

水泳

種目	日程	回数	曜日	時間	会場	対象	定員	区報掲載予定
初心者水泳	4月1日 ~ 6月24日	8	月	10:00 ~ 12:00	中村南スポーツ交流センター	女性(60歳未満)	45	3月1日
				13:00 ~ 15:00		60歳以上	45	
				15:00 ~ 16:30		幼児	45	
				16:30 ~ 18:00		小学生	45	
	9月12日 ~ 11月14日	10	木	10:00 ~ 12:00	上石神井体育館	女性(60歳未満)	45	8月11日
				13:00 ~ 15:00		60歳以上	45	
				15:00 ~ 16:30		幼児	45	
				16:00 ~ 17:30		小学生	45	
	1月9日 ~ 3月13日	10	木	10:00 ~ 12:00	光が丘体育館	女性(60歳未満)	45	12月1日
				13:00 ~ 15:00		60歳以上	45	
				15:00 ~ 16:30		幼児	45	
				16:30 ~ 18:00		小学生	45	
ぜんそく児水泳	4月4日 ~ 6月20日	12	木	16:00 ~ 18:00	光が丘体育館	ぜんそく児(4歳~小4)	45	2月11日
	4月11日 ~ 6月27日	12	木	15:30 ~ 17:30	上石神井体育館		45	
	9月2日 ~ 12月23日	10	月	15:30 ~ 17:30	平和台体育館		45	7月11日
	9月5日 ~ 11月21日	12	木	15:30 ~ 17:30	三原台温水プール		45	
	1月6日 ~ 3月31日	9	月	16:00 ~ 18:00	中村南スポーツ交流センター		45	11月1日
	1月9日 ~ 3月27日	10	木	16:00 ~ 18:00	大泉学園町体育館		45	
アクアエクササイズ	4月15日 ~ 6月17日	6	月	19:30 ~ 21:30	三原台温水プール	一般	30	3月11日