

※11月19日現在の情報です。予定は変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

[illegible]

総合体育館 12月分 予定(2/2)

※11月19日現在の情報です。予定は変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

	時間コマ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
卓球場	午前9:00 ↓	団体	団体	団体	団体	団体	団体	個人	休館日	団体	団体	団体	団体	団体	個人	団体	団体	団体	団体	団体	団体	個人	団体	団体	団体	団体	団体	団体	個人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	午後12:00 ↓			個人		個人	個人	個人			個人		個人	個人	個人			個人		個人	個人	個人			個人		個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	午後15:30 ↓			個人		個人	個人	個人			個人		個人	個人	個人			個人		個人	個人	個人			個人		個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	午後18:00 ↓	個人		個人		個人	個人	個人			個人		個人	個人	個人	個人		個人		個人	個人	個人	個人		個人		個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	夜間18:30 ↓			個人		個人	個人	個人			個人		個人	個人	個人	個人		個人		個人	個人	個人	個人		個人		個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
スクリーンコート	午前9:00 ↓	団体	団体	団体	団体	団体	者室連 会親盟 員技教	団体	休館日	団体	団体	団体	団体	団体	者室連 会親盟 員技教	団体	団体	団体	団体	団体	者室連 会親盟 員技教	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体	団体	者室連 会親盟 員技教																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	午後12:00 ↓						個人	個人						個人	個人						個人	個人						個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	午後14:00 ↓						個人	個人						個人	個人						個人	個人						個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人	個人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	午後16:00 ↓																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	午後18:00 ↓																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														

(注) 青色枠 団体予約枠。利用日の7日前までに団体利用が無い場合は、個人利用に切り替わります。

白色枠 個人利用枠。

緑色枠 大会・教室などが予定されている枠。

●総合体育館の個人利用は、時間枠での利用です。

●バレーボール・バスケットボールの個人利用について

①個人利用可能曜日は、バレーボールは火曜日、バスケットボールは、木曜日と団体利用のない場合の土曜日です。（祝日を除く）

②利用時間の約5分前から受付を開始します。（状況により早くなる場合もあります。）

●バドミントンの個人利用について

①個人利用可能曜日は、月曜日・水曜日および団体利用のない場合の金曜日・日曜日・祝日です。

②仮予約の受付 朝8時30分より到着順に仮予約を実施します。また、仮予約の受付は利用者本人に限ります。（代理受付不可）

③利用時間の約15分前から受付を開始します。

●卓球の個人利用について

①利用される方は受付前の待機場所に到着順に並んでお待ちください。

②利用時間枠の5分前になりましたら、受付を開始します。

③卓球の受付は2名以上のグループで受付を行います。（1名では受付できません）

④卓球については台数（10台）をこえるグループがいらした場合は、抽選となります。

⑤空き予約の受付（電話・事前等）は行っておりません。

※ 競技場・卓球場・トレーニング室をご利用の際は、必ず室内用の運動靴をご持参ください。

※ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の方の付き添いが必要です。

【トレーニング室】

トレーニング室は会員制です。

ご利用できる方は15歳以上（中学生を除く）の区内在住・在勤・在学の方です。

初めてご利用の際には、トレーニング室の利用説明を受けていただきます。下記の物をご持参ください。

●住所の確認できる物（運転免許証、保険証など）●運動着・室内用の運動靴をお持ちください。

練馬区立総合体育館

電話 03 (3995) 2805