) 12月 6日(土) U10の部 練馬区総合体育館  
12月13日(土) U10の部 練馬区総合体育館  
12月20日(土) U12女子予選 光が丘体育館  
12月21日(日) U12男子予選 光が丘体育館  
12月28日(日) U12男女決勝等 光が丘体育館
5. 参加資格・チーム編成  
練馬区ミニバスケットボール協会に2025年度登録済みのミニバスケットボールチーム、及び区内で活動しているチーム  
U12:1チーム(男女別)8名以上の競技者、ヘッドコーチ1名、1~3人のアシスタントコーチまたはチーム関係者(1名をマネージャーとして指定してください。)  
※ プログラムには15名まで掲載できます。  
U10:1チーム(男女別)8名以上の競技者、チーム関係者1名以上で申し込んでください。プログラムへの名簿掲載はありません。
6. 競技規則 最新の日本バスケットボール協会バスケットボール競技規則および「ミニバスケットボールにおける適用規則の相違点」に準じます。
7. 競技方法 U12:男女共トーナメント&リーグ方式で行います。  
また、各ブロック2位チームによるリーグ戦を行います。  
試合時間 5-①-5-⑤-5-①-5(5分/Q、インターバル1分/H-75分)  
ショットクロック 24秒/14秒 タイムアウト各クォーター1回まで 45秒  
U10:交流試合とし、順位決定無し。試合時間(下記)を除きU12に準じます。  
試合時間:4-①-4-③-4-①-4(4分/Q、インターバル1分/ハーフ3分)  
※ 帯同審判(原則D級以上)とし、オフィシャルは大会本部で割り振ります。
8. 参加費 U12:5,000円/チーム、U10:3,000円/チームとします。  
2025年10月31日(金)までに以下の口座に振り込んでください。

振込先 三井住友銀行 大泉支店(608) 普通 6743249 練馬区ミニバスケットボール協会(チーム名で振り込んでください)
--

9. 表彰 表彰式において、以下の通り表彰します。

トロフィー授与 優勝チーム

表彰状授与 1位~6位 メダル授与 1位~3位

10. 申込方法 2025年10月31日(金)までに所定のエントリー申し込み用紙を下記宛てにメールにて送付して下さい。

申し込み 練馬区ミニバスケットボール協会 総務委員会あて <a href="mailto:nerima.u12basketball@gmail.com">nerima.u12basketball@gmail.com</a>
--

- 1 1. 組み合わせ 2025年11月3日(祝月)の代表者会議にて組み合わせを決定します。  
※ U12はスポーツ少年団大会の結果を基準にシードを決定します。

1 2. 勝敗の決定方法

U12: トーナメント方式で同点の場合、2分休憩後3分間の延長戦を行います。さらに同点の場合、再延長を行い1点先取したチームを勝ちとします。

リーグ方式で同点の場合、引き分けとします。リーグ戦の勝ち上がりは①得失点差  
②総得点の順で判定します。

U10: 同点の場合、延長は実施せず、引き分けとします。

以上