スポーツを、誰でも、いつでも、どこでも、いつまでも

スポーツねりま版

第28号

令和8年10月1日発行

●会長挨拶
●めざせ！ボッチャ大会
●部会紹介
●トピックス「スクエアボッチャって何？」
●研修会報告
●編集後記

発　行　：練馬区スポーツ推進委員会
問合せ先：練馬区スポーツ振興課振興係
03-5984-1948
SPORTS05@city.nerima.tokyo.jp

会長挨拶



ボッチャでつなごう 練馬の輪

練馬区スポーツ推進委員会 会長 大野　均

区民の皆さまには、日頃より当委員会の活動に温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

今期、私たちは「地域に根付くスポーツ推進委員。 ボッチャでつなごう 練馬の輪」をテーマに掲げました。年齢や障がいの有無を問わず、誰もが一緒に熱くなれるボッチャという競技を通じて、地域の中にたくさんの笑顔と新たな絆を広げていきたいと考えております。

スポーツには、人と人、そして地域をつなぐ素晴らしい力があります。私たち推進委員も地域にしっかりと根を張り、皆さまが気軽に身体を動かせる環境づくりに全力で取り組んでまいります。ぜひ、皆さまも爽やかな汗を流し、健康で活力ある練馬の輪を一緒に広げていきましょう。

今期もどうぞよろしくお願い申し上げます。

めざせ！ボッチャ大会

令和７年11月３日光が丘体育館で、ボッチャ大会を開催しました。当日はねりすぽフェスティバルの中の一つの大会として、ねりまSSC、練馬区レクリエーション協会の協力を得て、小学生を含む22組の家族が参加しました。

独自の勝ち上がりの方式や、各賞のユニークなネーミングも好評で、大いに盛り上がりました。委員もそれぞれチームを担当して、コートを移動しながら、一緒に作戦を考えたりルールに関する質問に答えたりするなど、参加者の皆さんとの交流を深めました。





この大会への参加を呼びかけるために、事前に近隣の児童館や学校応援団など様々な施設を訪問し、「出前ボッチャ」を行いました。夏の暑い時期の訪問は大変でしたが、元気な子ども達の姿にこちらも元気をいただきました。

今年度も、ボッチャ大会を開催する予定です。内容は委員で思案中。どうぞお楽しみに。

令和９年２月28日(日)
中村南スポーツ交流センター
詳細は12月21日号区報等で。
お待ちしてます！

スポーツ推進委員は区長から委嘱された非常勤の公務員です。区内でのスポーツ推進のための活動を円滑に進められるように、自主的団体として「スポーツ推進委員会」を組織しています。

練馬区スポーツ推進委員会 部会紹介



総務研修部会

今期は９名の委員で活動が始まりました。今までにない「担当部門制」を考え、「研修部門」「広報部門」「デジタル部門」に分かれ活動することとしました。

「研修部門」は自主研修会や親睦会等を企画立案し、質の高いより良い活動をするための部門です。「広報部門」は、広報紙の作成はもちろん、スポーツ推進委員会のPR活動や記録誌作成等のための部門です。新しいところで「デジタル部門」という耳慣れない言葉だと思いますが、ペーパーレスの時代であり、会議の進め方や、情報共有の在り方等を検討して活動のサポートをしていく部門です。

部員一同、新しい部会運営となりますが、９名が「志を一つ」にして頑張ります！

事業企画部会

10名の委員で今期の活動をスタートしました。

年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、区民の皆さまがスポーツに親しみ、楽しめる場づくりを目指し、さまざまな事業を企画・実施していきます。

これまでに取り組んできた「地域でのスポーツ活動」や「障がいのある方々へのスポーツ活動」に加え、前期まで実行委員会で実施していた「アウトドア事業」や「自主事業」の企画立案も事業企画部が担当することになりました。今期の活動は盛り沢山になりそうです。

事業の実施に向けては、部員を各事業の担当に分け、担当者同士で内容を検討したうえで部会に提案し、部員全員で意見を出し合いながら準備を進めていきます。

事業を成功させるため、委員一人ひとりが責任を持ち、全スポーツ推進委員が互いに協力しながら、地域に根差した活動を進めていきます。区報やホームページで事業のお知らせを見かけましたら、ぜひお気軽にご参加ください。

『スクエアボッチャ』って何？



９月16日に開催された「スクエアボッチャミニ大会（区主催）」に向けて事前に勉強会を行いました。ボッチャとのルールの違いや審判の所作などを、昨年度の東京都ニュースポーツ研修会に参加した委員の指導で、よりその知識を深めました。

「スクエアボッチャ」はボッチャをベースに、京都市障害者スポーツセンターで考案されたスポーツです。ボッチャは２チームで対戦しますが、スクエアボッチャは４チームで対戦します。そのため、大勢で楽しめ、レクリエーションスポーツとして大いに盛り上がるのが最大の魅力です。老若男女、障がいの有無にかかわらず、誰でも同じフィールドで楽しめるユニバーサルスポーツとしても注目を集めています。

スポーツ推進委員会では、今後も練習会や研修会を通して委員一人ひとりがスクエアボッチャへの理解を深め、その魅力を区民の皆さまにお伝えできるよう研鑽を重ねて参ります。

こんな研修会に参加しました

☆スポーツ推進委員基礎研修会（東京都スポーツ推進委員協議会）

練馬区からは2名参加し、「スポーツ推進委員とは」という研修を受けてきました。参加者の多くが新任や経験年数の浅い委員でしたが、大変参考になる内容であり、今後は研修に参加できなかった委員とも学んだ内容を共有し、活動に活かしていきたいと思いました。

☆基礎研修会「リスクマネジメント」（東京都スポーツ推進委員協議会）

この日も練馬区からは2名の参加でした。内容は「熱中症対策、事故発生防止等」安全管理について学ぶものでした。活動中に起こりえる事例が紹介され、グループ討議では他自治体の委員との情報交換が行われました。「リスクマネジメント」の重要性を改めて認識する機会となりました。

編集後記：スポーツかわら版をお読みくださり、ありがとうございます。私たちは記事でご紹介した活動のほかにも研修会や講習会に積極的に参加し、日々スキルアップを図っています。今期は６名の新委員を迎えました。今期もまた、活動を通して皆さまの地域に伺えることを楽しみにしています。