

# 体操

種目	日程	回数	曜日	時間	会場	対象	定員	区報掲載予定
少年少女体操	10月5日 ~ 11月16日	6	土	13:45 ~ 16:45	上石神井体育館	小学生	30×2部門	9月1日
ファミリースポーツ	10月5日 ~ 11月16日	6	土	18:00 ~ 20:00	上石神井体育館	家族(当日受付)		9月1日
親子体操	5月12日 ~ 6月16日	6	日	10:00 ~ 11:30	上石神井体育館	4歳~就学前と保護者	40(20組)	4月11日
	9月1日 ~ 10月6日	6	日		桜台体育館		40(20組)	7月21日
健やか体操	5月16日 ~ 6月20日	6	木	13:30 ~ 15:00	大泉学園町体育館	65歳以上	15	4月11日
やさしいエアロビックダンス	5月10日 ~ 6月14日	6	金	19:00 ~ 21:00	光が丘体育館	一般	60	4月1日
体操・トランポリン	5月18日・5月25日	3	土	9:30 ~ 11:15	平和台体育館	4・5歳、小学生	30×2部門	4月11日
	7月20日				総合体育館			