生涯学習団体一覧表

2026年4月28日 現在

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 001	クワモリドウジョウ 鍬守道場			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
桜台体育館	土曜日	18:30～21:00	スポーツ保険加入者	kuma39393939@yahoo.co.jp

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
柔道	学生から70代まで仲良く活動しています。初心者も経験者も大歓迎！社会人は練習1回1，000円、学生は500円の会費をいただきます。	0円	1回500～1,000円	0円	10名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 002	ネリマククウドウクラブ 練馬区空道クラブ			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
平和台体育館等	火・水・金曜日	16:00～21:00の間で2時間	特になし	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
空道	空手の打撃技と柔道の組技をミックスした21世紀生まれの新しい武道が「空道」です。老若男女を問わず、皆さんの参加をお待ちします。	5,500円	5,250円	4,500円	16名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 003	ケンゴブ けんごぶ			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
平和台体育館	水曜日	18:30～21:30	特になし	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
中国武術	健康維持や運動不足解消を目的として、各人のペースで楽しく活動ができればよいと思います。気楽な同好会です。	0円	0円	0円	10名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 004	チュウゴククケンポウサークル 中國拳法サークル			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
大泉第二中学校	水・日曜日	水19:00～21:00 日9:00～12:00	特になし	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
中國拳法		0円	0円	20,000円	15名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 005	セイシンカイ 清心会			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
大泉第二中学校	火・金曜日	19:15～20:30	居合道三段以下で、夢想神伝流を志す者	kwkm4429@yahoo.co.jp

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
居合道	清心会では、古流夢想神伝流を学び伝統文化を継承し、武士の技と心を伝え、流派を超えた共通技である全日本剣道連盟制定居合を習得します。	2,000円	2,000円	0円	19名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係（平日8時30分～17時15分・電話 5984－1948）にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 006	ネリマジョウドウカイ 練馬杖道会			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
大泉第二中学校	月曜日	19：00～21：00	特になし	takemata.m@aurora.ocn.ne.jp

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
神道夢想流杖術	全日本剣道連盟杖道（制定型）及び古流の稽古や呼吸を大事にすることを通じて、心身の修練を行います。男女や年齢を問わず参加できます。	5,000円	2,000円	0円	12名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 007	ゼンニホンタンケンドウレンメイ 全日本短剣道連盟			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
桜台体育館	日曜日	12：30～15：30	特になし	atylio4954@gmail.com

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
短剣道護身術	古武道、中国武術の他常嵐流柔道や短剣道の研究も行っています。	0円	0円	0円	19名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 008	ネリマナギナタクラブ 練馬なぎなたクラブ			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
桜台体育館	金曜日	9：00～12：00	特になし	hironagi50@gmail.com

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
なぎなた	会員の健康及び精神の向上と親睦を図り、都大会・区民大会に向けて厳しくも楽しく稽古をしています。いつでも見学・体験を受け付けています。	1,000円	0円	11,500円	10名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 009	ヘイワダイナギナタクラブ 平和台なぎなたクラブ			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
中村南スポーツ交流センター	木・土曜日	木12：30～15：30 土9：00～12：00	特になし	naginata.heiwadai@gmail.com

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
なぎなた	なぎなたは男女・年齢を問わず楽しめるスポーツです。お稽古は基本～応用技まで個々の技量に合わせて行います。体験や見学はいつでも大歓迎です。	0円	0円	0円	11名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 010	ザイダンホウジンショウリンジケンポウレンメイ　ヒカリガオカスポーツショウネンダン 財団法人少林寺拳法連盟　光が丘スポーツ少年団			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
平和台体育館	金曜日	18：30～21：15	特になし	t.sanada189@icloud.com

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
少林寺拳法	少林寺拳法の練習を通して心身を鍛え、相手を思いやる心を養いながら、友情や連帯感を知り、忍耐や向上心を身につけ、人間形成に役立たせることを目的にしています。	3,000円	2,500円	4,000円	20名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係（平日8時30分～17時15分・電話 5984－1948）にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 011	ザイダンホウジンショウリンジケンポウレンメイ トウキョウシャクジイスポーツショウネンダン 財団法人少林寺拳法連盟 東京石神井スポーツ少年団			
主に利用する施設 下石神井地区区民館	活動日 水･土曜日	活動時間 17:30～21:15	入会資格･要件 特になし	メール t.sanada189@icloud.com
活動内容 少林寺拳法	活動PR 少林寺拳法の練習を通して心身を鍛え、相手を思いやる心を養いながら、友情や連帯感を知り、忍耐や向上心を身につけ、人間形成に役立たせることを目的にしています。			入会費 3,000 円 / 月会費 2,500 円 / 年会費 4,000 円 / 会員数 29 名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 012	ナンジョウカイ 南杖会			
主に利用する施設 大泉小学校	活動日 月曜日	活動時間 19:00～20:45	入会資格･要件 特になし	メール nanjokai.2024.12.24@gmail.com
活動内容 全剣連杖道および神道夢想流杖術	活動PR 杖道は黒田藩の御留武術として伝えられてきました。杖と木刀を用いた形稽古が中心で、老若男女問わず修行に励んでいます。気軽に門をたたいてください。			入会費 0 円 / 月会費 3,000 円 / 年会費 0 円 / 会員数 10 名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 013	オンジドウジョウ 恩慈道場			
主に利用する施設 大泉東小学校	活動日 木･日曜日	活動時間 木19:00～21:00 日12:00～15:00	入会資格･要件 特になし	メール onji-doujyo.jimukyoku@ymobile.ne.jp
活動内容 居合道	活動PR 居合は本当に素晴らしい武道です。和は武道の眼目と捉え、仲良く楽しく真剣に、何事も「至誠一貫」を旨として指導を行っています。			入会費 0 円 / 月会費 2,000～3,000 円 / 年会費 0 円 / 会員数 17 名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 014	ユウシンカイ 游神会			
主に利用する施設 総合体育館	活動日 土曜日	活動時間 9:00～15:30	入会資格･要件 特になし	メール yushinkai2015@yahoo.co.jp
活動内容 居合道	活動PR 武道の精神を通じて健全な心身の育成と会員の親睦を深めましょう。			入会費 0 円 / 月会費 2,000 円 / 年会費 0 円 / 会員数 10 名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 015	ヨウメイモンゴシンケンポウ 陽明門護身拳法			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 木曜日	活動時間 18:30～21:15	入会資格･要件 特になし	メール osaogu@yahoo.co.jp
活動内容 護身術、アクション習得	活動PR 護身術や格闘技の練習をしています。			入会費 3,000 円 / 月会費 3,000 円 / 年会費 0 円 / 会員数 10 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係（平日8時30分～17時15分･電話 5984－1948）にお問い合わせいただくか、各区立体育館･生涯学習センター･練馬区立美術館･石神井公園ふるさと文化館･石神井公園区民交流センター･生涯学習センター分館･学校教育支援センター･各青少年館･各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 016	シャクジイテコンドークラブ 石神井跆拳道クラブ			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
光和小学校	日曜日	13:00〜15:00	特になし	derekmeddings@gmail.com

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
テコンドーの練習	老若男女を問わず誰でも楽しく参加できる教室です。基本の蹴りから進めて複雑な連続技を体得し、型を覚えて武道としての跆拳道を極めていきます。	2,000円	3,000〜4,000円	0円	14名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 017	コテツジュク 小鉄塾			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
区立体育館	不定期	18:30〜21:30	特になし	kotetsu.inoue@nifty.com

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
キックボクシング	厳しく、楽しく、キックボクシングの練習をし、仲間の交流を図りましょう。会費は無く、情熱のみを頂きます。気楽にどうぞ。	0円	0円	0円	10名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 018	アーバンセピア アーバンセピア			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
大泉西小学校	火曜日	19:00〜21:00	特になし	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
少林寺拳法	自身の健康維持を目的とした団体	0円	0円	0円	12名

団体番号	団体名			
Ⅰ - 4 - 019	カミシャクシランタイキョクケンクラブ 上石芝蘭太極拳クラブ			

主に利用する施設	活動日	活動時間	入会資格・要件	メール
上石神井体育館	木曜日	9:30〜12:00	特になし	

活動内容	活動PR	入会費	月会費	年会費	会員数
太極拳	深い呼吸に合わせた動きで、無理なく筋力や体力がつき、健康維持できます。先生の力強く美しい動きと、論理的な説明も魅力です。	2,000円	初中級2,500 上級3,000円	0円	16名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係（平日8時30分〜17時15分・電話 5984−1948）にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。