

生涯学習団体一覧表

2025年4月22日 現在

団体番号 I - 4 - 001	団体名 クワモリドウジョウ 鍬守道場						
主に利用する施設 桜台体育館	活動日 土曜日	活動時間 18:30 ~ 21:00	入会資格・要件 スポーツ保険加入者	メール kuma39393939@yahoo.co.jp			
活動内容 柔道	活動PR 学生から70代まで仲良く活動しています。初心者も経験者も大歓迎！社会人は練習1回1,000円、学生は500円の会費をいただきます。			入会費 0円	月会費 1回500~1,000円	年会費 0円	会員数 10名
団体番号 I - 4 - 002	団体名 ネリマククウドウクラブ 練馬区空道クラブ						
主に利用する施設 平和台体育館等	活動日 火・水・金曜日	活動時間 16:00 ~ 21:00の間 で2時間	入会資格・要件 特になし	メール			
活動内容 空道	活動PR 空手の打撃技と柔道の組技をミックスした21世紀生まれの新しい武道が「空道」です。老若男女を問わず、皆さんの参加をお待ちします。			入会費 5,500円	月会費 5,250円	年会費 4,500円	会員数 16名
団体番号 I - 4 - 003	団体名 ケンゴブ けんごぶ						
主に利用する施設 平和台体育館	活動日 水曜日	活動時間 18:30 ~ 21:30	入会資格・要件 特になし	メール			
活動内容 中国武術	活動PR 健康維持や運動不足解消を目的として、各人のペースで楽しく活動ができればよいと思います。気楽な同好会です。			入会費 0円	月会費 0円	年会費 0円	会員数 10名
団体番号 I - 4 - 004	団体名 チュウゴクケンボウサークル 中国拳法サークル						
主に利用する施設 大泉第二中学校	活動日 水・日曜日	活動時間 水19:00 ~ 21:00 日9:00 ~ 12:00	入会資格・要件 特になし	メール			
活動内容 中国拳法	活動PR			入会費 0円	月会費 0円	年会費 20,000円	会員数 15名
団体番号 I - 4 - 005	団体名 セイシンカイ 清心会						
主に利用する施設 大泉第二中学校	活動日 火・金曜日	活動時間 19:15 ~ 20:30	入会資格・要件 居合道三段以下で、夢想神伝流を志す者	メール kwkm4429@yahoo.co.jp			
活動内容 居合道	活動PR 清心会では、古流夢想神伝流を学び伝統文化を継承し、武士の技と心を伝え、流派を超えた共通技である全日本剣道連盟制定居合を習得します。			入会費 2,000円	月会費 2,000円	年会費 0円	会員数 19名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 I - 4 - 006	団体名 ネリマジョウドウカイ 練馬杖道会			
主に利用する施設 大泉第二中学校	活動日 月曜日	活動時間 19:00～21:00	入会資格・要件 特になし	メール takemata.m@aurora.ocn.ne.jp
活動内容 神道夢想流杖術	活動PR 全日本剣道連盟杖道(制定型)及び古流の稽古や呼吸を大事にすることを通じて、心身の修練を行います。男女や年齢を問わず参加できます。	入会費 5,000 円	月会費 2,000 円	年会費 0 円 会員数 12名

団体番号 I - 4 - 007	団体名 ゼンニホンタンケンドウレンメイ 全日本短剣道連盟			
主に利用する施設 桜台体育館	活動日 日曜日	活動時間 12:30～15:30	入会資格・要件 特になし	メール atyllo4954@gmail.com
活動内容 短剣道護身術	活動PR 古武道、中国武術の他常嵐流柔道や短剣道の研究も行っています。	入会費 0 円	月会費 0 円	年会費 0 円 会員数 19名

団体番号 I - 4 - 008	団体名 ネリマナギナタクラブ 練馬なぎなたクラブ			
主に利用する施設 桜台体育館	活動日 金曜日	活動時間 9:00～12:00	入会資格・要件 特になし	メール hironagi50@gmail.com
活動内容 なぎなた	活動PR 会員の健康及び精神の向上と親睦を図り、都大会・区民大会に向けて厳しくも楽しく稽古をしています。いつでも見学・体験を受け付けています。	入会費 1,000 円	月会費 0 円	年会費 11,500 円 会員数 10名

団体番号 I - 4 - 009	団体名 ヘイワダイナギナタクラブ 平和台なぎなたクラブ			
主に利用する施設 中村南スポーツ交流センター	活動日 木・土曜日	活動時間 木12:30～15:30 土9:00～12:00	入会資格・要件 特になし	メール naginata.heiwadai@gmail.com
活動内容 なぎなた	活動PR なぎなたは男女・年齢を問わず楽しめるスポーツです。お稽古は基本～応用技まで個々の技量に合わせて行います。体験や見学はいつでも大歓迎です。	入会費 0 円	月会費 0 円	年会費 0 円 会員数 11名

団体番号 I - 4 - 010	団体名 ザイダンホウジンショウリンジケンボウレンメイ ヒカリガオカスポーツショウネンダン 財団法人少林寺拳法連盟 光が丘スポーツ少年団			
主に利用する施設 平和台体育館	活動日 金曜日	活動時間 18:30～21:15	入会資格・要件 特になし	メール t.sanada189@icloud.com
活動内容 少林寺拳法	活動PR 少林寺拳法の練習を通して心身を鍛え、相手を思いやる心を養いながら、友情や連帯感を知り、忍耐や向上心を身につけ、人間形成に役立たせることを目的にしています。	入会費 3,000 円	月会費 2,500 円	年会費 4,000 円 会員数 20名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 I - 4 - 011	団体名 ザイダンホウジンショウリンジケンボウレンメイ トウキョウウシャクジスポーツショウネンダン 財団法人少林寺拳法連盟 東京石神井スポーツ少年団			
主に利用する施設 下石神井地区区民館	活動日 水・土曜日	活動時間 17:30 ~ 21:15	入会資格・要件 特になし	メール t.sanada189@icloud.com
活動内容 少林寺拳法	活動PR 少林寺拳法の練習を通して心身を鍛え、相手を思いやる心を養いながら、友情や連帯感を知り、忍耐や向上心を身につけ、人間形成に役立たせることを目的にしています。	入会費 3,000 円	月会費 2,500 円	年会費 4,000 円
				会員数 29名

団体番号 I - 4 - 012	団体名 ナンジョウカイ 南杖会			
主に利用する施設 大泉小学校	活動日 月曜日	活動時間 19:00 ~ 20:45	入会資格・要件 特になし	メール nanjokai.2024.12.24@gmail.com
活動内容 全剣連杖道および神道夢想流杖術	活動PR 杖道は黒田藩の御留武術として伝えられてきました。杖と木刀を用いた形稽古が中心で、老若男女問わず修行に励んでいます。気軽に門をたたいてください。	入会費 0 円	月会費 3,000 円	年会費 0 円
				会員数 10名

団体番号 I - 4 - 013	団体名 オンジドウジョウ 恩慈道場			
主に利用する施設 大泉東小学校	活動日 木・日曜日	活動時間 木19:00 ~ 21:00 日12:00 ~ 15:00	入会資格・要件 特になし	メール onji-doujyo.jimukyoku@ymobile.ne.jp
活動内容 居合道	活動PR 居合は本当に素晴らしい武道です。和は武道の眼目と捉え、仲良く楽しく真剣に、何事も「至誠一貫」を旨として指導を行っています。	入会費 0 円	月会費 2,000 ~ 3,000 円	年会費 0 円
				会員数 17名

団体番号 I - 4 - 014	団体名 ユウシンカイ 游神会			
主に利用する施設 総合体育館	活動日 土曜日	活動時間 9:00 ~ 15:30	入会資格・要件 特になし	メール yushinkai2015@yahoo.co.jp
活動内容 居合道	活動PR 武道の精神を通じて健全な心身の育成と会員の親睦を深めましょう。	入会費 0 円	月会費 2,000 円	年会費 0 円
				会員数 10名

団体番号 I - 4 - 015	団体名 ヨウメイモンゴシンケンボウ 陽明門護身拳法			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 木曜日	活動時間 18:30 ~ 21:15	入会資格・要件 特になし	メール osaogu@yahoo.co.jp
活動内容 護身術、アクション習得	活動PR 護身術や格闘技の練習をしています。	入会費 3,000 円	月会費 3,000 円	年会費 0 円
				会員数 10名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 I - 4 - 016	団体名 シャクジテコンドークラブ 石神井跆拳道クラブ			
主に利用する施設 光和小学校	活動日 日曜日	活動時間 13:00 ~ 15:00	入会資格・要件 特になし	メール derekmeddings@gmail.com
活動内容 テコンドーの練習	活動PR 老若男女を問わず誰でも楽しく参加できる教室です。基本の蹴りから進めて複雑な連続技を体得し、型を覚えて武道としての跆拳道を極めていきます。	入会費 2,000 円	月会費 3,000 ~ 4,000 円	年会費 0 円
				会員数 14名

団体番号 I - 4 - 017	団体名 コテツジュク 小鉄塾			
主に利用する施設 区立体育館	活動日 不定期	活動時間 18:30 ~ 21:30	入会資格・要件 特になし	メール kotetsu.inoue@nifty.com
活動内容 キックボクシング	活動PR 厳しく、楽しく、キックボクシングの練習をし、仲間の交流を図りましょう。会費は無く、情熱のみを頂きます。気楽にどうぞ。	入会費 0 円	月会費 0 円	年会費 0 円
				会員数 10名

団体番号 I - 4 - 018	団体名 アーバンセピア アーバンセピア			
主に利用する施設 大泉西小学校	活動日 火曜日	活動時間 19:00 ~ 21:00	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 少林寺拳法	活動PR 自身の健康維持を目的とした団体	入会費 0 円	月会費 0 円	年会費 0 円
				会員数 12名

団体番号 I - 4 - 019	団体名 カミシャクシランタイキョクケンクラブ 上石芝蘭太極拳クラブ			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 木曜日	活動時間 9:30 ~ 12:00	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 太極拳	活動PR 深い呼吸に合わせた動きで、無理なく筋力や体力が付き、健康維持できます。先生の力強く美しい動きと、論理的な説明も魅力です。	入会費 2,000 円	月会費 初中級2,500 上級3,000 円	年会費 0 円
				会員数 16名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。