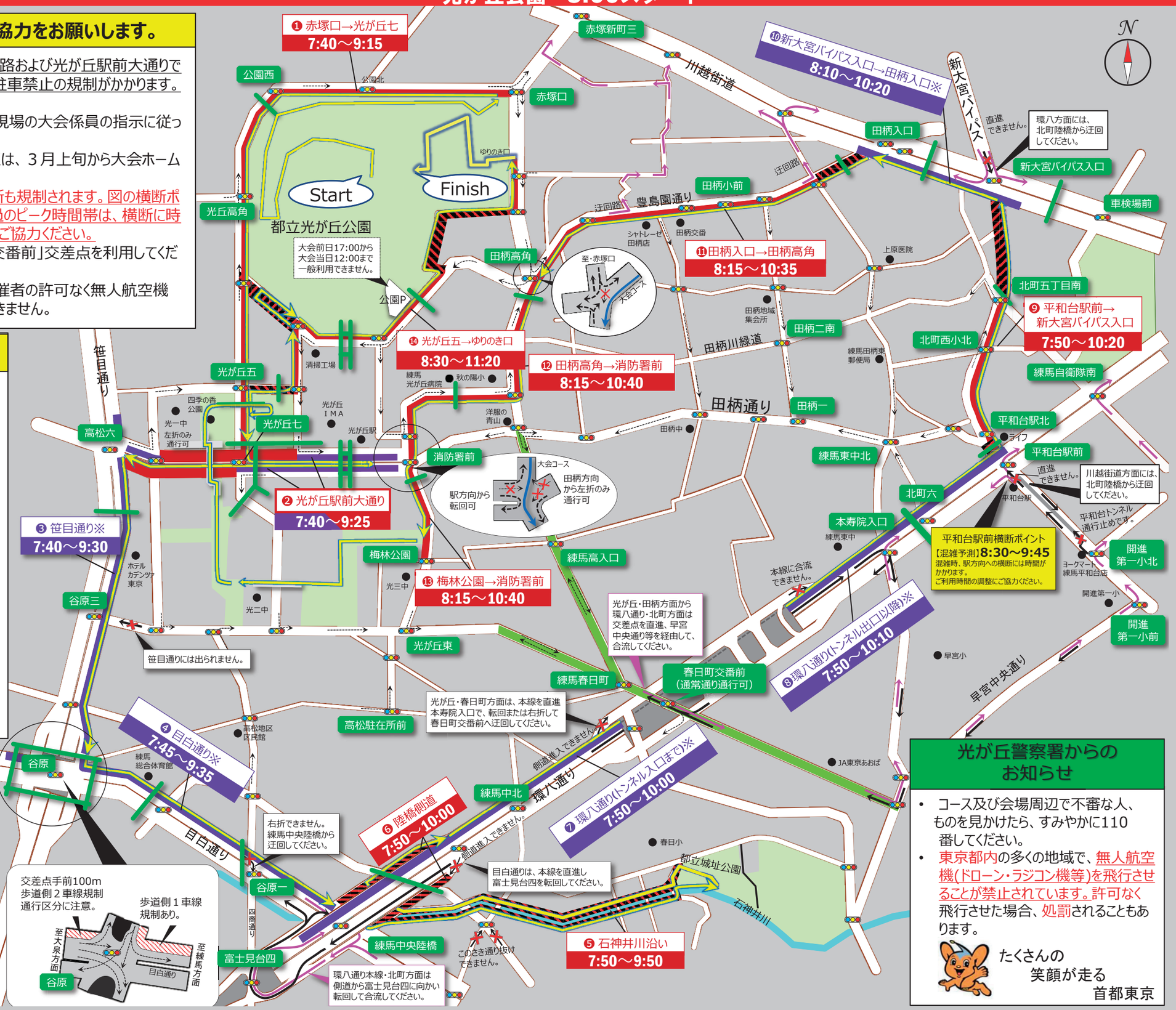
練馬こぶしハーフマラソン２０２６
交通規制のお知らせ

大会日程 令和８年3月22日（日）
光が丘公園　8:00スタート

規制時間帯 7:40～11:20

ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。

- マラソン大会の開催に伴い、光が丘公園外周道路および光が丘駅前大通りでは、大会前日19時から交通規制の解除まで、駐車禁止の規制がかかります。規制時間中の駐車はできません。
- 交通規制及び迂回、コース横断等については、現場の大会係員の指示に従ってください。
- 路線バスの一部が運休・迂回運行します。詳しくは、３月上旬から大会ホームページ、バス会社ホームページでお知らせします。
- ランナー通過中は、歩行者・自転車のコース横断も規制されます。図の横断ポイントでコースの横断が可能ですが、ランナー通過のピーク時間帯は、横断に時間がかかることがあります。余裕を持ったご出発にご協力ください。
- 車でコース内外を行き来する場合は、「春日町交番前」交差点を利用してください。
- イベント開催中はマラソンコース周辺上空に、主催者の許可なく無人航空機（ドローン・ラジコン機等）を飛行させることはできません。



【凡　例】

規制順　規制区間

❶ 赤塚口→光が丘七
7:40～9:15 ← 規制時間

谷原　交差点名

マラソンコース

片側通行止め

車線減少
※笹目通り、目白通り、環八通り、川越街道は中央寄り車線の通行可。左折はできません。

通行止め

コース内側と外側との通行可能ルート

主な交差点の迂回ルート

主な通行可能ルート

横断ポイント（指定横断歩道、歩道橋）

お問合せ先

練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局
〒176-8501
練馬区豊玉北6-12-1　練馬区スポーツ振興課内
電話：03-5984-3555

大会ホームページは
練馬こぶし　検索

大会ホームページ

大会開催可否は
自動音声サービスでも
お知らせします
電話：050-3665-9603
（大会当日5:00～11:00）

光が丘警察署からのお知らせ

- コース及び会場周辺で不審な人、ものを見かけたら、すみやかに110番してください。
- 東京都内の多くの地域で、無人航空機(ドローン・ラジコン機等)を飛行させることが禁止されています。許可なく飛行させた場合、処罰されることもあります。

たくさんの
笑顔が走る
首都東京

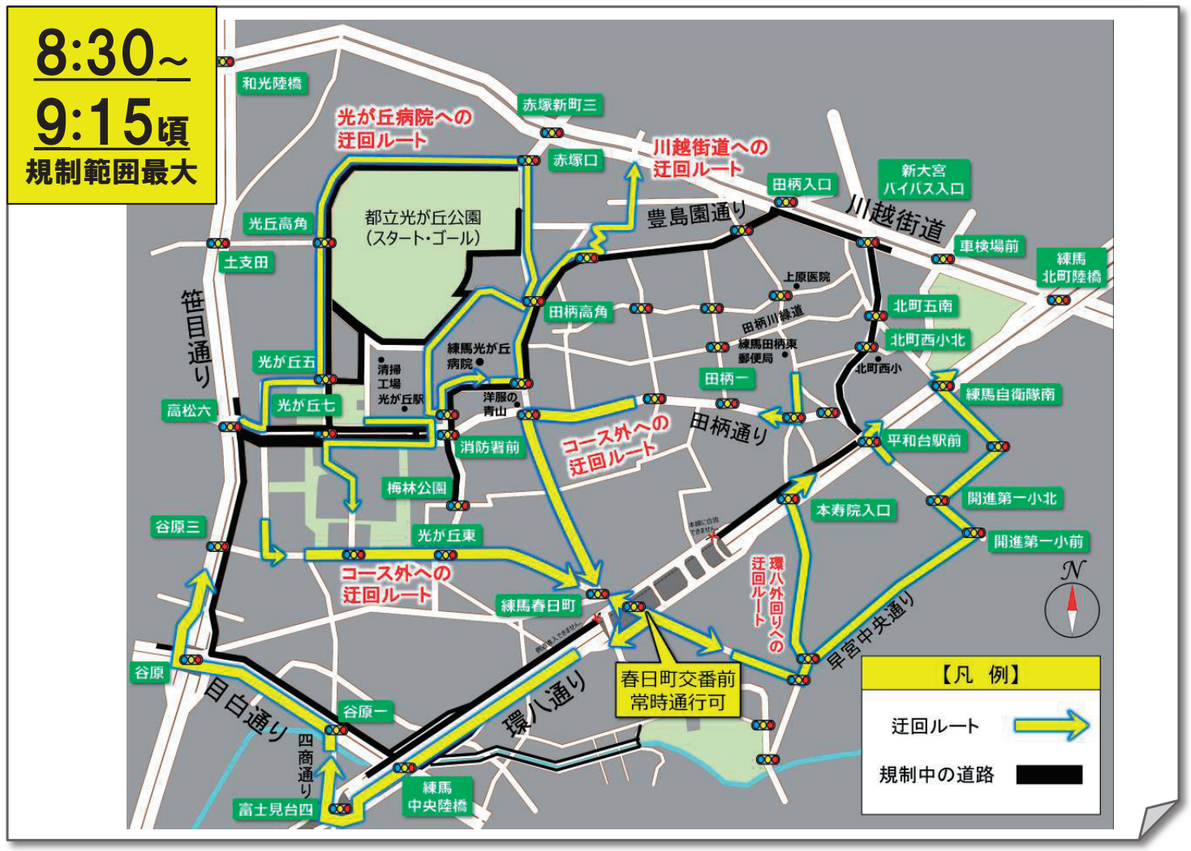
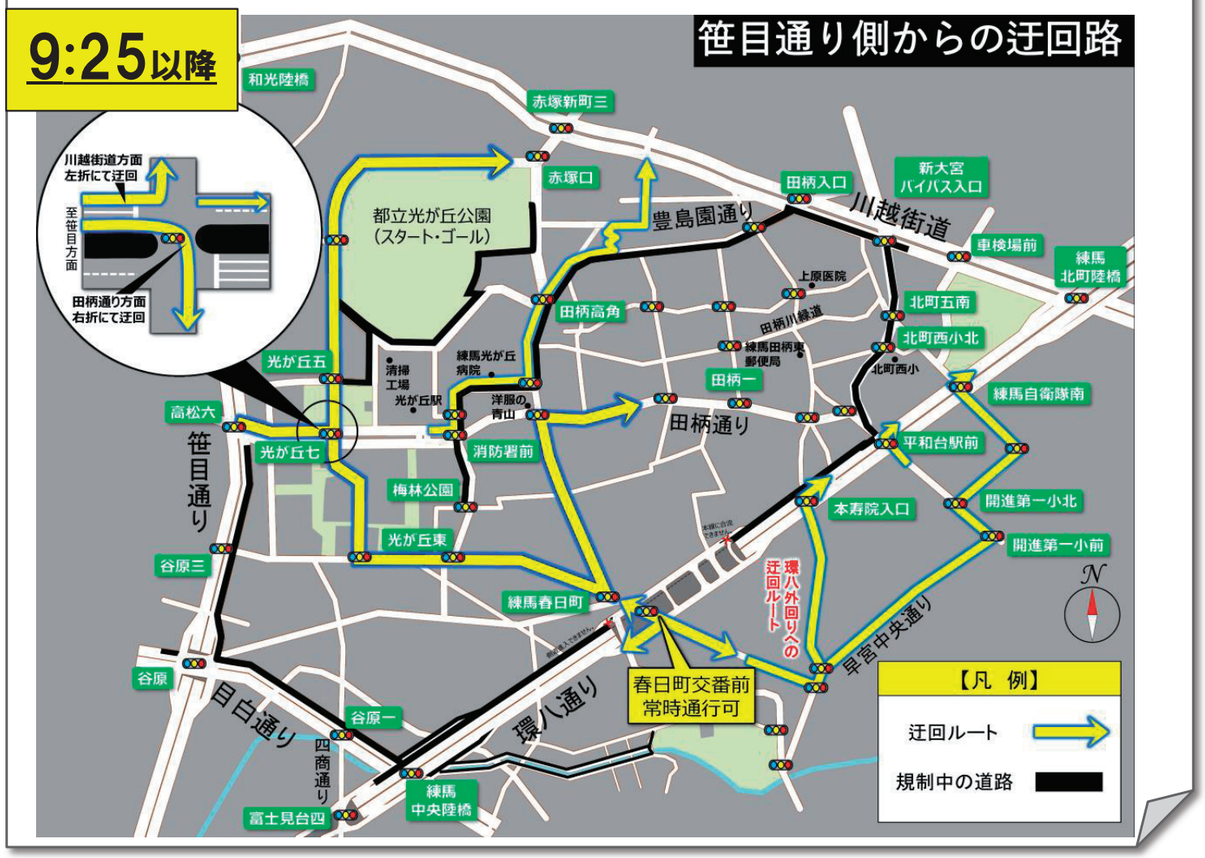
令和8年3月22日（日）　交通規制中の迂回ルート案内

大会に伴う交通規制は、表面のとおり7時40分以降順次開始します。
規制中の主な迂回路は、時間帯ごとに以下の経路となります。

7:50～8:10頃

9:25以降

8:30～9:15頃　規制範囲最大



9:25以降