総合体育館 12月分 予定(1/2) ※10月21日現在の情報です。予定は変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

	יוייניי			+	F	ᅜᆸ		_	1 _			<u>س</u>	10	رر	Λ			<u> </u>	40	40			-00		0.4	05		07	-	00	00		
		月	2 火	3 水	4	金	6 ±	7	8	9	10	11	12 金	13 ±	14 B	15	16 火	17	18	19	20 ±	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 ±	28 B	29 月	30	31 水	
			^	۵,	713	ΝZ		J	/3	_^_	۵۱	71	202			/3	^	ΔV.	×1×	312			/3	^	211	718	312			73	^	211	
	コート		A B	A B	A B	A B	A B	АВ	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	АВ	A B	A B	А В	A B	A B	A B	A B	А В	АВ	А В	А В	А В	А В	
	午前 9:00 } 12:00	女 (団 体		(区) 川口	⊠ ((区) 三二	+	団体	団体	団体	団体		卓	(区) 民	団体	団 体	団体	団体		(行)力	(行)						
主意	午後① // H 12:30 / H 15:30 / H 15:30	シト	バレーボール 団	バドミントン	バスケットボール部判講習会	団体	区民大会小学生の部(区民大会ダブルス		補修	補修工事	補修工事	補修工事	区民大会小学生の部②ミニバスケットボール	後期育成大会キャッチバレー ボー	バドミントン	バレーボール 団	バドミントン	バスケットポール 団	団体	卓球連盟会長杯	区民大会(中学生)区)バレーボール連盟	バドミントン	バレーポール 団	バドミントン	バスケットボール	団体	中学校バドミ	中学校バドミ				
拐場	午後② 16:00 5 18:00	- ミント ボー シットボー			部の出版会	ス ^盃		事	事	事		部②ル協会	成大会ル協会	バドミントン	バレーボール	バドミントン	バスケットポール		121	主)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	バドミントン	バレーボール	バドミントン	バスケットボール		ミントン	ントン						
	夜間 18:30 ~ 21:30	バドミントン	バレーボール	バドミントン	バスケットボール	エンジェルス	団体	団体	休				補 修 工 い S S S C	団体		バドミントン	バレーボール ルーボール	バドミントン	バスケットポール	エンジェルス SSC	団体	団体	バドミントン	バレーボール	バドミントン	バスケットポール	エンジェルス SSC	団体	団体				
	午前 3 to 3 が う う う う う う う う う う う う う う う う う う	ヨガ 数 スポャ						サ (館) 柔デ・ 道デ・	FI						サ (館) 道デ	ヨガ教室						サ (館) 柔道デ	ヨガ教室						サ (館) 柔ガデ				
**	12:00 午後① 12:30 ;	室い物	団	団	ਰੀ	団	団	1	館	補修	補修	補修	補修	団	1	室い脚	団	团	団	団	団	1	室い咖	団	団	団	団	団	1				
柔道場	15:30 午後② 16:00 ~ 18:00 夜間	団 体	体	体	体	体	体	団体		事	補修工事	補修工事	事	体	団体	団体	団 体	体	体	体	団 体	団体	団 体	体	体	体	体	体	体	団 体			
	18:00 夜間 18:30 ~ 21:30																																
	午前 9:00 {		J	体健 S 操康 C		操健ス 教康ポ 室体協	ピS バリS ンタC	個人		Ī	体健S 操康C		操健ス 教康ポ 室体協	団体	個人		団体	体健S 操康C		操健ス 教康ポ 室体協	ピョ パリタロ リ	個人		団体	体健S 操康C		操健ス 教康ポ 室体協	ピS パリS ンタロ	個人				
負	12:00 午後① 12:30 ~		体	チS アC		団体	ボス・C			体	チS アC		団体	ポスト ク・C			体	チS アC		団体	ポスS ク・C			体	チS アC		団体	ポスS ク・C					
负 追	15:30 午後② 16:00 ~	体	レ J S グ J . C	JS _S 体	体	ダS ンS スC	ジェンの	団 体		レJS ンスィS グリ.C	- S	団 体	ダS ンS スC	ジェン アン アン アン アン	団体	体	レ J S ンス r S グリ . C	チS アC	団 体	ダS ンS スC	ジェンス	団体	体	ンフィS グリ C	_ S	団 体	ダS ンS スC	グ・c 団 体	団 体				
	18:00 夜間 18:30 ~	-	団 体	団体		団体	だって 稽合剣 合同道	4		ゴ (本	団体		団体	ル C 化年剣 相音成者 合強少	I /Y		可 団 体			団体				ゴ (付)	団体		団体	化年剣 稽育道 古成強少	/ 				
	21:30 午前 9:00				弓畑	ア	Z	ア		- '		弓畑	ア	去強少					弓個	ア						弓個	ア	云強少					
弓道場	9:00 { 12:00 午後①				人	個人ア		忘 ー 年 チ 射 ェ				個人	個 人 ア	団体					人	個人 ア	体					人	個人ア						
	12:30 {	団体	団体	団体	号 個 人	個人	団体	会リー		団 [団体	号個人	個人		団体	団 体	団体	団体	号 個人	個人	・ 納 会 会 会	団体	団体	団体	団体	号個人 =	個人	団体	団 体				
	18:00	16:00	1/4*	1/4	固人	ア 個 人	1/42	<u> </u>		1/45	1/4	号 個 人	ア 個 人	144	144	1/4*	1/4	14	弓 個人	ア 個 人	会例会	体	1/4*	1/4*	144	弓個人	ア 個 人	1/4	1/4				
	夜間 18:30 { 21:30				弓 個 人	ア 個 人		体				弓個人	ア個人						弓 個 人	ア 個 人	団体					弓個人	ア個人						

	紭	合体育館 12月分 予定(2/2)										2)	※10月21日現在の情報です。予定は変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。													さい。						
	時間コマ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		月	火	水	木	金	土	В	月	火	水	木	金	±	В	月	火	水	木	金	±	В	月	火	水	木	金	±		月	火	水
	午前 9:00 { 12:00	団体		団体		団 ロ 体 体	団体	個人					団体	団体	個人	J		団体		団体	団体	個人	J		団体		団体	団体	個人			
卓球			J	個人		個人	個人	個人	休	J		Ī	個人	個人	個人	個人個人	J	個人	Ī	個人	個人	個人	体		個人	J	個人	個人	個人			
場	16:00	個人	体	体 個人	体	個人	個人	個人		体		体	個人	個人	個人		体	個人	体	個人	個人	個人	個人	体	個人	体	個人	個人	個人			
	夜間 18:30 ~ 21:30	個 人		個人		個人	個人	個人	館		個 人		個人	個人	個人			個 人	1	個人	個人	個人	個人		個 人		個人	個人	個人			
	午前 9:00 ~ 12:00						者室連 会競盟 員技教	団体	比占					団体	者室連 会競盟 員技教						者室連 会競盟 員技教	団体					団体	団体	室 皇 会 員 般 教			
ス ケー	午後① 12:00 14:00	体	団 体	団体	団体	団体	個人	個人		団 体	団 体	団 体	団体	個人	個人	団 体	団 体	団 体	団体	団 体	個 人	個人	団体	団体	団 体	団 体	個人	個人	個人			
- ₋ 場	ラ 午後② 14:00 16:00						個人	個人						個人	個人						個人	個人					個人	個人	個人			
	16:00 午後③																															

(注) **青色枠** 団体予約枠。利用日の7日前までに団体利用が無い場合は、個人利用に切り替わります

白色枠 個人利用枠。

大会・教室などが予定されている枠。

- ●総合体育館の個人利用は、時間枠での利用です。
- ●バレーボール・バスケットボールの個人利用について
- ①個人利用可能曜日は、バレーボールは火曜日、バスケットボールは、木曜日と団体利用のない場合の土曜日です。(祝日を除く)
- ②利用時間の約5分前から受付を開始します。 (状況により早くなる場合もあります。)
- ●バドミントンの個人利用について
- ①個人利用可能曜日は、月曜日・水曜日および団体利用のない場合の金曜日・日曜日・祝日です。
- ②仮予約の受付 朝8時30分より到着順に仮予約を実施します。また、仮予約の受付は利用者本人に限ります。(代理受付不可)
- ③利用時間の約15分前から受付を開始します。
- ●卓球の個人利用について
- ①利用される方は受付前の待機場所に到着順に並んでお待ちください。
- ②利用時間枠の5分前になりましたら、受付を開始します。
- ③卓球の受付は2名以上のグループで受付を行います。(1名では受付できません)
- ④卓球については台数(10台)をこえるグループがいらした場合、抽選となります。
- ⑤空き予約の受付(電話・事前等)は行っておりません。
- ※ 競技場・卓球場・トレーニング室をご利用の際は、必ず室内用の運動靴をご持参ください。
- ※ 午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上の方の付き添いが必要です。

【トレーニング室】

トレーニング室は会員制です。

ご利用できる方は15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学の方です。

初めてご利用の際には、トレーニング室の利用説明を受けていただきます。下記の物をご持参ください。

●住所の確認できる物(運転免許証、保険証など)●運動着・室内用の運動靴をお持ちください。

練馬区立総合体育館 電話 03 (3995) 2805